

Turnen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **7 (2001)**

Heft 14

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, das heisst Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft, bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.

In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft.

Die Turnstunden – geführt von Turnerinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–.

Sie sind allein oder zusammen mit einer Kollegin, mit einem Kollegen jederzeit herzlich willkommen. Machen Sie mit, kommen Sie zu einer kostenlosen Schnupperlektion.

Auskünfte erteilen Ihnen die nebenstehenden Seniorensport-Leiterinnen oder auch Pro Senectute Kanton Zug gerne, Telefon 041 727 50 55.



Allenwinden

Schulhaus	4.6451.1	Montag	14.00 h	Albi Haupt	761 10 91
-----------	----------	--------	---------	------------	-----------

Baar

Bahn matt	4.6451.2	Montag	14.15 h	Doris Walt	761 30 10
Wiesental	4.6451.3	Donnerstag	09.00 h	Paula Radler	761 49 78
Inwil Rainhalde	4.6451.5	Donnerstag	09.00 h	Hedy Stapfer	761 24 84

Cham

Altersheim Büel	4.6451.6	Dienstag	14.00 h	Yvonne Livingston	780 46 16
Pfarreiheim	4.6451.7	Mittwoch	09.15 h	Agnes Mühle mann	787 26 29

Hagendorn

Turnhalle	4.6451.8	Mittwoch	08.30 h	Brigitte Wür gler	780 88 71
-----------	----------	----------	---------	-------------------	-----------

Hünenberg

Einhornsaal	4.6451.9	Mittwoch	14.15 h	A. Unternährer	780 63 92
-------------	----------	----------	---------	----------------	-----------

Menzingen

Marianum	4.6451.10	Dienstag	15.30 h	Yvonne Weiss	755 26 40
----------	-----------	----------	---------	--------------	-----------

Neuheim

Turnhalle	4.6451.12	Mittwoch	14.00 h	Ursula Sidler	755 25 33
-----------	-----------	----------	---------	---------------	-----------

Oberägeri

Breiten Ergo	4.6451.13	Dienstag	14.00 h	Astrid Reichmuth	750 46 14
Hofmatt	4.6451.14	Montag	18.30 h	Ruth Rog enmoser	750 12 31

Oberwil

Turnhalle	4.6451.15	Mittwoch	14.30 h	Irène Bihlmaier	740 56 10
-----------	-----------	----------	---------	-----------------	-----------

Rotkreuz

Gymn.halle	4.6451.16	Mittwoch	14.00 h	Gerti Kaeser	790 19 30
------------	-----------	----------	---------	--------------	-----------

Steinhausen

Sunnegrund	4.6451.17	Montag	08.00 h	Erika Hauenstein	741 16 33
Dreifachturnhalle	4.6451.18	Montag	09.00 h	Kathrin Moos	741 14 66
Altersheim	4.6451.19	Dienstag	14.30 h	Heidi Meienberg	741 20 33

Unterägeri

Aula	4.6451.20	Dienstag	14.00 h	Heidi Schelbert	750 19 70
------	-----------	----------	---------	-----------------	-----------

Walchwil

Engelmatt	4.6451.22	Mittwoch	14.00 h	Marie-Claire Rust	758 13 07
-----------	-----------	----------	---------	-------------------	-----------

Zug

Guthirt Gymn.h.	4.6451.23	Mittwoch	08.15 h	Vreni Odermatt	711 73 62
Guthirt Gymn.h.	4.6451.24	Dienstag	10.00 h	Vreni Odermatt	711 73 62
Herti	4.6451.25	Mittwoch	14.00 h	Margrit Renggli	741 79 63
St. Michael	4.6451.26	Freitag	14.45 h	Erika Weber	711 08 91