

Vorbeugen ist besser als Heilen

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Kultur und Politik : Zeitschrift für ökologische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge**

Band (Jahr): **25 (1970)**

Heft 2

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-889975>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

mal, für wieviel unnützer Dinge wir die Zeit verschwenden. Teilen wir den Tagesablauf noch besser ein. Es wird sich ganz bestimmt lohnen, jeden Tag eine Rohkostplatte zu servieren. Denken wir daran, daß wir dafür selten mehr beim Arzt oder Zahnarzt im überfüllten Wartezimmer unsere Zeit und unser Geld vergeuden müssen. Darum wollen wir mit nur einem Stück jenes eisernen Willens, den wir bei Frau Dr. Müller erlebten, daran gehen unseren Speisezettel so zu gestalten, wie ihn Frau Dr. Müller im Büchlein beschrieben hat. Nur so können wir das große Erbe weitergeben und uns an einer gesunden Nachkommenschaft freuen und auf eine hoffnungsvollere Zukunft blicken.

V. Müller-Tanner

* «Was die Bauernfamilie von der neuzeitlichen Ernährung wissen müßte», «Praktische Anleitung zum organisch-biologischen Gartenbau». Beide erschienen in der Schriftenreihe der Schweizerischen Bauern-Heimatschule auf dem Mösberg, 3506 Großhöchstetten.

Vorbeugen ist besser als Heilen

Dieses Sprichwort erhält in unserer modernen Zeit besondere Bedeutung, da mehr und mehr Spitäler gebaut werden müssen, die Heilungskosten von Jahr zu Jahr steigen, das durchschnittliche Invaliditätsalter sinkt und die im Arbeitsprozeß stehenden Menschen sich je länger je weniger leisten können, krank zu werden.

Unsere Gesundheit ist in verschiedener Hinsicht bedroht.

Der menschliche Organismus ist so geschaffen, daß er unter normalen Umständen sein natürliches Gleichgewicht, seine Gesundheit selbst erhalten kann. Er besitzt eine körpereigene Regulier- und Abwehrkraft, die sich z. B. darin äußert, daß angreifende Viren oder Bakterien verdaut werden bevor eine Krankheit ausgelöst wird, oder daß eine Wunde mit Hilfe der weißen Blutkörperchen gereinigt und geheilt wird ohne unser persönliches Eingreifen. Diese natürlichen Selbstheilkräfte lassen auch einen kranken, fiebrigen Körper wieder gesunden.

Vorbeugen heißt nun, diese kostbaren Abwehrkräfte in ihren Funktionen mit die Gesundheit fördernden Maßnahmen zu unterstützen, auf keinen Fall aber zu stören. (Unnatürliche und gehetzte Lebensweise, Insektizide, Arzneimittelmisbrauch, einseitige und raffinierte Nahrung usw.)

Die Firma Bio-Strath AG, Herstellerin der bekannten Aufbaupräparate, hat sich vor einigen Jahren zum Ziel gesetzt, die Wirkung von Bio-Strath in streng wissenschaftlichen Versuchen systematisch abklären zu lassen und zwar ganz besonders im Hinblick auf die Erhaltung der körpereigenen Widerstandskräfte. Die bis heute vorliegenden Ergebnisse sind überraschend, ja faszinierend.

Ein neun Monate dauernder Versuch mit Kleintieren zeigte vorerst, daß Bio-Strath als Exklusivnahrung alle Lebensfunktionen erhalten kann, ohne dabei zu schaden.

Der heutige Mensch ist vermehrt verschiedensten Strahlenbelastungen ausgesetzt. Hohe Strahlendosen können unter Umständen lebensgefährlich sein. Schweizerische Universitätsversuche haben gezeigt, daß Bio-Strath die Widerstandskraft gegen hohe Strahlenbelastungen erhöht.

Unser Organismus ist verschiedensten Infektionen ausgesetzt. Eine Forschergruppe in England konnte nachweisen, daß Bio-Strath die Abwehr gegen krankheitserregende Bakterien (Staph, aureus) bedeutend erhöht.

Ein Doppelblindversuch an 200 Patienten einer schweizerischen Universitätsklinik zeigte wiederum, daß Bio-Strath die Rekoneszenz in großem Maße zu fördern vermag.

In einem weiteren Großversuch mit pathogenen Zellen, die die Körperfunktionen stark behindern können, wurde nachgewiesen, daß der Körper, dem Bio-Strath zugeführt wird, auch diese Belastungen besser überstehen kann.

Es ist eine frohe Nachricht, daß in der heutigen Zeit wissenschaftlich nachgewiesen werden kann, «daß die Natur noch nicht ausgedient hat», ja, daß sie ohne zu schaden noch in der Lage ist, große und menschenschützende Leistungen zu vollbringen.

P