

# Joggen : im Wald am schönsten!

Autor(en): **Büttner-Brucker, Ursula**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Heimatbuch Meilen**

Band (Jahr): **42 (2002)**

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-953787>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Joggen – im Wald am schönsten!



Karte Laufträff Pfannenstil

Weg vom Abgasgestank, inmitten unberührter Natur – da kann man herrlich auftanken und bei körperlicher Bewegung den Alltagsstress hinter sich lassen.

Viele geniessen den einsamen Lauf, andere ziehen den Sport in der Gruppe vor.

So besammeln sich die Teilnehmer des «Laufträffs», einer Sparte des Leichtathletikclubs Meilen, jeden Mittwoch um 18.30 Uhr vor der Sporthalle Allmend und laufen bis gegen 20 Uhr in den Wäldern des Pfannenstiels, vor allem in der Gegend Tobel, Alpenblick, Hochwacht. Dabei teilen sich die etwa dreissig Läufer oft nach Leistungsstärke auf. Wem das Joggen körperlich zu streng ist, der findet vielleicht in der Walkinggruppe des LCM das richtige Angebot.