

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 34 (1977)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Unsere Monatslektion

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

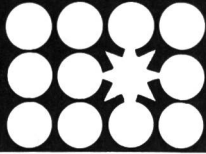
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 09.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



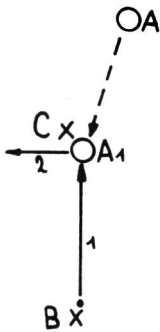
# UNSERE MONATSLEKTION

## Fussball

Themen: Tackling  
Ort: Sportplatz  
Dauer: 40 Minuten  
Text und Zeichnungen:  
Fachkommission Fussball

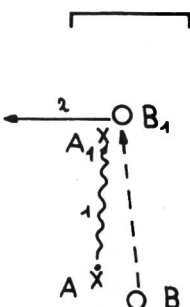
### Spurt

**Spielerzahl:** 3 (2:1)  
**Ablauf:** B spielt C flach an. Sofort versucht A (Gegner), die Ballannahme durch ein Gleittackling zu unterbinden.  
**Bemerkung:** Abstand von A zu C variieren (2 bis 4 m).



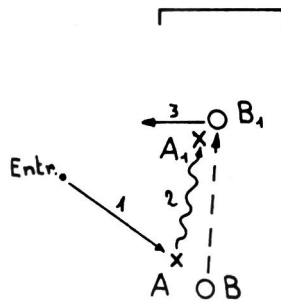
### Laufduell

**Spielerzahl:** 2  
**Ablauf:** A führt den Ball Richtung Tor. B verfolgt ihn und versucht, den Schuss durch ein Gleittackling zu verhindern.  
**Bemerkung:** Auswärts spielen!



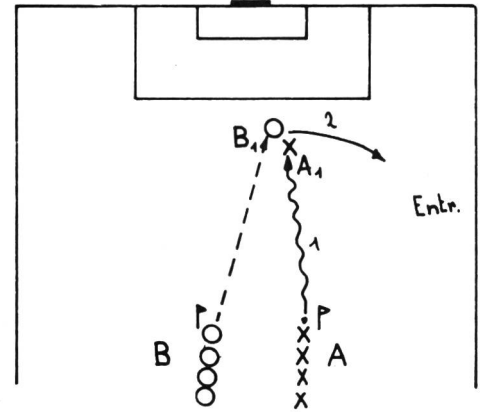
### Ballannahme, dann Laufduell

**Spielerzahl:** 2 + TR (Trainer)  
**Ablauf:** Wie oben! Unterschied: Zuerst erfolgt das Zuspiel von TR zu A.  
**Bemerkung:** B kann schon bei der Ballannahme entscheidend stören!



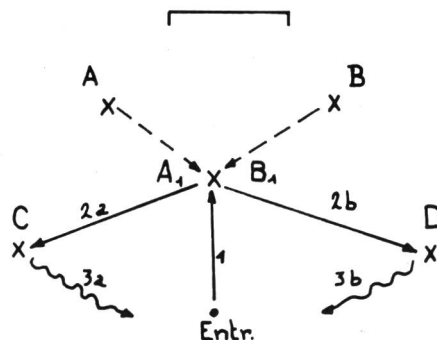
**Bemerkung:** Auswärts spielen!  
Seitenwechsel!

**Variante:** Auch Start auf einen vom TR zuge-spielten Ball.



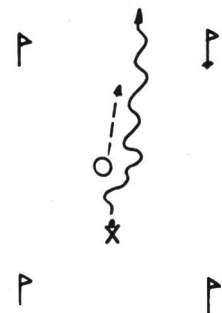
### Auswärts spielen

**Spielerzahl:** 4 + TR  
**Ablauf:** TR spielt Richtung Tor. A und B Spurt auf den Ball, Tackling. Den eroberten Ball auswärts (zu C oder D) spielen. Von dort zum TR.  
**Bemerkung:** Rollenwechsel



### Zweikampf

**Spielerzahl:** 2  
**Ablauf:** Spiel 1:1 auf breite Tore. Der Ball muss durch das Tor geführt (und nicht gespielt!) werden.  
**Bemerkungen:** Tackling durch Tackeln vorbereiten.  
Tore sehr breit (10 m).



### Schuss verhindern

**Spielerzahl:** 2 Gruppen (Verteidiger gegen Stürmer) + TH + TR  
**Ablauf:** A (Stürmer) startet mit dem Ball Richtung Tor, Torschuss erst innerhalb des Strafraumes. B (Verteidiger) verfolgt A. Torschuss durch Tackling verhindern!

### Vorbemerkung:

Das vorliegende Thema soll im Rahmen der Gesamtlektion (Trainingsabend) einen *Schwerpunkt* bilden. Darum herum gliedern sich die übrigen Lektionsteile (Einlaufen, Technik und Konditionstraining), die hier nicht behandelt werden.