

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **23 (1966)**

Heft 7

PDF erstellt am: **12.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

JULI 1966 23. JAHRGANG NR. 7

## INHALTSVERZEICHNIS

«Die Hauptsache ist der Fleiss» . . . . .	145
Prof. Dr. med. Ernst Jokl	
Malgré tout . . . . .	148
Marcel Meier	
Die Beanspruchung der Wirbelsäule durch Erschütterungen und Stösse in Beruf, Sport und Alltag . . . . .	149
Dr. med. Robert Münchinger	
<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	152

### Lehrbeilage

### Forschung — Training — Wettkampf

Wie soll der Läufer atmen? . . . . .	153
Arnold Gautschi	
Tests und Messungen in der Leibeserziehung (II) .	153
Hans Altorfer	
Suchst Du nach schlechten Wettkämpfen auch immer nach einem Alibi? . . . . .	155
Arnold Gautschi	
«Start» des Läufers Hebauf . . . . .	156
Arnold Gautschi	
Das Gewichtheben (III) . . . . .	158
Roland Fidel	

**Stens Sport-Palette** . . . . . 161

**Blick über die Grenzen** . . . . . 162

**Echo von Magglingen** . . . . . 163

**Bibliographie** . . . . . 164

### Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Lehrlingsturnen . . . . . 166  
Wi

Turn- und Sportunterricht an der Gewerbeschule? 166  
Christinat, W.; Ruef, H.; Schneider, E.

**Unsere Monatslektion: Wasserspringen** . . . . . 168

André Metzener

Schriftleitung: Marcel Meier  
Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. G. Schönholzer  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule  
2532 Magglingen (Schweiz)  
Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3003 Bern  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 7.— pro Jahr;  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50; 10—19 Ex. Fr. 1.10;  
20 und mehr Ex. Fr. —.90