

# Editorial : ein gutes neues Jahr!

Autor(en): **Mathiuet, Martin**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl  
scolastic grischun**

Band (Jahr): **68 (2006-2007)**

Heft 4: **Selbstmotivation**

PDF erstellt am: **05.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Ein gutes neues Jahr!

Der beste Moment Vorsätze zu formulieren! Überwinden Sie den inneren Schweinehund und lesen Sie die Tipps und Tricks von Brigitta Baltisberger, Mentaltrainerin, um sich selbst zu motivieren. Die Autorin gibt handfeste Beispiele, wo Gefahren lauern und wie man ihnen aus dem Weg geht, um gesund zu bleiben.

Weichen neu setzen! Wer von uns will nicht selbstbestimmt das neue Jahr gestalten? Dazu gehört, wie wir im Beitrag erfahren, sich auch einmal zum Nichtstun zu überwinden!

Lehrpersonen und Nichtstun?!

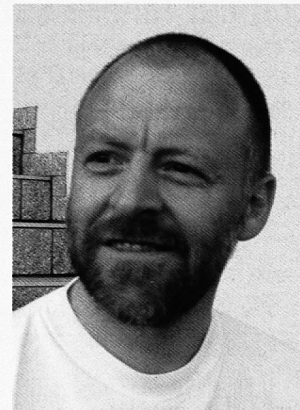
Aber glauben Sie, gerade diese Augenblicke der Musse erweisen sich oft später als Kreativitätsbomben!

Manchmal, und mir scheint je länger desto mehr, bekommen Lehrpersonen gestellte Weichen auch vorgesetzt! Auch diese erweisen sich – nach einer ersten Phase der Entrüstung – nicht selten als Wege, die Neues erschliessen! Also so oder so den Kopf nicht hängen lassen!

Sich selbst motivieren, motiviert auch andere!

Lassen Sie sich im neuen Jahr Flügel wachsen!

Dazu wünsche ich Ihnen viel Glück!



VON MARTIN MATHIU

*Liebe Leserinnen und Leser,  
die vorliegende Schulblatt-  
nummer ist die 50. Ausgabe,  
die ich redigiert habe.  
Ich danke allen Beteiligten;  
insbesondere dem LGR,  
den Druckereien,  
Leserinnen und Lesern  
für die tolle Zusammenarbeit  
und Treue.*

*Ich wünsche weiterhin  
lehrreiche Lektüre  
mit dem Bündner Schulblatt*