

Zeitschrift: Kriminologisches Bulletin = Bulletin de criminologie
Herausgeber: Schweizerische Arbeitsgruppe für Kriminologie
Band: 20 (1994)
Heft: 1

Buchbesprechung: Rezensionen = Recensions

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 23.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

REZENSIONEN / RECENSIONS

Jörg-Michael Wolters

Kampfkunst als Therapie – Die sozialpädagogische Relevanz asiatischer Kampfsportarten. Aufgezeigt am Beispiel des sporttherapeutischen «Shorinji-Ryu» (-Karatedo) zum Abbau der Gewaltbereitschaft und Aggressivität bei inhaftierten Jugendlichen

Niedersächsische Beiträge zur Sozialpädagogik und Sozialarbeit, Band 9, Frankfurt am Main, Verlag Peter Lang, 1992, 385 pages.

Nouvelle thérapie pour délinquants violents?

Une thérapie destinée à des personnes ayant commis des actes de violence graves par l'apprentissage et l'entraînement à un sport de combat, voilà l'idée originale développée par l'auteur de cet ouvrage.

On pourrait penser que le fait de donner à des auteurs de lésions corporelles graves accès à l'enseignement des arts martiaux (c'est-à-dire des sports de combat traditionnels d'Extrême-Orient) ne peut qu'augmenter leur agressivité et leur dangerosité. Pour sa part, Wolters part de l'hypothèse inverse et stipule que cette agressivité pourrait être canalisée par l'apprentissage de techniques de combat adéquates et par la sensibilisation à la philosophie qui les soutient.

Une technique de combat nommée Shorinji-Ryu (chemin du moine Shaolin en japonais) a été créée à partir de différents arts martiaux (tels que le Karaté), ainsi que de certains éléments de Tai-Chi et de Yoga. Cette technique se veut «anti-agressive» et est – selon l'auteur – un «art du mouvement corporel et de la maîtrise de soi».

La thérapie sportive par le Shorinji-Ryu a d'abord été élaborée, puis appliquée, et enfin évaluée par Wolters lui-même. Son ouvrage traite successivement de ces trois stades.

7
.

La méthode a été appliquée dans une institution fermée pour jeunes délinquants à Hameln en Allemagne, entre 1986 et 1999. Le cours – divisé en trois phases (intégration, confrontation et diminution de la violence) – durait six mois, à raison de deux séances d'une heure et demie par semaine. Il s'adressait à de jeunes délinquants récidivistes de 19 à 23 ans ayant commis à plusieurs reprises des actes de violence graves (lésions corporelles, homicides, brigandages, etc.) pour lesquels ils étaient incarcérés pour plus de 30 mois.

L'évaluation (qualitative et quantitative) de Wolters porte sur 15 jeunes hommes, auxquels il fait passer des tests psychologiques et des interviews avant et après le cours. De l'évaluation selon des méthodes qualitatives, on retiendra que tous les participants au cours de Shorinji-Ryu expriment clairement le sentiment d'être devenus moins agressifs. Il semblerait en effet qu'autant leurs attitudes que leurs comportements aient clairement évolué dans le sens d'une moindre violence. Les tests psychologiques effectués permettent en outre à l'auteur d'affirmer que l'agressivité (générale, spontanée et réactive) a diminué de manière significative ($p \leq .01$) après le cours. Par contre, d'autres facteurs – tels la susceptibilité et le contentement de soi – n'évoluent pas de manière significative.

Wolters conclut dès lors que la thérapie par le Shorinji-Ryu contribue fortement à la réduction de l'agressivité. Cela confirmerait donc son hypothèse de départ, selon laquelle une thérapie sportive basée sur les arts martiaux développerait une maîtrise de soi, aussi bien au niveau psychique que physique. Toutefois, l'auteur admet que le groupe testé est relativement petit (15 personnes) et que ce résultat n'est dès lors pas forcément généralisable.

Avec une honnêteté qui l'honore, l'auteur relativise encore ses résultats en ajoutant que les interviews et les tests n'ont été effectués que juste avant et juste après le cours. Afin de savoir si celui-ci n'a eu des effets qu'à court terme ou si ces effets se sont prolongés dans le temps, il aurait fallu entreprendre une étude évaluative supplémentaire après la libération des délinquants. De plus, rien ne permet d'affirmer que les résultats obtenus sont réellement et uniquement liés au Shorinji-Ryu, ou si la personnalité du professeur ou encore les prédispositions des participants (tous volontaires) ont eu une influence prépondérante.

André Kuhn

† Adalbert Erler, Ekkehard Kaufmann, Dieter Werkmüller

Handwörterbuch zur deutschen Rechtsgeschichte. HRG

35. und 36. Lieferung, V. Band, Erich Schmidt Verlag, Berlin Bielefeld München, 1993, je 128 Seiten.

Die 35. Lieferung enthält strafrechtliche Begriffe wie Unterschlagung, Untreue, Urkundenfälschung und Verleumdung. Aus dem Allgemeinen Teil des Strafrechts finden sich die Stichworte Verbrechen und Vergehen, Unzurechnungsfähigkeit und Altersgrenzen; aus der Rechtsgeschichte seien die Stichworte Urfehde, Urteil, Urteilsbegründungen und Urteilssammlungen erwähnt. Das Stichwort Utopie ist von zeitloser, weltweiter Bedeutung: «Das utopische Denken ist vor allem ein europäisches Phänomen. Es wird gespeist aus der Vorstellung, es könne klug konstruierte soziale Arrangements geben, durch die zentrale Probleme der menschlichen Existenz lösbar seien.» Utopische Entwürfe sind «Visionen einer endlichen Aufhebung aller Widersprüche und eines irdischen Paradieses. Ihr Export in die entlegensten Teile der Welt gehört zu den verheerendsten Folgen der europäischen Kultur» (Enzenberger).

Die 36. Lieferung umfasst die Stichworte, die mit Verwaltung zusammenhängen; es folgen Stichworte wie Verwandtschaft, Völkerrecht und Völkerwanderung. Von sehr aktueller Bedeutung sind die Stichworte Volksabstimmung, Volkssouveränität, Volkskunde und Volksversammlung.

Wolf Middendorff