

Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): - **(2002-2003)**

Heft 79

PDF erstellt am: **12.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



GESUNDHEITSFÖRDERUNG

### *Kurzinformationen zum Projekt*

#### **allfit ist ein Schulungs- und Fitnessprogramm**

für Menschen ab 60 Jahren, die an einer der folgenden Krankheiten leiden:  
Zuckerkrankheit, chronische Lungenkrankheiten, Herzschwäche, Rheuma /  
Gelenksbeschwerden

#### **allfit beinhaltet**

8 x 2 ½ Stunden Schulung und 8 x 1 ½ Stunden Fitnessprogramm  
Unkostenbeitrag: Fr. 200.- resp. Fr. 300.- alles inklusive

#### **Nächster Kursbeginn**

- Kurs 6: 26. Oktober 2002
- Kurs 7: 20. Januar 2003
- Kurs 8: 05. Mai 2003

#### **Kursort**

Gesundheits- und Umweltdepartement der Stadt Zürich,  
Walchestr. 31, 8006 Zürich

#### **Nähere Auskünfte und Anmeldung**

Sekretariat c/o: Spitex Schwamendingen, Friedrichstr.9, 8051 Zürich

Tel. 01 325 40 38 (Mo – Fr 08.00-11.30 / 14.00–17.00)

Internet: [www.sad.stzh.ch](http://www.sad.stzh.ch)

Eine Dienstleistung des Gesundheits- und Umweltdepartements der Stadt Zürich  
Mitträger: Lungenliga Kanton Zürich, Zürcher Diabetes-Gesellschaft, Rheumaliga Kanton  
Zürich, VHZ Verein Hausärzte der Stadt Zürich, Medix Ärzteverbund, Helsana  
Versicherungen AG, Spitex Zürich-Nord