

älter werden

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **7 (2001)**

Heft 14

PDF erstellt am: **10.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Erwachsenenbildung

mit älteren Menschen
für Kursleiterinnen und -leiter

Anhand der neu erschienenen Handlungsanleitung «Erwachsenenbildung mit älteren Menschen» werden Grundlagen für die Bildungsarbeit vermittelt. Im 1. Teil werden die Teilnehmenden angeleitet, zentrale Erkenntnisse der Gerontologie in ihrer Kurstätigkeit umzusetzen. Im 2. Teil wird das Spezifische der Erwachsenenbildung mit älteren Menschen ausgearbeitet und unter den Begriffen handlungs-, zukunfts-, beziehungsorientiert und ganzheitlich behandelt.

Kursnummer: 3.3630.1

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Urs Kalbermatten, Zürich

2 Tage

Montag, 17. September 2001 und

Mittwoch, 3. Oktober 2001

jeweils von 8.30 bis 17.15 Uhr

Für PS-Kursleiter/-innen kostenlos

Für Externe Fr. 220.–

inkl. 2 Mittagessen und Lehrmittel

Anmeldung bis 31. August 2001

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Pensionierung – eine neue Lebensphase als Herausforderung

Kursnummer: 3.1501.7

Wir wollen uns mit dem eigenen Älterwerden und seinen Auswirkungen auseinandersetzen, das Verständnis für den Prozess des Älterwerdens fördern, Informationen über gesundheitliche, wirtschaftliche, rechtliche und zwischenmenschliche Aspekte vermitteln, uns mit dem Bild und Image des Pensionsalters befassen, Impulse und Denkanstösse für Neues vermitteln.

Hinweis für Arbeitnehmer/-innen:

Fragen Sie in Ihrer Personalabteilung, ob Ihre Firma sich an den Kurskosten beteiligt.

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Andreas Riggerbach, Christian Seeberger und weiteren Fachleuten

4 Nachmittage

Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

8. bis 29. November 2001

Fr. 350.– inkl. Kursunterlagen und

Nachtessen am letzten Kurstag

Anmeldung bis 5. Oktober 2001

Der nächste Kurs findet im

Februar/März 2002 statt.

Meine Pensionierung richtig planen

Kursnummer: 3.3051.2

Wo erfahre ich meine voraussichtliche AHV-Rente? Was sind die Leistungen meiner Pensionskasse? Wie gross wird mein künftiges Ersatz-einkommen? Was benötige ich dann zum Leben? Welche Vorkehrungen kann ich schon heute dafür treffen? Wie soll ich mein Geld richtig anlegen? Welche Fehler gilt es dabei unbedingt zu vermeiden? Wenn diese Fragen für Sie wichtig sind, dann ist dieser Infoabend genau das Richtige!

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Piet Goetschel

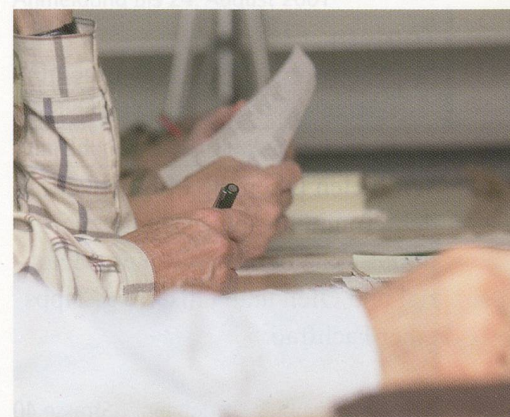
1 Doppelstunde

Montag von 19.00 bis 21.00 Uhr

5. November 2001

Fr. 30.–

Anmeldung bis 19. Oktober 2001



Ihr Bürofachgeschäft
Seeliger
AG
Bürofachgeschäft Papeterie


HÖRBERATUNG
BORN

Hörberatung Born AG

Alpenstrasse 15, beim Bahnhof, 6304 Zug, Telefon 729 70 80
Neudorfcenter c/o Herzog Optik, 6330 Cham

Hör- und Absehkurs

Besser hören, besser verstehen, sich besser verständigen

Wir trainieren:

- den gesamten Wahrnehmungsbe- reich: Das Aufnehmen und Interpre- tieren von Sinneseindrücken durch Ablesen der Sprechbewegungen und gezieltes Hörtraining
- die Fähigkeiten zum Kombinieren, Ergänzen und Reagieren
- Artikulation, Modulation, Ausdrucks- weise, Wortschatz, Sprachkompetenz
- Merkfähigkeit, das Gedächtnis, die aktive Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit

Wir fördern:

- den kompetenten Umgang mit Hörbehinderung
- den Erfahrungsaustausch, die Selbsthilfe
- die Sicherheit und das Selbst- vertrauen

Legen Sie eventuelle Hemmungen beiseite und machen Sie mit. Sie können nur gewinnen und bestimmt viele positive Seiten eines solchen Kurses kennen lernen.

Zug, Alterszentrum Herti, Hertistube

10 Doppelstunden

Dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr

(Kurs b) von 18.30 bis 20.30 Uhr

11. Sept. bis 27. November 2001

Fr. 50.- (Nichtmitglieder Fr. 60.-)

Anmeldung bis 27. Juli 2001 an:

Hans Rogenmoser, Acherweg 14, 6315 Oberägeri, Telefon 750 25 34

Dies ist ein Angebot des Vereins für Hörbehinderte

**Gedächtnstraining:
Geistig fit bleiben**

Kursnummer: 3.5001.7

Wer rastet, der rostet! Genauso wie der Körper lässt sich auch das Ge- dächtnis trainieren. Sie lernen den bewussten Umgang mit dem Ge- dächtnis kennen und wie Sie Ihre Gedächtnisleistungen erhalten und verbessern können.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Heidi Meienberg, Telefon 741 20 33

6 Doppelstunden

Mittwoch von 13.45 bis 15.45 Uhr

24. Oktober bis 28. November 2001

Fr. 100.-

Anmeldung bis 12. Oktober 2001

Gedächtnstraining

Fortsetzung

Kursnummer: 3.5011.1

Sie haben schon einmal einen Ge- dächtnistrainings-Kurs besucht und möchten gerne in einer Gruppe üben und trainieren.

In einer entspannten Atmosphäre werden Sie das Gelernte anwenden, vertiefen und natürlich auch Neues lernen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Heidi Meienberg, Telefon 741 20 33

6 Doppelstunden

Mittwoch von 16.00 bis 18.00 Uhr

24. Oktober bis 28. November 2001

Fr. 100.-

Anmeldung bis 12. Oktober 2001



**«Unser Treppen-
lift
ist von Rigert.»**

Aus der TV-Werbung



Vertretungen

8467 Truttikon ZH
052-317 21 41

4142 Münchenstein BL
061-411 24 24

3661 Uetendorf BE
033-345 22 42

1038 Bercher VD
021-887 80 67

6982 Agno TI
091-604 54 59

rigert **TREPPENLIFTE**

Der neue Sitztreppenlift «FLOW»

- Nur 3 Wochen Lieferzeit
- Kostengünstig
- Einfachste Bedienung
- Sicher und bequem
- Schöne Farbauswahl
- Beratungstelefon 041-854 20 10

Bon für Ihren Prospekt

Innenanlagen

Aussenanlagen

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

rigert AG, Treppenlifte
Eichlihalde 1
9/Flow/00 d CH-6405 Immensee

www.rigert.ch • Rigert Treppenlifte • ISO 9001