

Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2002-2003)

Heft: 77

Rubrik: Altersmythos XCVIII : nur Gesunde werden 100 Jahre alt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ALTERSMYTHOS XCVIII

Nur Gesunde werden 100 Jahre alt.

Wirklichkeit

Von 207 hundertjährigen Dänen ist nur 1 ohne chronische Krankheit, die meisten zeigen 3-6 Krankheiten und 60% haben eine lebensbedrohliche Krankheit überlebt.

Begründung

In einer dänischen Studie wurden 207 aller 276 eben hundertjährig gewordenen Dänen untersucht:

- Die Hundertjährigen waren zu 75% Frauen. 34% lebten zu Hause, 14% in betreuten Wohnungen und 55% in Pflegeheimen
- Die häufigsten chronischen Krankheiten waren:

60% Inkontinenz	51% Demenz
54% Arthrose grosser Gelenke	32% Herzinsuffizienz
52% Blutdruck über 140/90	(33% der Männer: Prostatahyperplasie).
- 60% hatten eine potentiell tödliche Krankheit überlebt (40% Pneumonie, 38% grosse Fraktur, 27% Herzinfarkt, 22% Hirnschlag, 18% septisches Ulkus, 17% TIA, 12% Krebs, 4% Arteriitis).
- 41% sind selbstständig, 24% hilfsbedürftig und 35% voll abhängig in den Aktivitäten des täglichen Lebens (Selbstpflege), 12% sind auch im Haushaltbereich selbstständig.
- Die Häufigkeit von Hospitalisierungen nahm kontinuierlich zu vom Alter 82-99 (0.3 Hosp./3 Jahre 82-85 Jahre bis 1.5 Hosp./3 Jahre 97-99 Jahre).
- Die individuelle Häufigkeit von Hospitalisierungen in den 80er Jahren korrelieren **nicht** mit denen in den 90er Jahren.

K. Andersen-Ramsberg et al: Healthy centenarians do not exist, but autonomous do: A population-based study of morbidity among Danish centenarians, JAGS 2001; 49: 900-908