Zeitschrift: Horizons : le magazine suisse de la recherche scientifique
Herausgeber: Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique
Band: - (2006)
Heft: 68

Artikel: Comment rester en bonne santé
Autor: Knaus, Alan / Margraf, Jürgen
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-550620

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Comment rester en bonne santé

Derek Li Wan Po

Quels sont les facteurs psychiques, sociaux et biologiques qui déterminent la santé mentale et la maladie ? Cette question devrait être élucidée par le nouveau Pôle de recherche national « Sesam ». Autant dire que la tâche est complexe pour son directeur Jürgen Margraf.

Comment qualifier la santé psychique de la population suisse ?
Alors que dans les pays industrialisés de gros progrès ont été accomplis au cours du siècle dernier en matière de santé physique, la situation est nettement plus mauvaise pour l'aspect psychique. Le Rapport sur la santé dans le monde 2001 souligne que les troubles de santé mentale comme les dépressions représentent les plus grands défis du futur en santé publique. La probabilité de souffrir de maladie mentale au cours de sa vie est actuellement de plus de 40 pour cent. Il est donc essentiel d'avoir une meilleure connaissance des facteurs déterminant la santé mentale et la maladie.

> « La probabilité de souffrir de maladie mentale au cours de sa vie est actuellement de plus de 40 pour cent. »

Vous aimeriez suivre 3000 enfants, depuis la grossesse jusqu'à leur 20e année, ainsi que leurs parents et grands-parents. Les enfants doivent cependant être protégés. Comment vous y prendrez-vous ?
Les enfants sont l'un des groupes les plus négligés par la recherche, alors que celle-ci est particulièrement nécessaire ici : en Suisse, des enfants souffrent déjà fréquemment de troubles psychiques et de tendances suicidaires. Certaines des causes probables remontent à la petite enfance et même déjà à la grossesse. Nous avons établi des règles éthiques strictes, avec notamment une évaluation des risques et bénéfices et une explication détaillée aux personnes qui éduquent l'enfant et qui décideront de sa participation. En accord avec les parents, nous informons ensuite les enfants sur la recherche et ses objectifs.

Des examens biologiques et génétiques sont également prévus. Dans quel dessein ?
Les gènes représentent la base sur laquelle l'être humain se développe en interaction avec l'environnement. Les examens biologiques et génétiques peuvent révéler des relations entre échantillon ADN et santé mentale ou maladie, ceci toujours au niveau de groupes et non d'individus isolés. Les analyses permettent de découvrir de nouvelles molécules qui sont importantes pour le maintien de la santé mentale.

Comment garantir la protection des données et les droits de la personnalité des participants ?
Toutes les données seront immédiatement rendues anonymes et traitées conformément aux règles régissant la protection fédérale des données. Aucune donnée personnelle ne sera transmise à des tiers. Les commissions éthiques et les organismes de protection des données surveillent toutes les études et nous avons même notre propre comité de spécialistes et de représentants des milieux intéressés qui nous conseille pour les questions qui peuvent se présenter. A côté de ces bases légales, nous suivons aussi les directives de l'Académie suisse des sciences médicales, de la Société suisse de psychologie ainsi que de la Commission européenne sur la bioéthique. Nous avons pour principe de toujours respecter les participants.

Quel résultat concret la population suisse peut-elle attendre de « Sesam » jusqu'à sa conclusion en 2026 ?
Une meilleure compréhension du développement humain et de la santé mentale. Actuellement, il y a étonnamment peu de connaissances sur les causes de troubles pourtant aussi répandus que les dépressions, les maladies de l'anxiété ou les dépendances. Nous désirons en savoir plus sur les effets des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux. Nous espérons ainsi trouver de meilleurs moyens pour surmonter des situations critiques, traiter à temps des troubles du comportement chez l'enfant et soigner les troubles de l'anxiété et les dépressions. ■

Propos recueillis par Alan Knaus

Le professeur Jürgen Margraf dirige le département de psychologie clinique et de psychothérapie de l'Université de Bâle et est directeur du PRN « Sesam » (Swiss Etiological Study of Adjustment and Mental Health) du Fonds national suisse.