

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **23 (1966)**

Heft 4

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

APRIL 1966 23. JAHRGANG NR. 4

INHALTSVERZEICHNIS

Sonderbeitrag	VU in einfachen Verhältnissen 73 Zusammengestellt von Gerhard Witschi
---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

Lehrbeilage	Forschung — Training — Wettkampf
	Wovon sprechen wir? 81 Prof. Dr. G. Schönholzer
	Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer 82 Arnold Gautschi
	«Zurück zur Natur» 83
	Gewichtsarbeit des Mittel- und Langstreckenläufers 83 Hermann Roth, Georg Gold
	Die Ziele im Training der Vorsaison sind anders . 86 Arnold Gautschi
	Ein Ja zum Leistungsstreben 87

	Helvetisches Mosaik 89
	Aus der Welt des Spitzensportes 90
	Stens Sport-Palette 91
	Blick über die Grenzen 92
	Echo von Magglingen
	Kurse des Monats 93
	Bibliographie 94
	Unsere Monatslektion
	Kugelstossen 95 Armin Scheurer

Schriftleitung: Marcel Meier
Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi
Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. G. Schönholzer
Zuschriften sind zu richten an:
Eidg. Turn- und Sportschule
2532 Magglingen (Schweiz)
Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3003 Bern
Erscheint monatlich
Abonnementspreis: Fr. 7.— pro Jahr;
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50; 10—19 Ex. Fr. 1.10;
20 und mehr Ex. Fr. —.90