

Altersmythos CCXX : Alkoholkonsum beschleunigt den Abbau der Hirnleistung im Alter

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): - **(2005-2006)**

Heft 92

PDF erstellt am: **14.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

ALTERSMYTHOS CCXX

Alkoholkonsum beschleunigt den Abbau der Hirnleistung im Alter.

Wirklichkeit

Während unbestrittenermassen hoher Alkoholkonsum zu geistiger Beeinträchtigung bis hin zu Demenz führt, reduziert mässiger regelmässiger Alkoholkonsum das Risiko eines Verlustes von Hirnleistungsfähigkeit auch im Alter von 70–81 Jahren.

Begründung

Die Weiterführung der prospektiven Beobachtung des Alkoholkonsums und der Hirnleistung von 12'480 Pflegefachfrauen, die schon seit 18 Jahren untersucht worden waren und jetzt 70–81 Jahre alt waren (Durchschnittsalter 74 Jahre) während 2 Jahren ergab: 6'385 Frauen die abstinent lebten, 5'447 die 1–14,9 Gramm Alkohol pro Tag konsumiert haben (1 Drink) und 648, die 15–30 Gramm pro Tag konsumierten (2 Drinks).

- Das Risiko für einen geistigen Abbau war bei einem Drink pro Tag reduziert auf 0,77 (95% CI, 0,67 – 0,88), resp. 0,81 (95% CI 0,7 – 0,93) je nach dem Mass für kognitive Leistungen und unterzieht sich bei 2 Drinks pro Tag nicht signifikant (RR = 0,81, 95% ko CI, 0,58–1,14) von dem von abstinent Lebenden.
- Es bestand kein Unterschied zwischen den verschiedenen Arten von Alkoholkonsum (zum Beispiel Wein oder Bier oder Whisky).

M.J. Stampfer et al: Effects of Moderate Alcohol Consumption on Cognitive Function in Women. NEJM 352 No.3: 245–53, 2005