

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Maggingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Maggingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **41 (1984)**

Heft 11

PDF erstellt am: **30.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:** Pia Tschantré

**Adresse der Redaktion:** Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: ertsch 34 93 34

**Jahresabonnement:** Fr. 26.— (Schweiz), Fr. 30.—  
(Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quar-  
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-  
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in  
Briefmarken.

**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:** Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 22 42 14

**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Ma-  
terialzentrale, 3000 Bern

**Adressänderungen:** An «Magglingen»,  
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der  
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich  
ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.

Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-  
wünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich  
in drei Sprachen**

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

*Präsident:* Hans Altorfer (deutsche Redaktion)

*Mitglieder:* Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves  
Jeannot und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo  
Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré (Sekretariat)

## INHALTSVERZEICHNIS

Seite



Die Zukunft des Spitzensportes  
Anmerkungen zum Symposium «Hat der Spitzensport  
(noch) eine Zukunft?» vom 17. bis 20. September 1984  
H. Altorfer

1



Spielerische Trainingsformen zur Förderung  
der Ausdauer im Skilanglauf  
E. Tall

2

Der weite Weg des Skilanglaufs in der Schweiz  
Von der Faszination der Gotthardpatrouille 1908  
zur Faszination des Engadiner Skimarathons  
H. Brunner

4

Der Skischuh: Wichtigstes Gerät des Skifahrers  
P. Meyer und S. Ruchti

8



Die anaerobe Schwelle beim Skilanglauf  
F. Conconi, C. Borsetto, D. D'Incal, P. Droghetti,  
M. Ferrari, A. Paolini, P.G. Ziglio  
Übersetzung: D. Nideröst

13

## REPORTAGE

Ein Mädchen will auf der Schanze  
weit nach vorne fliegen  
Karin Grossen aus Kandersteg,  
der Schweiz erste Skispringerin  
H. Lörtscher

18



Wir haben für Sie gelesen...  
K. Ringli  
... und gesehen

20

21



Der Jugend eine lebenswerte Zukunft  
Erklärung der Nationalen Kommission  
der Bundesrepublik Deutschland  
für das Internationale Jahr der Jugend 1985  
Bearbeitung: H. Lörtscher

22

Skilager einmal anders  
U. Joder

24

Diverse J + S-Mitteilungen

25



Sigi Stehlin †  
Kurse im Monat November  
Ernesto De Luca †  
Touché

27

27

28

28

**Titelbild:** Skilanglauf-Faszination: Unser  
Bild hält eine packende Szene von den  
Schweizer Skilanglaufmeisterschaften auf  
Mont-Soleil 1984 fest. Leider kommt die  
Steilheit des schwierigen und kräfte-  
raubenden Geländeabschnitts nur ungenü-  
gend zur Geltung. Unsere November-  
Nummer ist zur Hauptsache dem Skilang-  
lauf, seiner Geschichte, seinen Spiel- und  
Trainingsformen sowie seiner wissen-  
schaftlichen Erforschung gewidmet.

(Foto Hugo Lörtscher)