

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 40 (1980-1981)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Turnen und Sport  
**Autor:** Largiadèr, Otto  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-356655>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Turnen und Sport

Otto Largiadèr, Regierungsrat

## Teil der ganzheitlichen Erziehung

Der Bündner Schule ist aufgetragen, die ihr anvertrauten Kinder in der geistig-seelischen und körperlichen Entwicklung zu fördern und zu bilden. Im Sinne der ganzheitlichen Erziehung hat die Schule für einen ausreichenden Turn- und Sportunterricht besorgt zu sein. Die verbindlichen Lehrpläne unserer verschiedenen Schultypen sehen drei obligatorische Wochenlektionen für Turnen und Sport vor. Unter der Ver-

antwortung der Schulen soll auch der freiwillige Schulsport angeboten werden. «Jugend + Sport» bietet dafür ein weitgefächertes Angebot an.

Die turnerische und sportliche Betätigung unserer Mädchen und Knaben ist wichtig. Sie ist nicht nur eine bedeutungsvolle Gesundheitsvorsorge und nicht nur ein Mittel zur Steigerung der Leistungsfähigkeit; Sport und Spiel sind erwiesene Betätigungen, welche die Persönlichkeitsenfaltung positiv fördern, das demokratische Verhalten in der Gruppe üben, Teamgeist und Fair-



ness entwickeln und bilden. Wenn es der Schule zudem gelingt, die Schüler für einen vernünftigen Sport zu gewinnen und für das gesundheitsfördernde Turnen zu motivieren, ist der solide Grund zum sinnvollen Freizeitverhalten gelegt.

Der grosse Staatsmann Winston S. Churchill lobte Sport und Spiel als eine Erziehung für das Leben. «Keine Stunde im Leben, die man im Sport verbringt, ist verloren», schrieb er in seinen Memoiren. Auch Goethe hielt die Turnerei für wertvoll. Sie stärke und erfrische nicht nur den jugendlichen Körper, sondern ermutige und kräftige auch Seele und Geist gegen Verweichlichung. Auch der Vorsteher des kantonalen Erziehungsdepartements kann deshalb mit den Worten Kaiser Wil-

Und weil ein Grossteil des Publikums den Hochleistungssport mit dem Sport schlechthin gleichsetzt, entsteht ein eindeutig schiefes Bild. Das hat zur Folge, dass der Sport in unserer Gesellschaft nicht denjenigen günstigen Wertungsplatz (oder Stellenwert) einnimmt, der ihm bei nüchterner Beurteilung unzweifelhaft zukommt.

helms II. bekennen « . . . ich bin dankbar, wenn Lust und Liebe zum Turnen immer mehr in die Jugend hineingetragen wird» und eine gesunde, verantwortungsbewusste und selbständig denkende Jugend als starkes Glied unserer Gemeinschaft herangebildet wird.