

**Zeitschrift:** Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 17 (2011)  
**Heft:** 33

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pro Senectute Kanton Zug

Neue Geschäftsleiterin	5
Neuer Standort	6
Gesund mit Humor – Rückblick 1. Oktober 2010	8
Ortsvertreter/innen	10
Interview mit Rita Graber, Ortsvertreterin	11
Abschied vom Café PS	12
Unser Verkaufsschlager: BON-Walker	13
Mit Pro Senectute bleiben Sie in Bewegung	15

## Kultur, Gesellschaft

Sonnenfinsternis in der Sahara	<b>NEU</b> 17
Geschichts-Zirkel	17
Wie sich Europa zivilisierte	<b>NEU</b> 19
Der Einfluss der islamischen Kultur auf Europa	<b>NEU</b> 19
Pensionierung	19

## Burg Zug

Zug Süd Teil III	20
Zytreis	21
Easy! Easy? Schweizer Industrie-Design: Das Büro M&E	21

## Gestalten, Spielen, Kochen

Atelier Zeichnen	23
Atelier Malen	23
Jassnachmittag auf dem Ägerisee	24
Jassgruppe Herti	24
Schach-Treff	25
Kochen für Männer	25

## Musik, Gesang, Tanz

Nostalgiechor	27
Seniorinnenchor	27
Treffpunkt Gesang	27
Kammermusikensemble	28
Internationale Tänze	29
Line Dance	29

## Sprachen

Info-Veranstaltung Sprachgruppen	31
5 Tage der offenen Türen	31
Englisch	32
Italienisch	32
Spanisch	32
Übersicht bestehende Sprachgruppen	33
Singing together	34
Cantar en español	34
Best of British in London	35
Military Tattoo in Edinburgh	35

## Informatik

Info-Veranstaltung PC-Kurse	37
PC-Anfängerkurs	37
PC-Einführung, Grundkurs	37
Word-Grundkurs mit Word 2007	38
Word-Aufbaukurs mit Word 2007	38
Umsteigerkurs von Word XP/2003 auf Word 2007	38
Privatstunden	38

## Internet

Internet- und E-Mail-Kurs	39
Google/Ricardo/Online-Shopping	<b>NEU</b> 39

## Gestalten

Fotos verwalten und bearbeiten mit Adobe Photoshop Elements	39
--	----

## Gesundheit

Dalcroze-Rhythmik	41
Gedächtnistraining	41
Pilates	42
Yoga	42
Tai-Chi / Qi Gong	43

## Bewegung, Sport

Fit/Gym-Turngruppen	45
Walking-Treff Zug	46
Nordic Walking	<b>NEU</b> 46
Velofahren Halbtagestouren 2011	46
Aqua-Fitness	47
Aqua-Fitness Langzeitgruppen	49

## Unterwegs

Reisebericht	51
Pilgerfahrt auf dem Jakobsweg	
Rom – die Ewige Stadt	52
Frühlingsrhapsodie in Kroatien	52
Rundreise	53
Luxemburg – Trier – BUGA Koblenz	
Norwegen – Fjorde mit Hurtigruten	53
Flusskreuzfahrt auf der Rhone	54
Frankreich – Normandie – Bretagne	54

## Aktivferien

Wanderwoche Engadin	55
Jass- und Wanderferien im Süd-Tirol	55
Jass- und Wanderferien Kitzbühel	57
Jass- und Ausflugsferien ins Piemont	57

## Alltag, Rat und Tat

Hilfen zu Hause	59
Ortsvertretungen	60
Juristische Auskunft und Beratung	60
Steuererklärungs-Dienst	60
Sozialberatung	61
Neue Leiterin Soziale Dienste	61

## Pro Senectute

Wichtige Informationen	62
Kontakt und Anfahrtsplan	63