

Turnen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **6 (2000)**

Heft 11

PDF erstellt am: **16.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, d. h. Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.

In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft.

Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–.

Auskünfte erteilt gerne Florence Güntert, Telefon 750 06 36. Sie ist Fachleiterin Turnen.

Neue Turnkameradinnen und -kameraden sind jederzeit herzlich willkommen.

Gratis-Turnstunden in den Wochen vom **17. bis 21. Januar** und **10. bis 14. April 2000**.

Allenwinden

Schulhaus	4.6451.1	Montag	14.00 h	Albi Haupt	761 10 91
-----------	----------	--------	---------	------------	-----------

Baar

Betagtenzentrum	4.6451.2	Montag	14.15 h	Doris Walt	761 30 10
Wiesental	4.6451.3	Donnerstag	09.00 h	Paula Radler	761 49 78
Rainhalde	4.6451.5	Donnerstag	09.00 h	Hedy Stapfer	761 24 84

Cham

Altersheim Büel	4.6451.6	Dienstag	14.00 h	Yvonne Livingston	780 46 16
Pfarrheim	4.6451.7	Mittwoch	09.15 h	Agnes Mühlemann	787 26 29

Hagendorn

Turnhalle	4.6451.8	Mittwoch	08.30 h	Brigitte Würigler	780 88 71
-----------	----------	----------	---------	-------------------	-----------

Hünenberg

Einhornsaal	4.6451.9	Mittwoch	14.15 h	Antoin. Unternährer	780 63 92
-------------	----------	----------	---------	---------------------	-----------

Menzingen

Marianum	4.6451.10	Dienstag	15.30 h	Yvonne Weiss	755 26 40
----------	-----------	----------	---------	--------------	-----------

Neuheim

Turnhalle	4.6451.12	Mittwoch	14.00 h	Ursula Sidler	755 25 33
-----------	-----------	----------	---------	---------------	-----------

Oberägeri

Pfarrheim	4.6451.13	Dienstag	14.00 h	Astrid Reichmuth	750 46 14
Hofmatt	4.6451.14	Montag	18.30 h	Mariette Isler	750 26 02

Oberwil

Turnhalle	4.6451.15	Mittwoch	14.30 h	Irène Bihlmaier	710 12 40
-----------	-----------	----------	---------	-----------------	-----------

Rotkreuz

Schulhaus 1	4.6451.16	Mittwoch	14.00 h	Gerti Kaeser	790 19 30
Dreilinden	4.6410.1	Donnerstag	09.30 h	Melitta Cerletti	790 17 19

Steinhausen

Sunnegrund 1	4.6451.17	Montag	08.00 h	Erika Hauenstein	741 16 33
Sunnegrund 1	4.6451.18	Montag	09.00 h	Heidi Meienberg	741 20 33
Alterssiedlung	4.6451.19	Dienstag	14.30 h	M. Schnellmann	741 62 91

Unterägeri

Aula Schulhaus	4.6451.20	Dienstag	14.00 h	Maria Egloff	750 29 01
----------------	-----------	----------	---------	--------------	-----------

Walchwil

Engelmatt	4.6451.22	Mittwoch	14.00 h	Marie-Claire Rust	758 13 07
-----------	-----------	----------	---------	-------------------	-----------

Zug

Guthirt	4.6451.23	Mittwoch	08.15 h	Verena Odermatt	711 73 62
Guthirt	4.6451.24	Dienstag	10.00 h	Verena Odermatt	711 73 62
Schützenmatt	4.6451.25	Mittwoch	15.10 h	Dieuwkje Kleene	741 67 62
St. Michael	4.6451.26	Freitag	14.45 h	Erika Weber	711 08 91
Loreto	4.6451.28	Mittwoch	09.00 h	Marlene Richa	760 25 47
Loreto	4.6451.29	Mittwoch	10.30 h	Paula Radler	761 49 78