

**Zeitschrift:** Horizonte : Schweizer Forschungsmagazin  
**Band:** 31 [i.e. 30] (2018)  
**Heft:** 118: Wilder Westen im Untergrund : Ansturm auf die neuen Ressourcen

**Artikel:** Stärkendes Pulver für alte Muskeln  
**Autor:** Fisch, Florian  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-821414>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Stärkendes Pulver für alte Muskeln

Muskulösere Senioren dank des Nahrungszusatzes Leuzin – das ist die Vision eines Start-ups aus Baar. Ob dies im Alltag funktioniert, prüft eine klinische Studie.

Text: Florian Fisch

Illustration: ikonaut

## 1. FACHARTIKEL (2014)

### Leuzin macht Muskeln

Eine Vermutung wird bestätigt: Eine kanadische Forschungsgruppe findet bei 40 jungen Männern heraus, dass der Zusatz der Aminosäure Leuzin in der Nahrung das Muskelwachstum anregt. Bei der Lektüre des Fachartikels denkt Piero Fontana, Nahrungsmittelentwickler bei einem Schweizer Hersteller für Nahrungsmittelzusätze, aber nicht an Bodybuilder, sondern an alte Menschen. Deren Muskeln reagieren nicht mehr so stark auf Wachstumssignale und bilden sich langsam zurück. Die Folge sind mehr Stürze und Knochenbrüche.

## 2. PATENTIERUNG (2015)

### Geschmack verbessern

Reines Leuzin schmeckt aber furchtbar. Damit die notwendige Menge dieser Aminosäure trotzdem mundet, versteckt sie Piero Fontana in Nahrungsmitteln. Er mischt sie mit Molkenprotein aus der Käseproduktion. Das Resultat sind Shakes und Drinks in Geschmacksvarianten von Cappuccino bis Clementine, die er über seine Firma Omanda in Baar (ZG) an geriatrische Kliniken verkauft. Er entwickelt auch Zubereitungen für Würste und Kekse mit viel Leuzin und meldet insgesamt sieben Patente an.

## 3. KLINISCHE STUDIE (2018)

### Funktioniert's wirklich?

Die neuen Proteinshakes wurden von der Leitung einer klinischen Studie gegen den altersbedingten Muskelschwund am Universitätsspital Zürich entdeckt. Die Hälfte von 800 über 74-jährigen erhält nach einem Sturz oder einer Verletzung eine Kur mit dem Cocktail aus Leuzin und Molkenprotein. Die andere Hälfte erhält ein Placebo: ein für die Studie entwickeltes Getränk ohne Proteine, aber mit gleich vielen Kalorien. Parallel dazu wird der Effekt eines Krafttrainings getestet. Nach 12 Monaten wird sich zeigen, ob der Shake im Alltag tatsächlich nützt.