Balintgruppe und Supervision in der Altenarbeit [Rolf D. Hirsch]

Autor(en): **Schreiter-Gasser, U.**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): **- (1993-1994)**

Heft 41

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Balintgruppe und Supervision in der Altenarbeit

Rolf D. Hirsch
(Reinhardts Gerontologische Reihe)
Ernst Reinhardt Verlag AG München Basel 1992·
308 S,.46 Abb.ISBN (3-497-012730-4) kart.
Dr. U. Schreiter-Gasser

Altern bedeutet meist zunehmende Hilfsbedürftigkeit und Abhängigkeit von andern. Professionelle Helferinnen und Helfer sind dabei einer Vielzahl von Belastungen ausgesetzt, deren Auswirkungen treffend mit dem Schlagwort "Burn out" beschrieben werden. Der Gerontopsychiater und Psychotherapeut Dr.phil Dr.med. Rolf D. Hirsch hat sich im vorliegenden Buch dieser Thematik angenommen. Er beschreibt ausführlich die "Ist-Situation" und ihren historischen Hintergrund unter Einbeziehung institutioneller, interpersoneller und individuell-intrapsychischer Aspekte.
Schwerpunkt des Buches aber bildet die Darstellung sinnvoller Bewältigungsmöglichkeiten der emotionalen und psychozoialen Belastungen in der Altenarbeit: Die Supervision als ein auf die jeweilige Institution beschränktes und auf Konflikte am Arbeitsplatz bezogenes Forum zur Erarbeitung von Handlungsstrategien; die Balint-Gruppe als Institutionen-übergreifendes und möglichst auch fach-übergreifendes Forum zur Patienten-zentrierten Klärung von Beziehungskonflikten. Die Einbeziehung von bildnerischen Gestaltungselementen in der Balint-Gruppenarbeit ermöglicht dabei einen mehr intuitiven Zugang zu unbewussten Beziehungsprozessen, wie der Autor anschaulich in seinem Buch belegt.
Zur Verbesserung der oft mangelhaften geriatrischen Ausbildung und zur Wissensvermittlung schlägt der Autor eine "mehrdimensionale Teamberatung" vor. Sie enthält neben Elementen von Supervision und Balintgruppe einen theoretischen Teil, der den Teilnehmern aktuelles, problemzentriertes Wissen vermittelt, das anhand einer Fallvorstellung konkretisiert wird.
Das Buch vermittelt eine Uebersicht über verschiedene Möglichkeiten der "Hilfe für Helfer" und veranschaulicht diese anhand einer Reihe von Beispielen aus der grossen praktischen Erfahrung des Autors. Es richtet sich an die Mitarbeiter aus Beratung, Betreuung, Behandlung und Rehabilitation älterer Menschen und sei besonders Personen in Kaderpositionen empfohlen.