

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Sport in der Schule — Sport fürs Leben . . . . . 265  
Kurt Egger

Schulturnen und Schulsport im Umbruch . . . . . 268  
Hugo Lörtscher

Tanz in der Schule . . . . . 271  
Fernando Dâmaso

**Sport für alle** . . . . . 278

---

### **Aus der Praxis — für die Praxis**

Leichtathletik — leicht gemacht . . . . . 279  
Ernst Strähl

---

Warum «klemmt» es im J+S-Sportfach Tennis . . . 283  
Marcel Meier

---

### **Forschung — Training — Wettkampf**

Biologische Auswirkungen eines 100-km-Llaufes . . 285  
H. Howald und F. Oberholzer

Erschütterungsmessungen beim Gehen und Laufen  
auf verschiedenen Unterlagen und mit  
verschiedenen Schuhwerken . . . . . 289  
E. Unold

---

### **Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen . . . . . 293  
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . . 293

**Jugend + Sport** . . . . . 296

**Echo von Magglingen** . . . . . 296

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

### **Unser Titelbild**

Schulturnen und Schulsport  
Foto: Hugo Lörtscher, Magglingen