

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **41 (1984)**

Heft 9

PDF erstellt am: **30.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat: Pia Tschantré

Adresse der Redaktion: Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: etsch 34 93 34

Jahresabonnement: Fr. 26.— (Schweiz), Fr. 30.—
(Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
Bestellungsengang erfolgt die Rechnungstellung quar-
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in
Briefmarken.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen-Verwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 22 42 14

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und Ma-
terialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen»,
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich
ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-
wünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich
in drei Sprachen**

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer (deutsche Redaktion)

Mitglieder: Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves
Jeannotat (französische Redaktion), Ernesto De Luca (französi-
sche Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré
(Sekretariat)

INHALTSVERZEICHNIS

Seite



Die Zukunft des Spitzensportes
K. Wolf

1



Sport, Arbeitswelt, Kultur
A. Kaech

3



Besseres Orientierungslaufen durch
psychoregulatives Training?
B. Aebersold und B. Schori

9

Krafttrainingsmodell für den OL-Läufer
B. und M. Hintermann

12

REPORTAGE

Die tollkühnen Sportstudenten
auf ihren verrückten Autoschläuchen
H. Lörtscher

14



Beeinflussung der sportlichen Leistung durch
Trainingsintensität und Rauchen
B. Bissegger

16



Der Trainer als Mittelpunkt der Eishockey-Welt
Leiterbörse

18

19



Wir haben für Sie gelesen...
K. Ringli

20



Touché

21

Kurse im Monat September

21

Berner zeigen Berner

21

Werner Günthör und die Sekundarschulklasse 2 b
aus Bad Ragaz

22

H. Lörtscher

Titelbild: Orientierungslaufen der Spitzen-
klasse ist punkto Trainingsaufwand, Wett-
kampf Vorbereitung, körperlichen und gei-
stigen Anforderungen jeder andern Hoch-
leistungsdiziplin mindestens gleichzuset-
zen. Lesen Sie unsere Fachbeiträge über
psychoregulatives Training und Krafttrain-
ing im OL auf Seiten 9 bis 13 in dieser
Nummer.