

# Altersmythos CV : Übergewicht ist auch im Alter gefährlich

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): - **(2002-2003)**

Heft 78

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

HeimmitarbeiterInnen, die ihrerseits zu Hause mit Kindern in Kontakt kommen, gelangen die Grippeviren in die Heime. Wenn mehr als 80% geimpft wären, könnten Grippewellen vermieden werden. Leider beteiligt sich aber das Heimpersonal vielerorts noch zu wenig an der Grippe-Impfung. Für verantwortliche HeimärztInnen gilt es, noch viel Aufklärungs- und Motivationsarbeit zu leisten.



## ALTERSMYTHOS CV

Übergewicht ist auch im Alter gefährlich.

### **Wirklichkeit**

Mässiges Übergewicht (Body Mass Index 25-34) schützt eher vor Behinderung, erst ab BMI 35 werden Behinderungen häufiger.

### **Begründung**

Die Untersuchung von 1'218 Männern und 1'416 Frauen im Alter von initial  $71 \pm 5$  Jahren während 4 Jahren in den USA ergab:

- Bei Kontrollen für Alter, Depressionen und Polypharmacie hatte selbst massives Übergewicht (BMI >35) keine signifikante Vergrösserung des Risikos, pflegebedürftig zu werden, zur Folge.
- Das Risiko, im Haushalt unterstützungsbedürftig zu werden, wurde jedoch durch massives Übergewicht (BMI >35) signifikant erhöht.
- Bei Frauen und Männern hatte mässiges Übergewicht (BMI 25-34) eher die Wirkung, Abhängigkeit zu verhindern und erst massives Übergewicht (BMI  $\geq 35$ ) tendierte dazu, das Abhängigkeitsrisiko zu erhöhen.
- Sowohl Verlust als auch Zunahme von Gewicht von über 5 kg erhöhte das Risiko signifikant, abhängig zu werden.

G.L. Jensen, J.M. Friedmann: Obesity Is Associated with Functional Decline in Community-Dwelling Rural Older Persons. JAGS 50: 918-923; 2002