

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Beilage:**

Experten- und Leiterkurse 1975,  
3. Quartal 1975

**Titelbild:**

Intervall-Training auf der Hindernisbahn  
des Fitness-Parcours in Winterthur.

Foto: Marcel Meier

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.  
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

**INHALTSVERZEICHNIS**

Die Mädchen und ihre Sportprobleme . . . . .	101
Hans-Peter Sturm	
Kreativität und Training im Sport . . . . .	102
Friedhelm Kreiss	
Treue zur Farbe . . . . .	103
Hans Bahrs	
Einlaufen . . . . .	103
Walter Müller	
Sportzentren in England (II) . . . . .	104
Jörg Stäuble	
Was ein sporttreibender Arzt den Turnlehrern rät	106
W. von Burg	
Medien auf der Skipiste . . . . .	107
Ulrich Stuber	

**Aus der Praxis — für die Praxis**

Basketball . . . . .	109
Jean-Pierre Boucherin, G. Hefti	

**Unsere Monatslektion**

Basketball . . . . .	113
J.-P. Boucherin, G. Hefti, H. R. Hasler	

Flächenforderungen für Hallenhandballspiele in Sporthallen . . . . .	116
Heinz Suter	

**10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen (VIII)**

Sportanlagen der Kantonsschule Aarau . . . . .	117
K. Wagner	

<b>Sport für alle</b> . . . . .	120
---------------------------------	-----

<b>Sie sagten . . .</b> . . . . .	120
-----------------------------------	-----

**Forschung — Training — Wettkampf**

Ernährung im Fussballsport . . . . .	121
K. Biener	

Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut . . . . .	126
---	-----

**Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	129
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	131

Diplomarbeiten 1971—1974 (I) . . . . .	132
--	-----

<b>J + S-Informationen</b> . . . . .	134
--------------------------------------	-----

<b>Veranstaltungskalender</b> . . . . .	136
---	-----

**Echo von Magglingen**

Kurse des Monats April (Mai) . . . . .	136
--	-----