

Pagina Rumantscha

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl
scolastic grischun**

Band (Jahr): **73 (2011)**

Heft 1: **Gesucht Lehrerinnen und Lehrer**

PDF erstellt am: **15.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Giagn sen pista

Plagn tensiun vurdavans la previsiun dall'ora e speravans tgi gartegia cugls deis da skis. Gio scu scolara ma legrava da pudeir eir cun skis cun la scola. Deis specials sen pista, deis per galdeir. Ed ossa scu scolasta ègl betg oter. Igls deis da skis èn anc adegna deis specials per galdeir la neiv, la cuminanza ed igl muviment.

ZEGNA PITTET-DOSCH

Tot vo cun skis

Las scolas digl Grischun Central on francamaint en avantatg. Tottas on agl manevel en territori da skis ed enqualtgi scola ò perfign ena schelta. Legrevel è, tg'igl eir cun skis totga anc adegna tigl program dallas scolas. Per exaimpel la scola primara da Beiva vo anfignen diesch gedas durant en'anviern sen pista. Per pudeir far chegl è ena premissa, tgi tot igls unfants on igl equipamaint da skis. Cò ò musso ena retschertga tar las scolas digl Grischun Central, tgi chegl è per gronda part igl cass. Singulas scolas on raspundia tgi detta chi e lò er ena gruppa tgi geia angal cun stadal.

Duvrar musclas e musclignas

Per pudeir eir cun skis seia surtot d'aveir en bung equilibr ed ena tscherta movibladad declera Adriano Iseppi, scolast da sport agl Institut Otalpin a Ftan. Per eir cun skis èn dumandadas differentas musclas, tenor Iseppi seian las pi impurtantas chellas da stabilisaziun, cò cunzont chellas anturn la veta. Angal antras tot chellas musclas e musclignas saptgans ansomma tigneir an equilibr igl noss corp. Naturalmuintg dovrigl er forza ainten las tgommas, pero chella vegians ansasez gio da nateira, cunche gl tgi seians gio bunamaintg totta de segls peis. Dasper las premissas corporalas, manegia Adriano Iseppi, dovrigl alla fegn finala er en po curaschi da lascher eir igls skis e dad esser pront da piglier an consideraziun enqualtgi sgulada. Iseppi constatescha anavant, tgi las abilitads generalas dad unfants sen skis seian betg ple las mademas scu anc avant forsa quindesch anfignen vantg onns. Tenor el vegia

che gl an amprema lengia da far cugl material d'ozande e cun las pistas scu tarpungs. Cun chel material e sen chellas pistas ins stoptga betg ple esser capavel da far tants muviment fegns e multifars scu anc sen igls skis da «spaghetti». Avant igl taimp da carving e dallas maschinas da nova tecnica per far pistas ins stueva numnadamaintg saveir eir cun skis lungs sur mots e tras rosnas e per part er ainten la neiv nova.

Eir cun skis cun la sanga raschung

Igl pi impurtant seia tg'igls unfants vegian plascheir e divertimaint digl sport d'anviern, chegl dei Vendelin Coray, directour dallas pendicularas Savognin. Pero impurtant seia er tg'igls giuvenils saptgan tigneir a mustrign lour levseun giuvenil. La siera da tot igls giasts seia impurtanta. El cuntinuescha tgi er las scolas stoptgan sa tigneir allas reglas da FIS. El sa legra pero da mintg'unfant sen pista, chegl detta veta. A cor metta Coray er las reglas tg'èn da risguardar sch'ins vo cun unfants sen la soptgera. I seia da saveir, tgi unfants sot ena grondezza dad 1.25 m possan betg eir sulets cun la soptgera ed er schiglio seia dad observar las reglas, scu per exaimpel

da betg far ballasoua cun la soptgera, da betg sglischier ve e no sen ella e da sarar igl giouf all'antschatta e d'igl darveir pir sch'ins seia passo la tavla tgi annuntga tg'ins possa darveir igl giouf. Pi bod, per exaimpel avant vantg onns, vegigl do duple scolas, cunzont scolas dalla Bassa, tgi seian eidas cun skis, uscheia Vendelin Coray. Tenor el vigna spargnea agl fallo li, sch'ins spargna tar la promoziun da tigl unfants.

Er igls pi pitschens von cun skis

Ensatgi tgi promova igl eir cun skis è per exaimpel la cassa da malsangs ÖKK ansemen cun las differentas scolas da skis. Chest'on vignan purscheidas gio per l'otgavla geda las emdas da skis da scoligna. Betg manc tgi 1'200 unfants digl antier cantun fon part a chellas. Er igls unfants da scoligna digl Grischun Central on chella pussebladad, pero betg sulettamaintg chell'emda von els cun skis. Schiglio durant igl anviern vignan els an bleras scolas accompagneas da genitours, tals accumpognan er las scolas primaras. Eir cun skis è ensatge tg'igls unfants fon per gronda part gugent ed igl è bagn bel schi las scolas son sustigneir e promover chel plascheir.

