

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

|  |   |
|--|---|
| Der Sport auf dem Wege in die Verfassung . . . . .                               | 1 |
| Dr. Kaspar Wolf  |   |
| Ein neuer Verfassungsartikel für die Förderung<br>von Turnen und Sport . . . . . | 2 |
| Hans Hürlimann   |   |
| «Dezentralisierte Zentren» . . . . .   | 4 |
| Marcel Meier   |   |
| Aufgabe und Verpflichtung . . . . .  | 5 |
| Walter Wettstein   |   |
| Wo bleibt denn noch der Mensch? . . . . .  | 8 |

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

|   |    |
|---|----|
| Führungsformen und Führungsmodelle im Sport . . . . . | 9  |
| Dr. Claus Hess  |    |
| Das Konditionstraining der Skispringer . . . . .      | 13 |
| Hans Flühler  |    |
| «Damen»-Start . . . . .                               | 14 |
| Elfriede Nett und Arnold Gautschi                     |    |
| Der 200-m-Lauf . . . . .                              | 17 |
| Yves Jeannotat  |    |
| Motive und Gefühle spielen mit . . . . .              | 20 |
| R. J. Hoke  |    |

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98

---

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Circuit-Training . . . . .           | 21 |
| Gerhard Schmidt                      |    |
| <b>Echo von Magglingen</b> . . . . . | 23 |
| <b>Tenero-Nachrichten</b>            |    |
| Gesucht Lagerleiter . . . . .        | 25 |
| Josef Grun                           |    |
| Sport- und Wanderlager . . . . .     | 25 |
| Gartmann                             |    |
| <b>Unsere Monatslektion</b>          |    |
| Fitnessstraining . . . . .           | 26 |
| Erich Hanselmann                     |    |