Zeitschrift: Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 119 (2021)

Heft: 10

Rubrik: En bref

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Protection des travailleuses enceintes

L'équipe de la Haute Ecole de Santé Vaud – Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale ayant mené la recherche «Protection de la maternité au travail» pour le Fonds national suisse (FNS), vient de publier l'article «Midwives and protection of pregnant workers in Western Switzerland: Practices, difficulties and contributions» dans la revue *Midwifery.* Cet article présente plus particulièrement les résultats des investigations réalisées auprès des sages-femmes romandes; d'autres articles consacrés aux expériences et pratiques des femmes enceintes, des employeur·euses·s et des gynécologues ont été publiés et sont accessibles sur le site du FNS.

Plus d'informations sur http://p3.snf.ch

Etude: Abderhalden-Zellweger, A., Politis Mercier, M.-P., Probst, I., Wild, P., Danuser, B. & Krief, P. (2021). Midwives and protection of pregnant workers in Western Switzerland: Practices, difficulties and contributions. *Midwifery;* Aug 14;102:103125. doi: 10.1016/j.midw.2021.103125.

Voir aussi Politis Mercier *et al.* (2020). Les sages-femmes et la protection des travailleuses enceintes. *Obstetrica;* 10. https://obstetrica.hebamme.ch

Alimentation et activité physique dans la PANP

L'association PanMilar et le Département Promotion de la santé et préventions d'Unisanté viennent d'éditer une nouvelle brochure, fruit d'un partenariat de quatre ans, cette brochure et destinée aux sages-femmes qui souhaitent modifier ou introduire ces thématiques dans leurs séances de préparation à la naissance et à la parentalité (PANP). Activités prêtes-à-l'emploi, messages clés, argumentaire: tout y est!

Plus d'informations sur www.panmilar.ch

Etat de la pratique sage-femme dans le monde en français

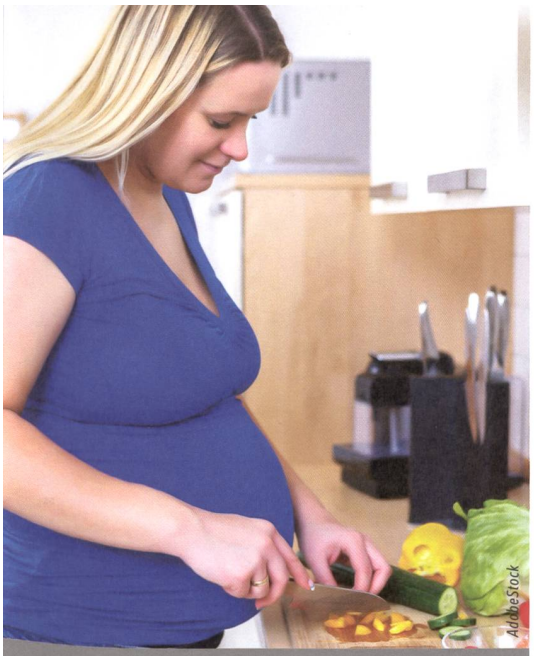
Le Fonds des Nations unies pour la population publiait au printemps le rapport *The State of the World's midwifery 2021* et alertait sur la pénurie de sages-femmes (voir *Obstetrica* n. 6/2021, p. 55). Sa traduction française est désormais disponible.

Rapport sur www.unfpa.org

La voix maternelle réduit la douleur des bébés prématurés

Une étude démontre que la voix maternelle diminue les signes de douleurs chez les bébés prématurés, lorsque ceux-ci subissent des interventions médicales nécessaires à leur survie. Un bébé né prématurément doit souvent être séparé de ses parents et placé en couveuse aux soins intensifs. Durant parfois plusieurs semaines, il sera soumis à des procédures médicales de routine parfois douloureuses, sans qu'on puisse soulager sa douleur par trop d'analgésiques pharmaceutiques, risqués pour son développement. Dès lors, comment agir pour le bien du bébé? Une équipe de l'Université de Genève, en collaboration avec l'Hôpital Parini en Italie et l'Université de la Vallée d'Aoste, a observé que lorsque la mère parlait à son bébé au moment de l'intervention médicale, les signes d'expression de la douleur du nourrisson diminuaient et son taux d'ocytocine – l'hormone impliquée dans l'attachement et également liée au stress – augmentait significativement, pouvant attester d'une meilleure gestion de la douleur. Ces résultats, à lire dans la revue *Scientific Reports,* démontrent l'importance de la présence parentale auprès des bébés prématurés, soumis à un stress intense dès leur naissance, présence ayant un réel impact sur leur bien-être et leur développement.

Source: Communiqué de presse de l'Université de Genève du 27 août, www.unige.ch



Amendement concernant le rapport de la CFN «L'alimentation durant les 1000 premiers jours de vie»

Depuis la publication du rapport de la Commission fédérale de la nutrition (CFN), de nouvelles études concernant la prise de poids chez les femmes enceintes obèses sont disponibles. Compte tenu de ces nouveaux résultats, le comité d'expert·e·s, où la FSSF a été représentée par Anne Steiner, responsable de la qualité et de l'innovation FSSF, recommande d'adapter les recommandations actuelles en matière de prise de poids, en particulier pour les femmes ayant un indice de masse corporelle de classe d'obésité I à III, avec les recommandations de prise de poids suivantes:

- *Classe d'obésité I: 5 à 9 kg*
- *Classe d'obésité II: 1 à <5 kg*
- *Classe d'obésité III: aucune prise de poids*

Document en anglais dans la rubrique recommandations/grossesse, www.sage-femme.ch
Plus d'informations de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires, www.blv.admin.ch

Réseautage centré sur la famille en Suisse

Les premières années de la vie d'un enfant sont décisives pour son développement futur. C'est durant cette période qu'il acquiert toutes les compétences clés dont il aura besoin au cours de sa vie. Or c'est dans cette phase de vie que le stress chronique causé par la violence ou la négligence émotionnelle affecte le plus le développement d'une personne, avec de graves conséquences sur sa santé et son développement social. L'étude préliminaire *Réseautage centré sur la famille en Suisse,* menée au sein de la Haute Ecole Spécialisée de Lucerne – Travail social, vise notamment à analyser les réseaux suisses dans le domaine de la petite enfance sous l'angle de leur potentiel en termes de repérage précoce et d'accompagnement facilement accessible de familles vulnérables et de les comparer à des réseaux sélectionnés et bien étudiés à l'étranger.

Etude sur https://interact-verlag.ch
Résumé en français sur https://cdn.shopify.com

Grossesse, allaitement et alimentation: nouveau podcast

La Société Suisse de Nutrition propose un podcast consacré à l'alimentation dans la période périnatale: alimentation végétarienne et végétalienne, modification des besoins nutritionnels, troubles et inconforts sont parmi les thèmes abordés au cours des cinq épisodes disponibles.
Ce podcast est édité dans le cadre du projet «Egalité des chances», visant à ce que toute personne vivant en Suisse puisse choisir un mode de vie favorable à la santé – indépendamment de son origine, de son statut socio-économique et de son âge.

Plus d'informations et podcast sur www.sge-ssn.ch

Le CHUV ouvre la première banque de lait maternel en Suisse romande

Avec le soutien du Département de la santé et de l'action sociale de l'Etat de Vaud, le Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) et Transfusion Interrégionale CRS (Croix-Rouge suisse) s'associent pour créer la première banque de lait maternel romande. Basé sur un modèle novateur en Suisse, équitable, sécuritaire et durable, ce projet sera mis en service en début d'année 2022. Première en Suisse romande, cette banque de lait maternel servira aux nouveau-nés vulnérables, dont les mères rencontrent des difficultés à allaiter. Avec la création de ce «lactarium», le Service de néonatologie du CHUV, qui prend en charge chaque année plus de 800 bébés vaudois ou d'autres cantons romands, entend «répondre aux besoins de certains nouveau-nés hospitalisés et de leurs familles en leur offrant la meilleure alternative au lait maternel, le lait de donneuses», résume le CHUV dans son communiqué.

Sources: RTS, 2 septembre, www.rts.ch et communiqué de presse du Centre hospitalier universitaire vaudois du 2 septembre, www.chuv.ch