

# Jeunes parkinsonien(ne)s

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Journal : le magazine de Parkinson Suisse**

Band (Jahr): - **(2022)**

Heft 2

PDF erstellt am: **29.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**Helen Blösch et Esther Häring** sont responsables du groupe d'entraide d'Uster pour les jeunes parkinsonien(ne)s et leurs proches.

## Groupe d'entraide d'Uster pour les jeunes parkinsonien(ne)s

Le groupe d'entraide pour les jeunes parkinsonien(ne)s et leurs proches se réunit le premier samedi de chaque mois ; aucune rencontre n'a lieu entre juillet et septembre (pause estivale).

## Soutien pour les jeunes parkinsonien(ne)s

Parkinson Suisse conseille les jeunes parkinsonien(ne)s sur les questions relatives à l'activité professionnelle, aux assurances sociales, aux soins et à la vie quotidienne.

→ [parkinson.ch/fr](http://parkinson.ch/fr) >  
Demander conseil

# Empathie et solidarité

Les membres du groupe d'entraide d'Uster pour les jeunes parkinsonien(ne)s et leurs proches peuvent tirer des leçons des expériences des autres et sont informé(e)s des actualités sur le Parkinson.

### Qu'est-ce qui vous a incitées à diriger le groupe d'entraide pour les jeunes parkinsonien(ne)s d'Uster ?

**Helen Blösch** : La tâche était devenue trop lourde pour la responsable de l'époque. Si nous n'avions pas repris les rênes en 2019, le groupe d'entraide aurait été dissous. Je voulais éviter d'en arriver là. J'étais membre du groupe depuis quelques années et je m'y sentais très à l'aise. J'aime organiser les choses et j'apprécie le contact humain, mais une chose était sûre : je ne voulais pas m'en charger toute seule.

**Esther Häring** : J'étais dans le même cas. Du reste, j'apprends beaucoup lorsque je recherche des intervenant(e)s pour un événement. Nous apprécions aussi le soutien de Parkinson Suisse et les formations continues organisées régulièrement pour les équipes de direction.

**Helen Blösch** : Nous sommes trois à gérer le groupe. Rolf Gödel est notre trésorier. Je suis également très reconnaissante à Ruth Dignös de Parkinson Suisse pour nos échanges et pour ses idées.

### Quels sont les objectifs de votre groupe d'entraide ?

**Helen Blösch** : Les membres du groupe s'encouragent mutuellement. Nous partageons l'épreuve des un(e)s et des autres tout en leur montrant comment subvenir à leur propres besoins. Notre apprentissage est réciproque.

**Esther Häring** : L'échange est primordial. Nous respectons systématiquement une règle : rien de ce qui est dit dans le cadre des réunions n'est jamais divulgué à l'extérieur du groupe.

**Helen Blösch** : Nous sommes aussi un point de contact pour les jeunes personnes concernées qui n'ont pas encore rejoint notre groupe. Pour le moment, nous ne pouvons

malheureusement pas accepter de nouveaux membres. La salle dans laquelle nous nous réunissons est trop petite.

### Quels sont les grands axes des réunions mensuelles ?

**Helen Blösch** : Nous organisons des exposés sur des thématiques liées au Parkinson. Récemment, une thérapeute nous a expliqué l'importance de l'exercice physique pour les parkinsonien(ne)s et une médecin-chercheuse de l'hôpital universitaire de Zurich nous a fait part de nouveaux éclairages sur le sommeil. Les sujets plus généraux ont également leur place. Cette année, un guide touristique nous a présenté l'Orient.

**Esther Häring** : Il est important que les membres échangent, par exemple en ce qui concerne le choix et le dosage des médicaments. Or nous ne voulons pas que tout tourne autour de la maladie. Nous programmons des événements spéciaux : en janvier, un repas du nouvel an, et en juin un barbecue convivial avant la pause estivale. Au mois de décembre, l'heure est aux cadeaux : tout le monde apporte une surprise et nous tirons au sort pour savoir qui donne la sienne à qui. Personne ne manque à l'appel ce jour-là !

### Vous étiez encore en activité lorsque vous avez reçu le diagnostic de la maladie de Parkinson. D'après vous, qu'est-ce qui importe dans une telle situation ?

**Esther Häring** : La communication est essentielle, avec son entourage et avec son employeur. Il faut également envisager de réduire son temps de travail.

**Helen Blösch** : Les questions financières doivent être réglées rapidement, notamment avec les assurances sociales. Cela exige beaucoup de temps et de persévérance. Il vaut la peine de demander l'aide de spécialistes.