Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **32 (1975)**

Heft 7

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Unser Titelbild:

Spielerisch-verspielte Vorübung zum Delfinschwimmen am Beispiel einer Schulklasse aus Aarberg. Vermittlung eines spontanen Bewegungserlebnisses, Erziehung zur Bewegungsgestaltung und das Bewusstwerden des eigenen Körpers werden sichtbar.

(Photo Hugo Lörtscher, ETS Magglingen)

Beilage:

Experten- und Leiterkurse 1975,
4. Quartal 1975

Die Zeitschrift «Jugend + Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 17.—.
Einzelnummer: 1–9 Ex. Fr. 3.—, 10–19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration, Inkasso und Adressänderungen:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

INHALTSVERZEICHNIS

Sport, ein kulturelles Erfordernis unserer Zeit . 217
Peter Kasper

Life-Time-Sport 218
Dr. C. Schneiter

Der Sport im Leben der Menschen und der Völker 220

Motivationsstrategie des Freizeitsports . . . 220

Forschung — Training — Wettkampf

Blessures sportives — Causes et préventions . . 221
Une étude appliquée à l'athlétisme
Ernst Strähl

Sportverletzungen — Ursachen und Massnahmen 225
Eine Zusammenstellung
am Beispiel der Leichtathletik
Ernst Strähl

Aus der Praxis — für die Praxis

Wasserspringen 229
André Metzener

Es muss nicht immer geflopt werden 233
Arnold Gautschi / Toni Nett

Unsere Monatslektion

Wasserspringen 234
Sandro Rossi

Trainingsphilosophie 236
Rudolf Mantel

Wandern! oder Das Wa-a-a-a-a-a-andern! . . 237

Schaukelringanlagen bei grossen Hallenhöhen . 238
R. Baumann

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen 239

Neuerwerbungen unserer Bibliothek 241

Pressestimmen 243

Gedanken von Teni 243

J + S-Informationen 244

Veranstaltungskalender 244

Echo von Magglingen 248

Jugendsportzentrum Tenero 248