

Aus dem Leben

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55**

Band (Jahr): **1 (1995)**

Heft 2

PDF erstellt am: **15.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

AUS DEM LEBEN

Gedächtnis üben 5015

Sie trainieren Ihre Lernfähigkeit und Ihr Gedächtnis. Die angenehme Atmosphäre trägt dazu bei, dass Sie Ihre Erinnerungsleistung steigern und erhalten können. Einige Tips zur Lerntechnik erleichtern Ihnen das "Lernen lernen".

- Zug, Pro Senectute, Kursraum
- mit Margrit Haag und Ruth Wagner
- 6 Doppelstunden
- Dienstag von 1400 bis 1600 Uhr
- 2. Mai bis 6. Juni 1995
- Fr. 90.--
- Anmeldung bis 15. April 1995

Sich selber helfen 5025

Sie besprechen einfache Übungen und wenden Sie an, um eigene Kräfte wieder anzuregen. Sie versuchen, Körper und Psyche ins Gleichgewicht zu bringen oder ausgeglichen zu behalten. Positives Denken erhellt Körper und Seele und macht das Leben froher.

- Zug, Spitex-Zentrum, Kursraum
- mit Jean-Pierre Huelin, Tel. 31 93 92
- 4 Doppelstunden
- Donnerstag von 0900 bis 1100 Uhr
- 23. Februar bis 16. März 1995
- Fr. 60.--
- Anmeldung bis 4. Februar 1995

Yoga für Körper und Seele 5035

Schonende Körperstellungen, sanfte Bewegungen, Übungen für die Augen, gezielte Stimmeinsätze ... Sie werden die Wirkungen entdecken und spüren und durch Entspannungsübungen den Weg hin zur Meditation entdecken.

- Zug, Spitex-Zentrum, Kursraum
- mit Elisabet Stadler, Telefon 21 58 35
- 8 Einzelstunden
- Dienstag von 0900 bis 1000 Uhr
- 21. Februar bis 11. April 1995
- Fr. 70.--
- Anmeldung bis 4. Februar 1995

Sicher autofahren 5115

Sie fahren schon lange Auto, haben grosse Erfahrung und sind sich auch im klaren, dass jegliches Wissen aufgefrischt werden kann und hie und da muss, damit wir als Autolenker/-innen uns und andere nicht gefährden. Kursthemen sind u.a.: Vortrittsregeln, Unfallursachen, Spurwahl, Verkehrssinn, Kommunikation.

- Zug, AFV Verkehrsschule, Baarerstr. 19
- mit Bruno Meier, Telefon 52 10 10
- 3 Doppelstunden Verkehrstheorie
- Montag, Mittwoch, Freitag von 0900 bis 1100 Uhr
- 27., 29. und 31. März 1995
- Fr. 90.--
- Anmeldung bis 4. März 1995

Tel. 042 · 2217 22

Hörberatung Zug

Alpenstrasse 15 6304 Zug

Trio-Bus

Drei "Institutionen" laden Sie zu einer Informations-Fahrt mit Bus, Schiff oder Bergbahn und einem Mittagessen ein:

- Kantonspolizei, ZVB und Pro Senectute. Das Motto lautet:
 - Aktiv + Beweglich + Sicher
- Teilnahmeberechtigt sind:
- Leute über 55 aus dem Kanton Zug

04. Mai 1995 für Leute aus dem Ennetsee
 11. Mai 1995 für Leute aus Zug/Walchwil
 18. Mai 1995 für Leute aus Baar/Neuheim
 23. Mai 1995 für Leute aus dem Aegerital

Die Fahrt dauert von ca. 0930 bis 1530 Uhr. Lassen Sie sich überraschen.

Weitere Informationen entnehmen Sie der Tagespresse anfangs April und anfangs Mai 1995.