

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:** Pia Tschanré

**Adresse der Redaktion:** Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: ertsch 34 93 34

**Jahresabonnement:** Fr. 26.— (Schweiz), Fr. 30.—  
(Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
Bestellungszeitpunkt erfolgt die Rechnungstellung quar-  
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-  
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in  
Briefmarken.

**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:** Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 22 42 14

**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Ma-  
terialzentrale, 3000 Bern

**Adressänderungen:** An «Magglingen»,  
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der  
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich  
ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-  
wünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich  
in drei Sprachen**

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

**Präsident:** Hans Altorfer (deutsche Redaktion)  
**Mitglieder:** Arnaldo Dell'Avò (italienische Redaktion), Yves  
Jeannot (französische Redaktion), Ernesto De Luca (französi-  
sche Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschanré  
(Sekretariat)

**Titelbild:** Über 2700 Mädchen und Jünglinge  
nahmen am Wochenende des 19./20. Mai in  
Magglingen am Schweizerischen J + S-Tag teil.  
Ziel des Treffens war, sich für die Auslosung der  
24 zu vergebenden Plätze am internationalen  
Olympia-Jugendlager von Los Angeles, bezie-  
hungsweise für die 100 Plätze der beiden in der  
Schweiz stattfindenden Olympia-Jugendlager  
zu qualifizieren. Unser Bild zeigt eine dramatisch  
wirkende Tele-Photo vom Start einer 100-m-Se-  
rie auf dem Stadion End' der Welt mit als Kulisse  
das Fahnenkunstwerk von Megert/Buch-  
walder.

Beachten Sie unsere Reportage über diesen An-  
lass auf Seiten 14 und 15.

Photo Hugo Lörtscher, Magglingen

**INHALTSVERZEICHNIS**



Sport und Politik  
H. Altorfer 1

Die Organisation der Sportpolitik  
H. Altorfer 2

Europarat und Sport  
G. Schilling 3



Leichtathletik: Die Verbesserung der speziellen  
Kraft der Springer  
F. von Arx 4

Jogging – Stretching – Aerobics!  
Drei Begriffe – drei Moden?  
U. Weiss 11



Wasserspiele II  
M. Etter 13

**REPORTAGE**

Stimmungsvolle J + S-Tage in Magglingen:  
2700 Jugendliche kämpften um die Flugkarte  
für das Olympialager von Los Angeles  
H. Lörtscher 14



Krafttraining auch für Ausdauersport?  
B. und M. Hintermann 16



4. Ruswiler J + S-Volleyballturnier mit Rekordbeteiligung  
H. Lörtscher 20

Heinz Arnold neuer J + S-Fachleiter Radsport 21

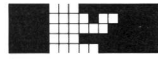


Wir haben für Sie gelesen...  
K. Ringli 22

Videobänder – Die Frau im Leistungssport 22



Kurse im Monat Juni 23



Laufen für eine Welt ohne Hunger – Wer macht mit? 24

Neues Sport für Alle-Projekt des SLS 24

Didacta '84: Mehr Medien, mehr Elektronik 25

«Der Läufer» – neue Zeitschrift für den Laufsport 25

Sportwissenschaftliche Fortbildung 25

Touché 25

26. ICHPER-Weltkongress: Ein fragmentarischer Bericht  
W. Weiss 26