

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **16 (2010)**

Heft 31

PDF erstellt am: **27.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Pro Senectute Zug

Zurück in die Zukunft	4
Das «Horizonte»-Magazin erscheint im neuen Kleid	5
Tag der älteren Menschen	6
Mirjam Gieger übernimmt die neue Fachstelle bei Pro Senectute Zug	9
Die Sprachgruppen	10
Jass-Treff im Café PS	10
Neue PC-Kursleiterinnen	10
Achtung Glatteis	12
Telefonketten verbinden und geben Sicherheit	13
Susi Gassmann – Das Café PS hat eine neue Chefin	15

## Kultur, Gesellschaft

Bulgarien: Kultur-Zauber des Balkans	18
Geschichte-Zirkel	18
Die vier frühen Hochkulturen	19
Die klassischen Epochen der Weltliteratur	19
Weniger Regeln – mehr Systematik	NEU 19
Island – faszinierende Insel aus Feuer und Eis	NEU 20
Farbiges Mali in Westafrika	NEU 20
Pensionierung	21
«Mit 66 Jahren ...»	NEU 21

## Gestalten, Spielen, Kochen

Atelier Zeichnen	22
Atelier Malen	22
Aquarellieren	22
Jassen	23
Jassnachmittag auf dem Ägerisee	22
Jass-Treff im Café PS	NEU 23
Jassgruppe Herti	23
Schach	23
Schachtreff im Café PS	24
Kochen für Männer	24

## Kunsthaut Zug

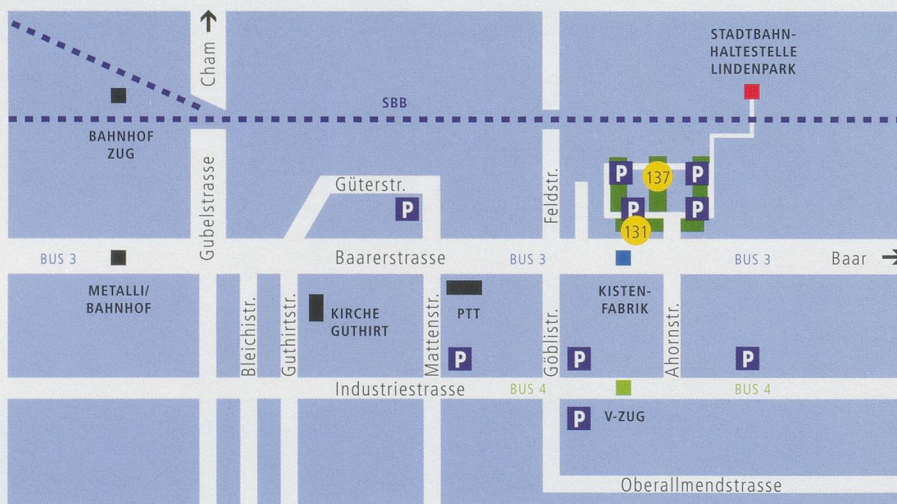
Der Schatz am Zugersee	25
Ilya Kabakov – Orbis Pictus	25

## Burg Zug

Der Knochenleser	26
Führung für Grosseltern und ihre Grosskinder	26
Die Seidenstrasse	27
Zug auf alten Ansichtskarten II	27

## Musik, Gesang, Tanz

Zigeuner- und Wiener Kaffeehausmusik	30
Nostalgiechor	30
Seniorinnenchor	30
Treffpunkt Gesang	30
Kammermusikensemble	31
Mundharmonika spielen	31
Line Dance	32
Internationale Volkstänze	33



- |   |   |
|---|---|
| Pro Senectute Kanton Zug<br>Baarerstrasse 131 | Bushaltestelle Kistenfabrik<br>Buslinie 3 (Baarerstrasse) |
| JM Zentrum<br>Baarerstrasse 137               | Bushaltestelle V-Zug<br>Buslinie 4 (Industriestrasse)     |
|   | Stadtbahnhaltestelle Lindenpark                           |

## Adresse, Auskunft

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Pro Senectute Kanton Zug  
Baarerstrasse 131  
6300 Zug  
Telefon 041 727 50 50  
Fax 041 727 50 60  
www.zg.pro-senectute.ch  
info@zg.pro-senectute.ch  
Konto ZKB Zug: 77-105.726-01

### Auskunft und Anmeldung für Bildung und Sport

Telefon 041 727 50 55  
Fax 041 727 50 60  
Max Milian Hunkeler, Irène Schärli,  
anmeldung@zg.pro-senectute.ch

### Anmeldeformulare

finden Sie diesem Heft beigelegt

## Sprachen

Informations-Veranstaltung	36
5 Tage der offenen Türen	36
Englisch für die Reise	<b>NEU</b> 36
Cooking with the British Chefs	<b>NEU</b> 37
Singend Spanisch lernen	<b>NEU</b> 37
Russisch für die Reise	37
Englisch	38
Französisch	38
Italienisch	38
Spanisch	38
Übersicht Sprachgruppen	39
Singing together	40
Cantar en español	40
Malta – die subtropische Insel	<b>NEU</b> 40
Ravenna – die Mosaikstadt	<b>NEU</b> 40
Best of British in London	<b>NEU</b> 40
Military Tattoo in Edinburgh	<b>NEU</b> 40

## Impressum

Nummer 31, 16. Jahrgang

### Versand

2. Dezember 2009

Die Broschüre wird gratis abgegeben.

### Redaktionsschluss

15. April 2010

Das nächste «Horizonte» erscheint  
Anfang Juni 2010

### Herausgeberin

Pro Senectute Kanton Zug

### Redaktion

Evelyne Bucher, Sue Bachmann

### Auflage

12 000 Exemplare

### Papier

Zander Mega halbmatt (kein Glanzpapier),  
umweltfreundlich, chlorarm.

Rohstoff (u. a.): unbedrucktes Altpapier aus eigener Produktion  
der Papierfabrik und aus unbedruckten  
Abfällen der Druckereien.

### Satz, Bild und Druck

Victor Hotz AG, Steinhausen

### Titelbild

Flying Camera, Baar

### Fotos

Sue Bachmann, Evelyne Bucher,  
Paolo Foschini

Hauptsponsor

 **Zuger Kantonalbank**

Sponsor

**Valiant**

## Informatik

Info-Veranstaltung PC-Kurse	44
PC-Anfängerkurs	44
PC-Einführung, Grundkurs	44
Üben und Repetieren mit Windows Vista	45
Word-Einführung, Textprogramm	45
Word-Aufbaukurs	45
Üben und Repetieren mit Word	45
Gestalten mit dem Textprogramm Word	45
Excel-Einführung	45
Umsteigerkurs Windows Vista/Word 2007	46
Privatstunden	46
Fotos übertragen und verwalten	46
Fotos und Bilder bearbeiten	46
Fotos und Bilder bearbeiten, Aufbaukurs	46
Digitalfotografie/-kamera für Einsteiger	46
Ein Fotobuch gestalten	47
Einen Foto-Kalender gestalten	47
Digitale Fotos auf Papier – online bestellen	<b>NEU</b> 47
Internet-Kurs	49
E-Mail-Kurs	49
Zug- und Flugverbindungen online suchen	<b>NEU</b> 49
Reisen oder Ferien online suchen und buchen	<b>NEU</b> 49

## Gesundheit

Mit Polarity entspannen	<b>NEU</b> 52
Tai-Chi/Qi Gong	52
Pilates	52
Yoga	53
Gedächtnistraining	53

## Bewegung und Sport

Fitgymnastik	56
Rückengymnastik	56
Tennis	56
Fit/Gym-Turngruppen	57
Schneeschuhlaufen	58
Walking-Treff Zug	58
Wandern Baar	59
Wandern Cham	59
Velofahren	59
Aqua-Fitness	60
Aqua-Fitness Langzeitgruppen	61

## Alltag, Rat und Tat

Wir unterstützen Sie «sicher» im Alltag	64
Etwas Bleibendes hinterlassen	64
Juristische Auskunft und Beratung	64
Fragen zur Krankenkasse?	65
Persönliche Beratung	65
Finanz- und Rentenverwaltung	65
Alltags-Assistenz	67
Reinigungsdienst	67
Wäschendienst	67
Von Kopf bis Fuss	67
Steuererklärungs-Dienst	67
Senioren-Auftragsdienst	67

## Unterwegs

Erlebnisreise Toskana	70
Moskau und St. Petersburg	70
Grosse Flusskreuzfahrt	71
Jakobsweg	71
Usedom–Mecklenburg–Vorpommern	71
Vietnam	71
Jass- und Wanderferien im Piemont	72
Jass- und Wanderferien in Seefeld, Tirol	72
Flussfahrt Rhein–Main–Mosel mit Jassen	73
Jass- und Wanderferien am Titisee	73

## Pro Senectute

Team	76
Pro Senectute Ortsvertreterinnen	77
Wichtige Informationen	78