

# Lebensfragen, Kunst und Wissen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **6 (2000)**

Heft 12

PDF erstellt am: **16.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Das Alter und Älterwerden besser verstehen

Kursnummer: 3.1410.2

Dieser Kurs vermittelt Ihnen gerontologische Erkenntnisse zum Alter und zum Älterwerden. Kursinhalte umfassen Themen wie «Lebensqualität», «Sexualität im Alter», «Das spezifische in der Seniorenbildung und Lernfähigkeit im höheren Alter» sowie die Bedeutung von sozialen Netzen. Sie überprüfen Ihre Altersbilder und überdenken Hoffnungen und Befürchtungen zum Leben von Seniorinnen und Senioren der Gegenwart und Zukunft. Der Kurs richtet sich an ältere Mitmenschen und an Personen, die in der Altersarbeit tätig sind.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Mit Heidi Blunier, dipl. Gerontologin SAG

3 Abende

Mittwoch von 17.30 bis 21.00 Uhr

15. bis 29. November 2000

Fr. 180.– inkl. Kursunterlagen

Für Pro-Senectute-Mitarbeiter/-innen

kostenlos

Anmeldung bis 3. November 2000

## Pensionierung – Eine neue Lebensphase als Herausforderung

Kursnummer: 3.1501.5

Wir wollen uns mit dem eigenen Älterwerden und seinen Auswirkungen auseinander setzen, das Verständnis für den Prozess des Älterwerdens fördern, Informationen über gesundheitliche, wirtschaftliche, rechtliche und zwischenmenschliche Aspekte vermitteln, uns mit dem Bild und Image des Pensionsalters befassen, Impulse und Denkanstösse für Neues vermitteln.

Hinweis für Arbeitnehmer/-innen:

Fragen Sie in Ihrer Personalabteilung, ob Ihre Firma sich an den Kurskosten beteiligt.

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Andreas Riggenbach, Christian Seeberger und weiteren Fachleuten

4 Nachmittage

Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

9. bis 30. November 2000

Fr. 320.– inkl. Kursunterlagen und

Nachtessen am letzten Kurstag

Anmeldung bis 6. Oktober 2000

## Älter und allein

Angebotsnummer: 5.1250

Allein sein kann zum Problem werden. Nichtakzeptieren und Verdrängen der Schwierigkeiten führt in die Isolation und schmälert unser Wohlbefinden empfindlich. In einer Gruppe wollen wir in Gesprächen unsere Erfahrungen austauschen und versuchen, die Probleme zu klären, Möglichkeiten der Abhilfe zu suchen und uns bei der Umsetzung gegenseitig zu unterstützen. Zu einzelnen Themen können wir auch Fachpersonen beiziehen.

Wir treffen uns in der Regel alle drei Wochen für höchstens zwei Stunden. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Eine Sitzung kostet Fr. 7.–. Im zweiten Halbjahr sind zunächst fünf Sitzungen vorgesehen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Koordination: Ernst Hildebrand

Montag 18.30 bis 20.30 Uhr

Ab 4. September 2000

Anmeldung bis 25. August 2000

Der nächste Kurs findet im März 2001 statt.



Hörberatung Born AG  
Alpenstrasse 15, beim Bahnhof, 6304 Zug, Telefon 729 70 80  
Neudorfcenter c/o Herzog Optik, 6330 Cham

**APOTHEKE HERTIZENTRUM**  
Apotheke Drogerie Reformhaus Parfümerie

Hanna L. Roth  
Dipl. Apothekerin

Hertizentrum 10  
6300 Zug 3

Telefon 041-711 85 00  
Telefax 041-712 05 85

### Aus der Bibel lesen Texte auch für heute?

Kursnummer: 3.3655.2

Wir lesen Bibeltexte und versuchen, sie aus heutiger Sicht zu deuten und zu verstehen. Ideen, Prinzipien und Werte werden im Laufe der Geschichte verändert oder durch andere ersetzt. Trotzdem ist die Bibel nach wie vor aktuell und birgt einen unerschöpflichen Reichtum.

Dieser Kurs richtet sich an jede Frau und jeden Mann, unabhängig von Konfession und Schulbildung.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 1

Mit Dr. Javier Marin, Theologe

4 Doppelstunden

Montag von 9.30 bis 11.00 Uhr

6. bis 27. November 2000

Fr. 80.–

Anmeldung bis 20. Oktober 2000

### Philosophinnen

Kursnummer: 3.3603.1

Wir werden verschiedenartige Sicht- und Denkweisen von Philosophinnen kennen lernen und uns damit im Gespräch auseinander setzen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Mit lic. phil. Hans Estermann-Graf,

Telefon 712 30 55

Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

4 Doppelstunden 14-tägig

31. Oktober, 14. und 28. November,

12. Dezember 2000

Fr. 100.–

Anmeldung bis 20. Oktober 2000

### Philosophie-Zirkel

Kursnummer: 3.3615.6

Sie sind an Philosophie interessiert und möchten sich regelmässig mit und über Philosophie auseinandersetzen. Die philosophischen Themen richten sich auch nach den Wünschen der Teilnehmenden.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Mit lic. phil. Hans Estermann-Graf,

Telefon 712 30 55

Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

5 Doppelstunden 14-tägig

26. September, 24. Oktober, 7. und

21. November, 5. Dezember 2000

Fr. 120.–

Anmeldung bis 15. September 2000

### Literatur-Zirkel

Kursnummer: 3.3501.6

Für Leute, die Freude haben an Literatur und am Mitdenken und Mitreden in einer engagierten kleinen Arbeitsgruppe.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Mit Dr. Elisabeth Buhofer

Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr

20. und 27. September, 15. und

29. November, 13. Dezember 2000

Fr. 40.– für 5 Nachmittage

Anmeldung bis 8. September 2000

### Schreiben, weil es Spass macht

Kursnummer: 3.3503.1

Schreiben macht Spass! Ohne Regeln und Vorschriften, ohne Ziele spüren Sie Ihren Texten nach. Sie begegnen sich auf einer neuen Ebene. Es eröffnet sich Ihnen ein erweiterter kreativer Spielraum. Diesen zu erforschen erfüllt Sie mit Freude und Leichtigkeit und überträgt sich auf Ihren Alltag.

Aus dem Inhalt: Die Worte tanzen lassen, die Kreativität aus der Tiefe holen, Texte verstehen und im Alltag einfließen lassen, Texte als Brücke von innen nach aussen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Katharina Pastore

6 Doppelstunden

Montag von 16.00 bis 17.30 Uhr

18. September bis 23. Oktober 2000

Fr. 140.–

Anmeldung bis 1. September 2000



Foto: Peter Frommenwiler

**Bildbetrachtung**

Unbekannte Lombardei

Kursnummer: 3.3710.5

Unsere Nachbarregion bietet eine grosse Fülle an Kunstschätzen, die kaum bekannt sind. Como sagt Ihnen sicher etwas, aber Vigevano? Castiglione Olona? Pavia? Brescia? S. Tomé oder die Camuni?

Der Kurs ist auch als Vorbereitung einer möglichen Exkursion gedacht.

Zug, Kantonsschule

Mit Umberto Cerutti

2 Doppelstunden

Montag von 17.00 bis 18.30 Uhr

13. und 20. November 2000

Fr. 30.–

Anmeldung bis 27. Oktober 2000

**Rom – Eine Übersicht**

Kursnummer: 3.3701.1

Sie erhalten eine Einführung in die wichtigsten Kunstschätze Roms, und es werden Ihnen geschichtliche und theologische Zusammenhänge erklärt. Für Leute, die verstehen wollen, was sie schon in Rom entdeckt haben oder bald sehen werden. Es wird mit Unterlagen und Dias gearbeitet.

Dieses Angebot ist auch als Vorbereitung der Romreise gedacht, welche in der Rubrik «Ferien und Kulturreisen» ausgeschrieben ist.

Zug, Kantonsschule

Mit Umberto Cerutti

2 Doppelstunden

Montag von 17.00 bis 18.30 Uhr

18. und 25. September 2000

Fr. 30.–

Anmeldung bis 1. September 2000

**Erlebnis Kraftorte – Streifzug durch kosmische Dimensionen**

Kursnummer: 3.5710.2

Wir lernen Besonderheiten und Geheimnisse von Kraftorten kennen. Was sind Kraftorte? Sind sie kosmische Fixpunkte? Welche Bedeutung haben sie für uns Menschen? Was wussten die Menschen früherer Zeiten?

Dieser Einblick in esoterisches, philosophisches und archaisches Wissen wird leicht verständlich präsentiert. Die Teilnehmenden sind auch zur Diskussion aufgefordert.

Es wird festgehalten, dass dieser Kurs keinem ideologischen Ziel dient und konfessionell neutral gehalten wird.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Max Zingg, Oberwil

4 Doppelstunden

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

6. bis 27. November 2000

Fr. 100.–

Anmeldung bis 20. Oktober 2000

**Geistiges Testament**

Kursnummer: 3.5711.1

Wer Liegenschaften, Kapital usw. besitzt, regelt das Vermächtnis in der Regel testamentarisch. Das geistige Erbe jedoch, das eine Person hinterlässt, geht meistens unwiderruflich verloren.

In diesem Kurs fragen wir uns nach Sinn, Möglichkeiten, Formen und Inhalten eines geistigen Testaments.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Max Zingg, Oberwil

1 Doppelstunde

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

4. Dezember 2000

Fr. 40.–

Anmeldung bis 17. November 2000

