

Chère lectrice, cher lecteur

Autor(en): **Egli, Susann**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Journal : le magazine de Parkinson Suisse**

Band (Jahr): - **(2022)**

Heft 4

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Susann Egli
Directrice

Chère lectrice, cher lecteur,

Les parkinsoniennes ne vivent pas leur maladie comme leurs homologues masculins. Or souvent, le diagnostic et le traitement n'en tiennent pas suffisamment compte. Le thème « Femmes et Parkinson » trouve néanmoins un écho naissant auprès des professionnel(le)s et des personnes concernées.

L'automne dernier, Parkinson Suisse a organisé pour la première fois un séminaire à ce sujet en Suisse romande. L'ergothérapeute Delphine Dumoulin faisait partie des spécialistes invité(e)s à intervenir. Elle connaît bien les obstacles auxquels se heurtent spécifiquement les femmes. Dans le portrait que nous vous présentons, elle dévoile ses conseils et ses stratégies pour rester autonome. Elle explique également ce qu'elle apprend de ses patientes dans le cadre de son travail.

L'exercice est bénéfique, en particulier pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson : de nombreuses études montrent qu'une activité physique régulière améliore la mobilité, l'équilibre, mais aussi l'humeur. Or comment faire davantage de sport et ne pas sombrer dans l'inactivité lorsque les symptômes parkinsoniens s'intensifient ?

Nous avons interrogé une physiothérapeute chevronnée et un psychologue du sport. Découvrez pourquoi il est important de connaître ses motivations et ses objectifs personnels afin de mettre en œuvre son plan d'entraînement, et pourquoi l'activité physique, quelle que soit sa forme (danse, marche, yoga, vélo électrique ou escalade), doit correspondre aux capacités personnelles tout en apportant de la satisfaction. Leurs conseils vous aideront peut-être à tenir votre bonne résolution pour la nouvelle année.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une agréable lecture. Passez une agréable période de l'Avent !

Sommaire

- 2 Agenda
- 3 Éditorial
- 4 Séance d'information
- 5 Séminaire
- 6 Excursions et vacances
- 7 Jeunes parkinsonien(ne)s
- 8 Gros plan
- 12 Nouvelles de la recherche
- 15 Consultation
- 16 Portrait
- 20 Série
- 21 Ressources humaines
- 22 Bons plans culture
- 24 Espaces de rencontre
- 25 Programme annuel 2023



Parkinson Suisse

Bureau romand
Avenue de Sévelin 28
1004 Lausanne
021 729 99 20
info.romandie@parkinson.ch
parkinson.ch/fr

