

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic  
grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 74 (2012)

**Heft:** 2: Kopf, Herz und Hand

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ibW

## Beruflich und persönlich weiterkommen

**Sind Sie Lehrperson oder Mitglied einer Schulbehörde, engagieren Sie sich in einem Verein oder setzen Sie sich anderweitig für Schüler und Jugendliche ein? Zahlreiche Kompetenzen sind von Ihnen gefordert - mit einer berufsbegleitenden Weiterbildung können Sie sich gezielt weiter entwickeln! Die ibW Höhere Fachschule Südostschweiz bietet seit über 20 Jahren praxisorientierte Seminare für Erwachsene an. Eine Auswahl aus unserem rund 70 Seminare umfassenden Gesamtangebot:**

### **Mein Ressourcen-Management im Alltag**

Wie aktivieren Sie ihre Energie- und Kraftquellen und nutzen Sekunden-Minipausen zum Regenerieren? Im Seminar werden Ihnen alltagstaugliche Praktiken zur Energieaktivierung und Tipps zur Verminderung des „Raubbau an sich selbst“ vermittelt.

- ♦ ibW Chur, Montag, 7. Mai 2012
- ♦ Kursleiterin: Brigitte Witzig

### **Burnout: brennen statt ausbrennen**

Immer begeistert, immer einsatzbereit, immer erfolgreich! Wir brennen für unseren Job! Familie, Sport, Vereinstätigkeit oder eine schwierige persönliche Situation bewältigen wir locker. Das Seminar sensibilisiert Sie für Stress- und Burnout-Symptome bei Ihnen selbst und anderen.

- ♦ ibW Chur, Donnerstag, 22. November 2012
- ♦ Kursleiter: Harri Morgenthaler

### **Konflikte mit Jugendlichen in Beruf und Familie**

Im Seminar setzen wir uns mit allen Ebenen der Veränderungsprozesse in der Pubertät auseinander. Sie erfahren, wie Sie als „Jugendcoach“ eine gute Beziehung aufbauen und Werte vermitteln.

- ♦ ibW Chur, Dienstag, 1. Mai 2012
- ♦ Kursleiter: Mathias Grond

### **Umgang mit Gewalt/Konflikten als betriebliche Kompetenz**

Gewaltakte und Konfliktbehandlungen umfassen ein breites Spektrum von offenen bis zu stillen, subtil psychischen Gewaltarten. Das Seminar zeigt auf, warum Täter oft Opfer sind, wie Gewalt erkannt werden kann und welche Interventionsmöglichkeiten bestehen.

- ♦ Kurs 1: ibW Chur, Montag, 14. Mai 2012
- ♦ Kurs 2: ibW Chur, Dienstag, 13. November 2012
- ♦ Kursleiter: Christian Weidkuhn

### **Hinsehen statt wegsehen - Zivilcourage ist lernbar**

Zivilcourage - ein Wort, das leicht gesagt, oft benutzt, aber nur selten gelebt wird. In diesem 2-tägigen Seminar wird die Bedeutung von Zivilcourage, Gemeinschaft und Vertrauen anhand praktischer Übungen am eigenen Leib erfahren und besprochen.

- ♦ Kurs 1: 6. und 13. Juni 2012 (jeweils mittwochs)
- ♦ Kurs 2: 27. Sept und 4. Okt 2012 (jeweils donnerstags)
- ♦ Kursleiter: Christian Weidkuhn

### **Öffentlichkeitsarbeit für Projekte und Events**

Erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit ist ein Schlüssel zum Erfolg. Wie aber kommuniziere ich erfolgreich? Sie gehen nach dem Seminar noch zielgerichteter auf die richtigen Menschen und Organisationen zu - damit Ihre Botschaft auch dort ankommt, wo sie erhört werden sollte.

- ♦ ibW Chur, Freitag, 21. September 2012
- ♦ Kursleiter: Roland Anderegg

### **Präsentieren leicht gemacht - vor Publikum überzeugen**

Verschiedene Faktoren entscheiden über Erfolg oder Misserfolg Ihrer Präsentation. An einem Tag erleben Sie, wie Sie Ihre persönlichen Stärken bei Präsentationen und Seminaren optimal nutzen. Sie bringen Ihre Botschaft auf den Punkt und verankern sie dauerhaft in den Köpfen Ihrer Zuhörer.

- ♦ ibW Chur, Donnerstag, 6. September 2012,
- ♦ Kursleiter: Stefan Häseli

Eine grosse Auswahl an weiteren spannenden Themen aus unserem Seminarangebot finden Sie auf unserer Homepage unter [www.ibw.ch](http://www.ibw.ch). Bei Fragen rufen Sie uns einfach an - wir beraten Sie gerne.

Übrigens: Die ibW ist auch das Sprachkompetenzzentrum in der Region. Ob Englisch, Deutsch, Italienisch, Spanisch, Französisch, Finnisch, Russisch oder andere Fremdsprachen: Bei uns finden Sie Ihren persönlichen, massgeschneiderten Sprachkurs.



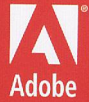
Höhere Fachschule  
Südostschweiz

Gürtelstrasse 48 Gleis d  
Postfach 354  
7001 Chur  
Telefon +41 (0)81 286 62 62  
[www.ibw.ch](http://www.ibw.ch)



EDUQUA





Adobe & Education

## Adobe - Student and Teacher Edition

### Viel Kreativität zum kleinen Preis.

Lehrkräfte und Dozenten profitieren von über **80% Rabatt**. Die Adobe Student and Teacher Editions bieten dieselben Funktionen wie die kommerziellen Versionen nur eben viel günstiger!

Überzeugen Sie sich selbst davon.

<http://www.letec.ch/adobe>

Konditionen für Lehrkräfte und Dozenten können von folgenden Personen in Anspruch genommen werden: Dozenten, Lehrkräfte und Mitarbeiter an einer staatlich anerkannten öffentlichen oder privaten allgemein- und berufsbildenden Schule, Universität oder Hochschule.

### Letec IT Solutions

Verkauf, Installation,  
Lösungen und Support  
für Schulen und Firmen

### Letec Chur

Kalchbühlstr. 18  
7000 Chur

Tel. 081 250 13 53  
[chur@letec.ch](mailto:chur@letec.ch)

[www.letec.ch](http://www.letec.ch)



Ihr Informatik Partner für die Zukunft. [www.letec.ch](http://www.letec.ch)  
Aarau | Bern | Chur | Gossau/SG | Schaffhausen | St. Gallen | Volketswil | Winterthur | Zürich



Authorised  
Reseller

