

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic  
grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 54 (1994-1995)

**Heft:** 8: Legasthenie - Dyskalkulie - Schultherapie

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 11.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SELBSTHILFE GRUPPE ESS- STÖRUNGEN

Seit Frühjahr 1993 bestehen in Chur zwei Selbsthilfegruppen zum Thema Ess-Störungen. Unabhängig voneinander treffen sich in dreiwöchigen Abständen direkt Betroffene und Angehörige.

Die Treffen finden alle drei Wochen statt und werden in der Regel durch eine Fachperson begleitet.



#### Ziel der beiden Gruppen ist es:

- Nicht mehr allein zu sein mit seinen Erlebnissen, Gefühlen und Gedanken bezüglich der Krankheit
- Einander zu helfen und zu unterstützen, mit der Krankheit umzugehen
- Zu hören, wie andere Auswege gefunden haben
- Einen möglichen Weg aus der Isolation aufzuzeigen

Jeder dritte Mensch hat einmal im Leben vorübergehend eine Ess-Störung. Von Betroffenen wird der gestörte Umgang mit dem Essen, sei es das wahllose, zwanghafte In-sich-Hineinstopfen von riesigen Nahrungsmengen oder die totale Verweigerung jeglicher Nahrungsaufnahme, suchtartig erlebt. Sie fühlen sich in ihrem Essverhalten hilflos ausgeliefert und stehen unter einem enormen Leidensdruck. Dies wird häufig von der Umwelt banalisiert und nicht ernstgenommen.

Das süchtige Verhalten ist Reaktion auf unbefriedigende Lebensverhältnisse, Flucht, Ablehnung, Hilflosigkeit, Verweigerung und stummer Protest, zugleich aber auch Resignation und Anpassung.

Kontaktadresse:

**Selbsthilfegruppe Ess-Störungen  
Kinder- und Jugendpsychiatrischer  
Dienst Graubünden  
Rätusstrasse 7  
7000 Chur**

**Telefon 081/22 90 23**

Schreiben Sie uns, oder rufen Sie einfach an.



### Kurszentrum Mülene Richterswil Heimatwerksschule

Kurse für Handwerk und Kunsthandwerk Tel. 01 - 784 25 66  
Seestrasse 72, CH-8805 Richterswil Fax 01 - 786 21 05

#### Kurse 1995

##### Holzbearbeitung:

Schreinern, Richten von Handwerkzeugen, Restaurieren kleiner Möbel

##### Handwerk/Kunsthandwerk:

Papiergestalten, Buchbinden, Kalligrafie, Scherenschnitt, Farbenlehre, Sattlern, Schnitzen, Speckstein/Alabaster, Holzbildhauen, Intarsien Schmieden, Korbflechten

##### Textiles Gestalten:

Handweben, Textilentwurf, Textiler Siebdruck, Seidenmalen, Sticken, Filzen, Klöppeln, Flechten, Sprang  
Automatischer Auskunftsdienst über freie Kursplätze, Telefon 01/784 52 66

Ich interessiere mich für \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

## 15. Vazer Minivolleyball-Turnier

28. Mai 1995

Kat. A	Knaben	Jahrgang 1980 und jüngere
Kat. B	Mädchen	Jahrgang 1980 und jüngere
Kat. C	gemischt	Jahrgang 1982 und jüngere

Anmeldung bis 4. Mai 1995 an:

**Martin Krättli, Hintere Gasse 58, 7012 Felsberg,  
Telefon 081/22 34 91**

Umfassende Beratung dank der 3-Sparten-Organisation

## Bürobedarf, Bürotechnik, Büroeinrichtungen

natürlich bei...

**pfeiffer®**

J. F. Pfeiffer AG Chur, Alexanderstrasse 16, 7000 Chur  
Telefon 081 / 22 30 26, Fax 081 / 22 03 51



**Schulgemeinde  
Samnaun**

Wir suchen auf Schuljahresanfang 21. August 1995

**1 Sekundarlehrer/in (Vollpensum)**

**1 Sekundarlehrer/in (Teilpensum)**

Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte an: **Schulrat Samnaun, z. H. Renata Zegg, Chasa Randulina, 7563 Samnaun**