

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Schulleistung und Leistungssport . . . . .	117
Marcel Meier	
Und die «Flaschen»! . . . . .	118
Negative Aspekte der Raumplanung . . . . .	119
Hans Beer	
Sind unsere einheimischen Wildtiere gefährdet? . . . . .	120
J. Jahn	
Aus den Kindertagen des Alpinismus . . . . .	123
Emanuel Riggenbach	

---

### Forschung — Training — Wettkampf

Die Ernährung des Sportlers . . . . .	125
F. Oberholzer	
L'alimentation du sportif . . . . .	127
F. Oberholzer	
Charakteristik des psychoregulativen Trainings . . . . .	129
P. Schmidt	
Informations de l'Institut de recherches de l'EFGS . . . . .	131

---

Orthopädische Unterschiede bei der Benutzung von Kunststoffoberflächen bei Leichtathletikpisten und Spielplätzen . . . . .	133
Klaus Blumenau	

---

### Aus der Praxis — für die Praxis

Geräteturnen und/oder Kunstturnen? . . . . .	135
Clemente Gilardi	

### Unsere Monatslektion

Fitness Mädchen . . . . .	141
Barbara Boucherin	

---

<b>Sport für alle</b> . . . . .	143
---------------------------------	-----

<b>Kurz notiert</b> . . . . .	144
-------------------------------	-----

<b>Pressestimmen</b> . . . . .	145
--------------------------------	-----

### Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	146
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	147

<b>Jugend+Sport</b> . . . . .	151
-------------------------------	-----

<b>Echo von Magglingen</b> . . . . .	152
--------------------------------------	-----

<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse</b> . . . . .	152
Hans Altorfer	

### Titelbild:

Gebt Sorge zur Natur!  
Unberührte finnische Uferlandschaft.  
Foto: Marcel Meier

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14