

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): - **(2010-2011)**

Heft 112

PDF erstellt am: **30.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Gruppentherapie
Psychiatrisch-Psychologischer Dienst PPD
ab März 2011**

vgl. beiliegenden Flyer des PPD!

Bei Patienten mit psychischen oder psychosomatischen Erkrankungen sind Gruppentherapien heute ein wichtiger Bestandteil einer multimodalen Therapie.

Ziel einer Gruppentherapie ist es, sich aktiv mit einem konkreten Problem auseinanderzusetzen, Erfahrungen untereinander auszutauschen und voneinander zu lernen

Eine Behandlung in einer Gruppe kann auch parallel zu einer Einzeltherapie durchgeführt werden und bietet den Vorteil, den mit psychischen Problemen oft einhergehenden sozialen Rückzug zu überwinden.

Unsere Gruppen werden in der Regel von zwei erfahrenen Therapeuten geleitet und sind wissenschaftlich anerkannt.

Burn out und Depression - verstehen und bewältigen lernen

24.3. - 19.05.2011, 8x donnerstags, 16.00 - 17.30 Uhr.

Schlafstörungen bewältigen - auch ohne Medikamente

29.03. - 03.05.2011, 6x dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr.

Training soziale Kompetenz und Selbstsicherheit

Fortlaufende Gruppe, wöchentlich montags 14.30 - 16.00 Uhr
und/oder montags 16.00 - 17.30 Uhr.

Anmeldung und Vereinbarung eines Abklärungsgesprächs unter
Tel. 044 412 48 00.

Die Gruppen finden im Psychiatrisch-Psychologischen Dienst der Stadt Zürich (PPD), Walchestrasse 31, 2. Stock, 8006 Zürich statt.

Im Abklärungsgespräch wird entschieden, ob eine Teilnahme sinnvoll ist, und ob die Voraussetzungen für eine Vergütung der Therapie durch die Krankenkasse nach KVG (Grundversicherung) erfüllt sind.