

**Zeitschrift:** Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 15 (2009)  
**Heft:** 30  
  
**Rubrik:** Gesundheit

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gesundheit

Medizin 52

Gesundheitsförderung 53

Körperbewusstsein, meditatives Bewegen 54

# Medizin

Angebotsnummer: 5.3006.1

## Zahnlosigkeit – was gibt es für Behandlungsmöglichkeiten?

Möchten Sie gerne mehr über heutige Behandlungsmöglichkeiten bei Zahnlosigkeit im Oberkiefer und/oder Unterkiefer erfahren? Dann begrüssen wir Sie herzlichst an unserem Vortrag. Im zweiten Teil der Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 4

Mit Nicole Eggensperger, Dr. med. et Dr. med. dent., Fachärztin FMH für

Kiefer- und Gesichtschirurgie

und Rainer Bliefert, Dr. med. dent., Zahnarzt  
9. November 2009

Montag von 16.00 bis 17.30 Uhr

CHF 20.–

Anmeldung bis 19. Oktober 2009

## Zahnlosigkeit – was gibt es für Behandlungsmöglichkeiten?

### Verlust der Zähne

Der Verlust der Zähne im Oberkiefer und/oder Unterkiefer führt zu einer zunehmenden Reduktion des Kaukomforts, einer Änderung des Aussehens und einer Verschlechterung der Aussprache. Der Verlust der Zähne führt zudem zu einem Knochenschwund, welcher mit dem Alter zunimmt.

Bei vollständiger Zahnlosigkeit eines Kiefers oder beider Kiefer kann mit einer Prothese wieder eine Kau- und Sprechfunktion hergestellt werden. Im Oberkiefer ist der Halt für die Totalprothese in vielen Fällen befriedigend. Dagegen ist der Halt von Unterkieferprothesen ungenügend. Es können keine vernünftigen Mahlzeiten mehr eingenommen werden und beim Sprechen «klappern» die Prothesen. Die Patienten ziehen sich deswegen sozial zurück.

### Das muss nicht sein!

Implantate können abhelfen. Implantate sind Schrauben, welche in den Knochen geschraubt werden und als Verankerung für die Prothesen oder ganze Zahnbrücken dienen. Somit kann wieder eine gute Bezahnung aufgebaut und die Kau- und Sprechfunktion deutlich verbessert werden.

### Behandlungsplan

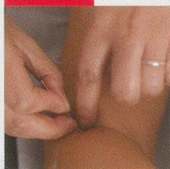
Zuerst wird zusammen mit dem Patienten, dem Zahnarzt und dem Kieferchirurgen ein Behandlungsplan diskutiert. Je nach Wunsch, Bedürfnissen und wirtschaftlichen Faktoren wird für jeden Patienten die Behandlung individuell abgestimmt. Dabei muss besprochen werden, ob Knochen aufgebaut werden muss, wie viel Implantate eingesetzt werden sollen, wie viele Zähne wieder ersetzt werden und ob eine Prothese oder feste Brücke hergestellt werden soll.

### Implantation

Gemäss Behandlungsplanung wird die Anzahl und Lokalisation der Implantate, welche eingesetzt werden, bestimmt. Die Implantate werden in Lokalanästhesie oder in Kurznarkose eingesetzt. Je nach Planung kann auf den Implantaten eine provisorische Zahnbrücke fixiert oder die bestehende Prothese provisorisch angepasst werden. Auf jedem Fall wird innerhalb von 6 Monaten die definitive Zahnprothese oder Brücke durch den Zahnarzt hergestellt werden.

Zahnlosigkeit ist kein Schicksal, sondern lediglich eine unbefriedigende Situation, welche in jedem Fall behandelt werden kann mit dem Ziel, jedem Patienten wieder eine normale Lebensqualität zu ermöglichen.

## Im Mittelpunkt Ihre Gesundheit



**Ausgewiesene chinesische TCM-Ärzte behandeln Sie mit:**

- Akupunktur
- Moxibustion
- Wärmebehandlungen
- Tui-Na Massage
- Schröpfung
- Chinesischer Kräutermedizin



MediQi · Das Zentrum für Traditionelle  
Chinesische Medizin an der AndreasKlinik  
Rigistrasse 1 · 6330 Cham  
Tel. 041 781 55 00 · Fax 041 781 55 01 · www.mediqi.ch

# Körper & Bewegung Gesundheitsförderung

## Anlässe der Aeskulap-Klinik

Medizinische Vorträge der Aeskulap-Klinik in Brunnen

Die Aeskulap-Klinik – das Schweizer Kompetenzzentrum für integrative Ganzheitsmedizin – führt jeden Monat öffentliche medizinische Veranstaltungen mit ärztlichen Fachpersonen durch. An diesen kostenlosen informativen Referaten, die speziell auch für Senioren gedacht sind, können die Anwesenden auch Fragen stellen. Am Ende folgt ein Apéro.

Donnerstag, 10. September 2009

19.30 Uhr

Prof. Dr. med. dent. Besimo:

Kopfschmerzen aus zahnärztlicher Sicht

Donnerstag, 8. Oktober 2009

19.00 Uhr

Prof. Dr. med. Ben Pfeifer:

Vorbeugung und komplementär-onkologische Behandlung bei Brust- und Prostatakrebs

Donnerstag, 22. Oktober 2009

19.30 Uhr

Prof. Dr. med. dent. Christian Besimo

und Dr. med. Hans Ogal:

Ganzheitliche Therapie von chronischen Schmerzen

Eine Anmeldung ist erforderlich:

Telefon: 041 825 47 54

E-Mail: [anna.weizel@aeskulap.com](mailto:anna.weizel@aeskulap.com)

Aeskulap-Klinik

Gersauerstrasse 8

6440 Brunnen

Kursnummer: 5.3101.4

## Gedächtnistraining

Geistig fit bleiben



In diesem Kurs verbessern wir mit gezielten Übungen die Konzentrations- und Merkfähigkeit. Wir trainieren die raschere Wortfindung und erweitern unseren Wortschatz. Wir lernen unsere Sinnesorgane bewusster zu gebrauchen und steigern damit unsere Aufmerksamkeit. Und es macht Spass, die grauen Zellen zu aktivieren.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Mit Heidi Meienberg, eduQa-zertif. Gedächtnistrainerin SVGT, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

6 Doppelstunden

Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr

28. Oktober bis 2. Dezember 2009

CHF 180.–

Anmeldung bis 7. Oktober 2009

Kursnummer: 5.3102.6

## Gedächtnistraining

Fortsetzung

Sie haben schon einmal einen Gedächtnistrainingskurs besucht und möchten gerne in einer Gruppe üben und trainieren. In einer entspannten Atmosphäre werden Sie das Gelernte anwenden, vertiefen und natürlich auch Neues lernen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Mit Heidi Meienberg

eduQa-zertif. Gedächtnistrainerin SVGT, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

6 Doppelstunden

Mittwoch von 16.15 bis 18.15 Uhr

28. Oktober bis 2. Dezember 2009

CHF 180.–

Anmeldung bis 7. Oktober 2009

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

[anmeldung@zg.pro-senectute.ch](mailto:anmeldung@zg.pro-senectute.ch)

Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig!

Apothekenservice

Postfach 444, Dorfstrasse 3, 6341 Baar, Telefon 041 781 88 28, Telefax 041 7533 67

[info@apothekebaar.ch](mailto:info@apothekebaar.ch), [www.apothekebaar.ch](http://www.apothekebaar.ch)



wo man ist und isst

rätische Küche  
geniessen und erleben

ideal für Firmenanlässe  
und Familienfeiern  
oder ein Essen  
im kleinen Rahmen

Restaurant Milchsüdi  
Zugerstrasse 4  
6330 Cham  
Telefon 041 781 22 14  
[milchsuedi@bluewin.ch](mailto:milchsuedi@bluewin.ch)

# Körperbewusstsein, meditatives Bewegen

Kursnummer: 5.3303.4

## Tai-Chi/Qi Gong

Anfänger



Tai-Chi/Qi Gong besteht aus Elementen wie Entspannung, Bewegung, Ruhe und Konzentration. In diesem Kurs werden wir vor allem langsame und entspannende Bewegungsformen und -abläufe üben, die dazu beitragen, unsere Gesundheit «ganzheitlich» – im Sinne von Körper, Geist und Seele – zu erhalten und zu fördern. Geduld und eine positive Einstellung sind die einzigen Voraussetzungen.

Zug, Sportzentrum Tazü, Hertistrasse 2

Mit Jon Carl Tall

12 Lektionen

Montag von 10.00 bis 11.00 Uhr

31. August bis 16. November 2009

CHF 276.– ab 8 Personen

CHF 336.– bei 6 bis 7 Personen

Anmeldung bis 10. August 2009

Kursnummer: 5.3304.4

## Tai-Chi/Qi Gong

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die den Grundkurs bereits mindestens zweimal besucht haben. Nebst der Vertiefung des Gelernten können Sie neue Formen kennenlernen.

Zug, Sportzentrum Tazü, Hertistrasse 2

Mit Jon Carl Tall

12 Lektionen

Montag von 11.00 bis 12.00 Uhr

31. August bis 16. November 2009

CHF 276.– ab 8 Personen

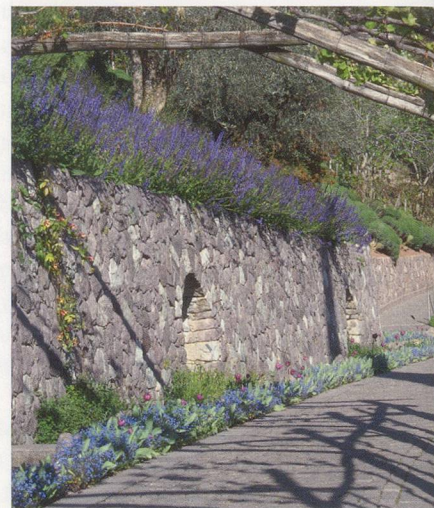
CHF 336.– bei 6 bis 7 Personen

Anmeldung bis 10. August 2009

Kursnummern: siehe unten

## Yoga

Der altbewährte Übungsweg



In den Yogastunden geht es nicht darum, den Körper in akrobatische Stellungen zu zwingen, nicht um das «Können» einer sichtbaren Leistung, sondern um einen inneren Gewinn. Wir üben ohne Anstrengung, ohne Ehrgeiz und ohne Bewertung.

Zug, Qi-Harmonie, Baarerstrasse 137

Mit Ursula von Matt,

dipl. Yogalehrerin SYG

Kursnummer: 5.3302.13

Donnerstag von 8.30 bis 9.45 Uhr

20. August bis 17. Dezember 2009

ohne 8., 15. und 22. Oktober

CHF 375.– für 15 Lektionen

Anmeldung bis 30. Juli 2009

Kursnummer: 5.3302.14

Donnerstag von 10.00 bis 11.15 Uhr

20. August bis 17. Dezember 2009

ohne 8., 15. und 22. Oktober

CHF 375.– für 15 Lektionen

Anmeldung bis 30. Juli 2009



Baarerstrasse 97  
Zug

Mo - Fr 09.00 - 24.00  
So 10.00 - 23.00

Telefon 041 720 09 19  
Fax 041 720 09 17

MediQi  
CHW

Ausgewählte chinesische  
TCM-Ärzte behandeln Sie mit:

- Akupunktur
- Moxibustion
- Wärmehandlungen
- Tai Na Massage
- Schiatsu
- Chinesischer Kräutermedizin



Kursnummern: siehe unten

### Pilates

Joseph Pilates, 1880 in Deutschland geboren, entwickelte eine sanfte Trainingsmethode, mit der Sie vor allem Ihre Rücken-, Beckenboden- und Ihre Schultermuskulatur stärken und beweglicher machen. Es erfordert keine aufwendige Ausrüstung. Alles, was Sie brauchen, ist lockere, bequeme Kleidung. Sie können einzelne Übungen jeweils zu Hause wiederholen und schon nach kurzer Zeit werden Sie sich vitaler fühlen.

«Wahres Alter wird nicht in Jahren gemessen» (J. Pilates).

Zug, Qi-Harmonie, Baarerstrasse 137

Mit Susanne Flüher-Müller,  
dipl. Bewegungspädagogin und  
dipl. Pilates-Trainerin

### für Anfängerinnen und Anfänger

Kursnummer: 5.3308.6

Montag von 10.00 bis 11.00 Uhr

17. August bis 14. Dezember 2009

ohne 7. September sowie

5., 12. und 19. Oktober

CHF 280.– für 14 Lektionen

Anmeldung bis 27. Juli 2009

### für Fortgeschrittene

Kursnummer: 5.3309.6

Montag von 13.30 bis 14.30 Uhr

17. August bis 14. Dezember 2009

ohne 7. September sowie

5., 12. und 19. Oktober

CHF 280.– für 14 Lektionen

Anmeldung bis 27. Juli 2009

### Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig!



Rathaus Apotheke

Postfach 444, Dorfstrasse 3, 6341 Baar, Telefon 041 761 88 28, Telefax 041 761 13 67

info@apothekebaar.ch, www.apothekebaar.ch