

Altersmythos : Misshandlung als Kind und Gesundheit im Alter

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): - **(2008-2009)**

Heft 103

PDF erstellt am: **15.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Altersmythos

Misshandlung als Kind und Gesundheit im Alter

Altersmythos

Kindheitstraumata haben keinen Einfluss auf die Gesundheit im Alter.

Wirklichkeit

Opfer von körperlicher oder sexueller Gewalt in der Kindheit haben im Alter ein signifikant höheres Risiko sowohl für körperliche, als auch psychisch schlechte Gesundheit. Dennoch fühlen sich 50% körperlich gesund und 81% ziemlich bis sehr glücklich.

Begründung

383 Allgemeinpraktiker in Australien sandten einen postalischen Fragebogen an alle ihre 77 320 über 60-jährigen Patientinnen und Patienten, von welchen 21 822 auswertbare Antworten zurückschickten.

- 1 458 gaben an, im Alter unter 15 Jahren körperlich und 1 492 sexuell und 662 sowohl körperlich als auch sexuell misshandelt worden zu sein. 19 569 verneinen beides.
- Als körperlich schlechte Gesundheit wurde definiert, wenn Betagteangaben mindestens 3 belastende Krankheiten diagnostiziert bekommen zu haben (z. B. Diabetes, Hypertonie, Hirn-schlag, Herzinfarkt oder Herzinsuffizienz, Krebs etc.) oder wenn sie aufgrund körperlicher Beschwerden zu den 16% wenigst Gesunden gehören gemäss Gesundheitsfragebogen SF 12.
- Als schlechte psychische Gesundheit wurde definiert, wenn Betagte aufgrund ihrer psychischen Beschwerden im SF 12 Fragebogen zu den 16% wenigst psychischen Gesunden gehörten oder depressive Werte in einem von 2 Depressionsfragebogen angaben.
- Das Risiko für schlechte körperliche Gesundheit war erhöht bei körperlicher oder sexueller Misshandlung im Kindesalter auf das 1,7fache (95% CI, 1,5 bis 1,9) für schlechte psychische Gesundheit auf das 2,8fache (95% CI 2,5 bis 3,2) bei Kontrolle für Alter, Geschlecht, Bildung, Zivilstand und Migrationsstatus.

Wurde zusätzlich kontrolliert für sozialen Support, aktive Religiosität, körperliche Aktivität, Alkohol- und Rauchkonsum, war das Risiko erhöht auf das 1,5fache (95% CI 1,3 bis 1,6) resp. 2,1fache (95% CI 1,9 bis 2,9).

- Opfer sowohl von körperlicher als auch sexueller Misshandlung als Kind hatten das 2,6fache erhöhte Risiko für körperlich schlechte und 3,6fache für psychisch schlechte Gesundheit. Bei Kontrolle für alle oben erwähnte Fakten sind diese Risiko noch 1,8fach (95% CI 1,5 bis 2,1) und 2,6fach (95% CI 2,1 bis 3,1) erhöht.
- Das heisst, schwere Kindheitstraumen führen zu lebenslang erhöhtem Risiko für körperliche und seelische Gesundheitsstörungen, je schlimmer das Trauma desto schlimmer die Gesundheitsstörungen. Dennoch fühlen sich selbst von den Opfern sowohl von körperlicher als auch sexueller Gewalt in der Kindheit noch 81% mindestens ziemlich glücklich, haben also ihr Trauma gut bewältigt.

Traper B et al (2008): Longterm effects of childhood abuse on the quality of life and health of older people: Result from the depression and early prevention of suicide in general practice project. *Journal American Geriatric Society* 56: 262 - 271.