

# Aus dem Alltag

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **8 (2002)**

Heft 15

PDF erstellt am: **15.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Fahren Sie zeitgemäss?

Ein Fahrcheck-Kurs  
Kursnummer: 3.5801.13

Blinke ich im Kreisel korrekt? Fahre ich umweltschonend? Beherrsche ich die Notbremsung? Kenne ich die neuen Regeln und Signale? Wie hab ichs mit den Vortrittsregeln? Rund 98% aller Verkehrsunfälle ereignen sich durch menschliches Versagen, sei es durch Fehleinschätzung, Überforderung in der Situation oder des eigenen Fahrkönnens. Auf partnerschaftliche Art erfahren Sie bei einer stündigen Testfahrt mit Ihrem eigenen Fahrzeug und in einem zweistündigen Theorieblock, wie Sie eventuelle Schwachstellen Ihres Fahrstils beheben können. Sie werden von VSR-Instruktoren der AFV-Verkehrsschule Zug begleitet, die Ihnen wertvolle Tipps geben und gezielte Übungen zeigen können.

22. Februar bis 22. März 2002

Prakt. Fahren: Zug, ab Herti-Parkplatz

Woche vom 15. April 2002, Praxis

Theorie: Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Freitag, 19. April 2002

von 14.00 bis 16.00 Uhr

Fr. 150.-; abzüglich Fr. 40.- Rückvergütung durch VSR (Verkehrssicherheitsrat)

Anmeldung bis 22. März 2002

Anmeldung bis 10. März 2002

## Radio- und Fernsehbedienung

Was Sie schon immer wissen wollten  
Kursnummer: 3.4401.9

Sie haben eine Stereoanlage oder einen Fernseher, evtl. mit Video-recorder und möchten damit besser umgehen können. Sie haben Fragen oder wollen demnächst ein Gerät kaufen und möchten wissen, worauf Sie achten müssen. Sie erhalten kompetente Antworten, Hinweise und Tipps, die Ihnen weiterhelfen.

Zug, Sony Center Elsener, Baarerstrasse 19

Freitag von 18.30 bis 19.30 Uhr

15. März 2002

Teilnahme gratis und unverbindlich

Anmeldung bis 23. Februar 2002

## Natel: Auch für mich?

Für Leute ohne Natel  
Kursnummer: 3.4405.4

Herr Marfurt von der Max Gehrig AG zeigt Ihnen Vor- und Nachteile von Mobil-Telefonen (Handys) auf, erklärt die Funktionsweise von Handys, führt einige Typen/Marken vor und sagt Ihnen, worauf Sie beim Kauf eines Handys achten sollten. Zudem steht er Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

6. März 2002

Teilnahme kostenlos und unverbindlich

Anmeldung bis 22. Februar 2002

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Bitte um frühzeitige Anmeldung

## Vom Umgang mit dem Natel

Für Leute mit Natel  
Kursnummer: 3.4406.2

Herr Marfurt von der Max Gehrig AG zeigt Ihnen weitere Möglichkeiten/Optionen von Handys auf. Zudem steht er Ihnen für Fragen zur Verfügung. Dieser Informationsmorgen eignet sich nur für Leute, die schon ein Handy besitzen und mit ihm telefonieren.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

20. März 2002

Teilnahme kostenlos und unverbindlich

Anmeldung bis 8. März 2002

## Kochen für Männer

Kursnummer: 3.4001.3

Ist es Ihr Wunsch, rationell und gesund zu kochen?

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Geübte, die das tägliche Kochen effizient und geplant gestalten möchten.

Sie erhalten Unterlagen, die es Ihnen ermöglichen, zuhause das Gelernte anzuwenden.

Kursnummer: 3.2007.4

Cham, Städtli-Schulhaus

Mit Giovanna Stoop

4 Halbtage

Mittwoch von 9.30 bis 13.00 Uhr

6. bis 27. März 2002

Fr. 170.-, inkl. Mahlzeiten

Anmeldung bis 22. Februar 2002



**Menu-Puzzle mit PreCon**

für Frauen und Männer

Kursnummer: 3.4101.1

Sie oder Ihre Lebenspartnerin/Ihr Lebenspartner stehen aktiv im PreCon-Programm für Gewichtskontrolle. Vielleicht haben Sie Ihr Ziel schon erreicht. Fehlen Ihnen Ideen für abwechslungsreiche Mahlzeiten nach dem Pyramiden-Prinzip? Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie Sie lustvoll und ohne Hunger Ihr Zielgewicht erreichen und auch halten, ohne alle Zutaten abzuwägen. Auch für Personen mit Diabetes geeignet. Schriftliche Kursunterlagen werden abgegeben.

Zug, Schulhaus Neustadt 2

Mit Marianne Bollier

2 Halbtage

Mittwoch von 9.30 bis 13.00 Uhr

27. Februar und 6. März 2002

Fr. 100.-, inkl. Mahlzeiten

Anmeldung bis 8. Februar 2002

**Mehr Selbständigkeit im Alltag dank einfachen Hilfsmitteln**

Kursnummer: 3.5310.1

Kennen Sie die Möbel und Hilfsmittel, die Ihnen bei Krankheit oder Rekonvaleszenz nützliche Dienste erweisen? Kennen Sie die Bezugsquellen? Wissen Sie, dass diese Hilfsmittel leihweise abgegeben werden?

Im Kurs werden Ihnen Möbel und Hilfsmittel u. a. des Samaritervereins Zug vorgestellt und weiterführende Informationen abgegeben.

Zug, Spitex-Zentrum,

General-Guisan-Strasse 22

Mit Edy Ruprecht, Samariterverein Zug

1 Doppelstunde

Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr

9. April 2002

kostenlos

Anmeldung bis 22. März 2002

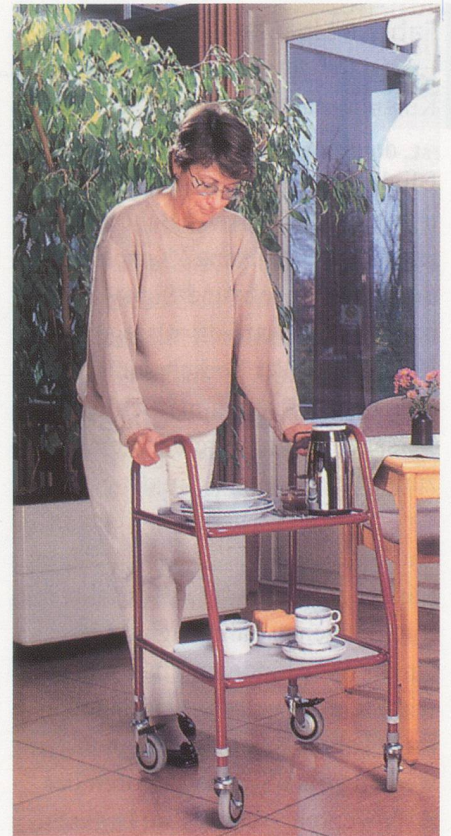
**Auskunft und Anmeldung**

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: [info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)

Bitte um frühzeitige Anmeldung



HOCH- UND TIEFBAU

RENOVATION/KUNDENARBEITEN

BETONINSTANDSETZUNG

AUSSENWÄRMEDÄMMUNG

BETONBOHREN UND -TRENNEN

**LANDIS BAU AG ZUG**  
ZUG / BAAR / HÜNENBERG / ROTKREUZ  
Albisstrasse 1 6304 Zug Tel. 041 729 19 19

**Alle stehen auf HASSLER.**

Spann- und Auslegeteppiche Hans Hassler AG

Boden- und Wandbeläge Laden:

Parkett und Pergo Baarerstrasse 23

Orientteppiche 6300 Zug

Vorhangstoffe Telefon 041 711 86 21

**Sony Center****ELSENER**

Sonja & Giacomo Elsener  
Erlenhof · Baarerstr. 19 · 6300 Zug  
Telefon 041 720 15 20