

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 09.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Freizeitpolitik . . . . .	317
Dr. A. Ledermann	
Zwei Schritte rückwärts . . . . .	318
M. Meier	
Wesen der körperlichen Erziehung . . . . .	319
Prof. Dr. F. Schede	
König Fussball und seine Historie . . . . .	320
F. K. Mathys	
Sie bezwang mit eiserner Energie ihr Schicksal . . . . .	322
Eindrückliches Sportfest der Invalidensportler . . . . .	323
H. Bachmann	
Partnerübungen zu dritt . . . . .	324
G. Schmidt	

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Was trinkt der Sportler? . . . . .	327
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Für Wissenschaftler und Praktiker . . . . .	331
J. Forchmann	
Grundzüge des Sporthallenbaus I . . . . .	333
K. Blumenau	
Ohne Intervalltraining geht es nicht . . . . .	334
Dr. P. Kavan	
Leistungssportler — Invalide mit 40? . . . . .	334
Anabolica sind schwere Gifte für den Athleten . . . . .	335
Phänomenale Ausdauer . . . . .	336
Kampf dem Doping . . . . .	336
In Zukunft «langsame» und «schnelle» Weltrekorde? . . . . .	337
Heinz Vogel	
Es lebe der Jugendsport! . . . . .	338

---

### **Blick über die Grenzen . . . . . 339**

### **Sport für alle . . . . . 339**

### **Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . . . 341**

#### **Echo von Magglingen**

### Kurse des Monats . . . . . 341

### Einweihung der Oedön-Koch-Plastik in Magglingen 342

Dr. K. Wolf

#### **Jugendsportzentrum Tenero**

### Tenero beherbergt ein Fahrschullager . . . . . 342

S. Grun

#### **Bibliographie**

### Wir haben für Sie gelesen . . . . . 343

### Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . . 343

#### **Jugend + Sport**

### Kurse im 1. Halbjahr 1971 . . . . . 345

#### **Unsere Monatslektion**

### Fitnessstraining im Gelände . . . . . 347

D. Seydoux; J.-P. Boucherin

Bergsteigen ist längst keine ausschliessliche Domäne für rauhe, wetterharte Burschen mehr, wie die Tourenbeteiligung der Mädchen in der JO des Schweizer Alpenclubs beweist. Katzenhafte Geschmeidigkeit ersetzt oft fehlende Kraft, und so werden, am sichernden Seil geführt, selbst schwierige Vertikalrisse überwunden.

Photo Hugo Lörtscher, Magglingen

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Abonnemente und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98