

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 46 (1989)

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# 1989

# MAGGLINGEN MAGGLINGEN MAGGLINGEN

46. Jahrgang

Fachzeitschrift  
der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen (Schweiz)

## Jahresinhalts- verzeichnis 1989

**Fette Ziffern** = Ausgabe-Nummer  
*Kursive Ziffern* = Seitenzahl



### AUS DER REDAKTION

<b>1</b>	Wendezeit H. Altorfer	<i>1</i>
<b>2</b>	SLS und Schweizer Sport in der Offensive H. Altorfer	<i>1</i>
<b>3</b>	Die hässlichen Sportler H. Altorfer	<i>1</i>
<b>4</b>	Sport – Satire – Schnitzelbängg H. Altorfer	<i>1</i>
<b>5</b>	Das Leben besteht nicht nur aus Sport... H. Altorfer	<i>1</i>
<b>6</b>	Wohin mit der Ehrenamtlichkeit? H. Altorfer	<i>1</i>
<b>7</b>	Mehr Punch für Europa? H. Altorfer	<i>1</i>
<b>8</b>	Sind Sport und Umwelt vereinbar? H. Altorfer	<i>1</i>
<b>9</b>	Eine Art gut zu leben R. Bron	<i>1</i>

<b>10</b>	Poesie des Laufens H. Altorfer	<i>1</i>
<b>11</b>	Sport im Jahre 2000 – unter Berücksichtigung der wirtschaftlichen Aspekte H. Keller	<i>1</i>
<b>11</b>	Ein neues Signet H. Keller	<i>1</i>
<b>12</b>	Bilanz 89 H. Altorfer	<i>1</i>



### THEORIE UND PRAXIS

<b>1</b>	Eisschnellauf – Zehnkampf der Wintersportarten N. Ledergerber	<i>2</i>
<b>1</b>	Stretching für Fortgeschrittene: Das Anspannungs-Entspannungs- Dehnen, die PNF-Methode oder «Nur was ich verstehe, kann ich richtig anwenden!» K. Weckerle	<i>5</i>
<b>2</b>	Lagergestaltung im Winter M. Stierlin	<i>4</i>
<b>3</b>	Rugby entdecken! M. Jeandroz	<i>2</i>
<b>3</b>	Körpersprache – Signalsprache N. Bignasca	<i>6</i>
<b>3</b>	Klettern mit Behinderten W. Josi	<i>8</i>

<b>3</b>	Radball und Kunstradfahren: Immer Kinder ihrer Zeit H. Lörtscher	<i>11</i>
<b>3</b>	Ballvirtuosen auf zwei Rädern H. Lörtscher	<i>12</i>
<b>3</b>	Kunstradfahren, die vierte Dimension	<i>14</i>
<b>3</b>	Fitnessgram – wie gesund sind unsere Kinder? P.R. Berry	<i>16</i>
<b>4</b>	Betrachtungen zur Rudertechnik R. Libal	<i>2</i>
<b>4</b>	Die Entwicklung des J+S-Sportfaches Rudern P. Stocker	<i>6</i>
<b>4</b>	Segeln... ein Sport? D. Balmas, W. Moody	<i>7</i>
<b>4</b>	Flussschwimmen mit dem «Hydrospeed» E. Imhof	<i>10</i>
<b>4</b>	Gesundverhalten, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit H. Meusel	<i>12</i>
<b>5</b>	Ein neues J+S-Fach stellt sich vor: Surfen F. Salzmann	<i>6</i>
<b>5</b>	Rafting – Wildwasserfahren mit Schlauchbooten M. Girard	<i>9</i>
<b>5</b>	Schlauchbootfahren: ja – aber richtig M. Stierlin	<i>11</i>
<b>5</b>	Einlaufen W. Bucher	<i>12</i>
<b>6</b>	Der mündige Athlet: ein Leitbild H. Lenk	<i>2</i>
<b>6</b>	Landhockey auf Kunstrasen P. Schneider	<i>4</i>
<b>6</b>	Entspannende Techniken im Sport dienen auch der Schmerzbehandlung G. Kaganas	<i>7</i>
<b>6</b>	Sportschäden an der Wirbelsäule L. Geller	<i>8</i>
<b>6</b>	Baderegeln	<i>9</i>
<b>7</b>	Technikdiagnose mit Hilfe wesentlicher Technikmerkmale im Schwimmen K. Reischle	<i>2</i>
<b>7</b>	Höhlenforschung F. Bianchi/V. Liguori	<i>4</i>
<b>7</b>	Europarat und Sport H. Keller	<i>9</i>





<b>7</b>	Auch im Wassersport: Lebensgefährlicher Leichtsinnsinn J. Stäuble	15
<b>8</b>	Basketball Der Gegenangriff und der Übergang P.-A. Landenbergue	2
<b>8</b>	Die Bedeutung der Bewegung für den Menschen H. Keller	7
<b>8</b>	Der Vortrieb in der Schwimmtechnik	10
<b>9</b>	Bewegungsvielfalt als Basis für den erfolgreichen Spezialisten F. Albrecht	3
<b>10</b>	Tischtennis – Variationen über ein Thema Ein Spiel an der Grenze des menschlichen Reaktionsvermögens J. Barcikowski	2
<b>10</b>	Tischtennis – zu komplexe Spielbedingungen? J. Barcikowski	3
<b>10</b>	Im Breitensport ist emotionales Ansprechen wichtig M. Baumann	6
<b>10</b>	Fitness und Spiel im Basissport B. Bettoli, A. Motyl, B. Odermatt	7
<b>10</b>	Rudern mit Sehbehinderten R. Ming	8
<b>11</b>	Ski- und Wachstumstests im Skilanglauf U. Wenger	5
<b>11</b>	Der Mensch und niedrige Temperaturen Per-Ola Granberg	11
<b>11</b>	Die Einstellung von Ski-Sicherheitsbindungen A. Bally	12
<b>12</b>	Spielsysteme im Eishockey H. Lindberg	2
<b>12</b>	Abenteuer abseits der Pisten!? J. Stäuble	6

### WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

<b>1</b>	«Schwarze» Pädagogik? Sporterziehung aus der Sicht von Schiedsrichtern B. Schaller	10
<b>1</b>	Funktion und Bedeutung der koordinativen Fähigkeiten H. Hasler	14
<b>2</b>	Gefahren bei Ausdauer-, Schnelligkeits- und Kraftbelastungen im Kindesalter E. Meyners	8
<b>2</b>	Preisausschreiben 1989 des Forschungsinstituts ESSM	14
<b>4</b>	Einfluss der regelmässigen Betätigung in verschiedenen Sportarten auf die Prozesse der Geschlechtsreifung V. Stoev	20
<b>7</b>	Wie man am schnellsten eine Bewegung erlernt E. Holzer	17
<b>9</b>	Zielgerichtete Vervollkommnung der koordinativen Fähigkeiten im Vereinsport der 7- bis 13jährigen H.R. Hasler	7
<b>10</b>	Sportbiologische Grundlagen des Ausdauertrainings J. Hegner	18

### LITERATUR UND FILM

<b>12</b>	Das Prinzip der Fairness H. Lenk und G. Pilz	14
<i>Wir haben für Sie gelesen...</i>		
<b>1/9, 2/17, 3/20, 4/25, 5/15, 6/19, 7/11, 8/15, 9/20, 10/26, 11/25, 12/16</b>		

### REPORTAGE

<b>1</b>	Auf Ryffels Spuren: Begeisternder Schüler-Grand-Prix- Final in Bern H. Lörtscher	12
<b>2</b>	Kandersteg, Treffpunkt der Skispringer der Welt – sommers wie winters H. Lörtscher	12
<b>4</b>	Hallenleichtathletik zwischen Triumph und Mittelmass? H. Lörtscher	17
<b>5</b>	Degenfechter-Weltklasse in Bern H. Lörtscher	16
<b>6</b>	Von der Sensation des Alltäglichen H. Lörtscher	12
<b>7</b>	Hetzjagd hinter dem Hasenfell H. Lörtscher	12
<b>8</b>	«So leicht und schwebend wie Seifenblasen...» H. Lörtscher	12
<b>9</b>	Rollschnelllauf: Vergessen, verkannt, auferstanden, aufregend... H. Lörtscher	12
<b>10</b>	Die Blinde R.M. Rilke	14
<b>10</b>	Triumph des Willens über vermauerte Augen H. Lörtscher	16
<b>11</b>	Mountain-Biking zwischen Einklang und Missklang mit der Natur H. Lörtscher	16
<b>12</b>	Der Zürcher OL, ein Lauffest für die ganze Familie H. Lörtscher	10

### JUGEND+SPORT

<b>1</b>	«Skilanglauf Schweiz» Teil des neuen J+S- Leiterhandbuches Skilanglauf	24
<b>2</b>	Statistik Jugend+Sport 1988	20
<b>2</b>	J+S-Anschlussprogramme auf kantonaler Ebene	20
<b>4</b>	Jahresbericht 1988	27
<b>4</b>	Neuer J+S-Fachleiter Judo	27
<b>4</b>	Centro Sportivo Tenero (Jahresbericht)	28
<b>4</b>	Zur Pensionierung von Urs Weber	29
<b>5</b>	Sport – Breitensport – Spitzensport Wie sieht die Zukunft aus? R. Etter	22
<b>5</b>	9. Luzerner Kantonales J+S- Volleyballturnier in Ruswil (LU) H. Koch	23
<b>5</b>	Neuer J+S-Fachleiter Landhockey	23
<b>5</b>	Änderungen Kursplan	23
<b>5</b>	Das J+S-Jahr 1988 aus der Sicht der Fachleiter	24

<b>6</b>	Ein kantonaler J+S-Amtsvorsteher zum Thema Fairplay S. Bühler	21
<b>6</b>	Rauchen die Eltern, husten die Kinder	22
<b>7</b>	Neuer Fachleiter Fussball	22
<b>7</b>	Kursänderung	22
<b>7</b>	Sommerzeit, Tenero-Zeit	22
<b>8</b>	Bergerziehung für die Jugend T. Wyder	18
<b>9</b>	Heidi Gebauer wird erste J+S-Inspektorin D. Meile	22
<b>9</b>	Manuel Tièche, neuer Fachleiter Leichtathletik J.-C. Leuba	22
<b>10</b>	Schweizerisches Jugendskilager	30
<b>10</b>	Centro Sportivo Tenero Kursanmeldungen für das Jahr 1990	30
<b>10</b>	Umfrage zum Sportfach Fitness vom Dezember 89/Januar 90	30
<b>11</b>	Neu auch im Jugend + Sport- Programm «Skifahren»: Snowboard im Vormarsch E. Hanselmann	20
<b>11</b>	Vorbeugende Massnahmen gegen Unfälle im Ringsport T. Herren	22
<b>11</b>	Franz Fischer, neuer Fachleiter Rudern G. Witschi	24
<b>11</b>	Der erste Spatenstich zum Bau der 400-m-Rundbahn im Centro Sportivo Tenero	24
<b>12</b>	Savoyen 1992 – Jeunesse du monde J. Marcar	18
<b>12</b>	J+S-Unfälle: zu viele und zu leidvolle Die Zahlen 1988	20

*Leiterbörse*

**1/24, 2/20, 3/22, 4/28, 6/22, 9/22, 10/30,  
11/24, 12/21**

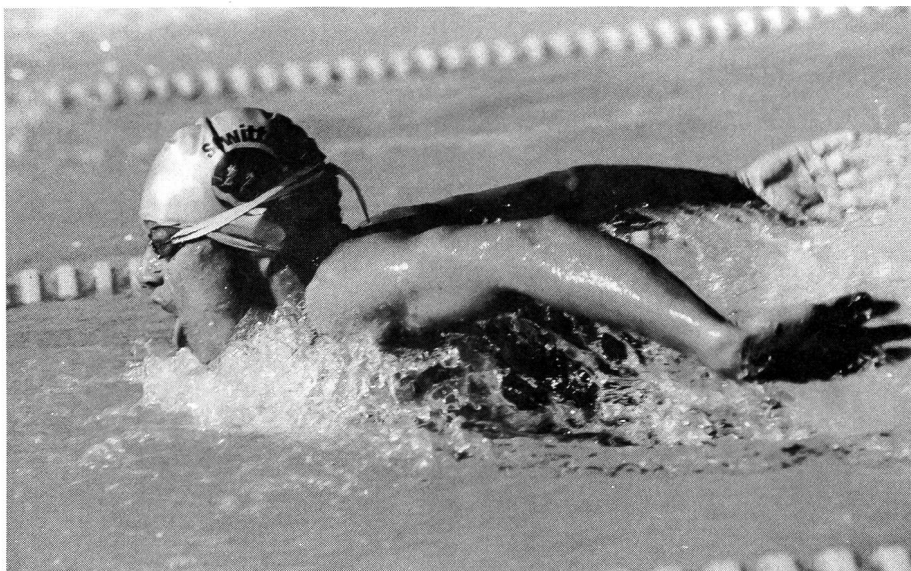


**ECHO VON MAGGLINGEN**

<b>1</b>	Höhepunkte im ETS-Jahr 1989	20
<b>1</b>	Sanduhr, Gedicht von W. Müller	20
<b>1</b>	Touché	20
<b>1</b>	Rücktritt von Raymond Bron	21
<b>1</b>	Wachtablösung in der ESK	21
<b>1</b>	Bewährte und neue Gesichter in der ESK	22
<b>1</b>	Kurskalender	23
<b>2</b>	Informationen aus der ESK	19
<b>2</b>	Kurskalender	19
<b>3</b>	Leiterbörse	22
<b>3</b>	Touché	22
<b>3</b>	Ausschreibung des Studienlehrganges 89/91	22
<b>3</b>	Neues aus der ESK	23
<b>3</b>	Kurskalender	23
<b>3</b>	Änderungen im J+S-Kursplan	23
<b>4</b>	Kurskalender	31
<b>4</b>	Kursausschreibungen	31/32
<b>4</b>	Touché	32
<b>5</b>	Kurskalender	29
<b>5</b>	Arbeitswoche einer Bieler Gymnasialklasse im Themenkreis Sport und Biologie / Skepsis – Praxis – Erkenntnis S. Probst Meyer	29
<b>5</b>	Touché	32
<b>5</b>	Handelsmittelschule für Sportler und Künstler	32
<b>5</b>	Kursausschreibungen	32
<b>6</b>	Kurskalender	23
<b>6</b>	Coop-Cup	23
<b>6</b>	Informationen aus der ESK	23
<b>6</b>	Neue Fachleiterinnen «Lagersport» und «Fitness»	24
<b>6</b>	Touché	24
<b>6</b>	Der Schweiz. Turnverband zu Gast an der ESSM W. Immer	24



<b>7</b>	Kurskalender	23
<b>7</b>	Abschied von P. Pfister-Tschantré	23
<b>7</b>	Der neue Studienlehrgang 89/91 ist ausgewählt	23
<b>7</b>	Touché	24
<b>7</b>	Taping-Kurse für Betreuer von Sportklubs	24
<b>8</b>	Die Eidgenössische Sportschule Magglingen (ESSM) vor 1990 H. Keller	20
<b>8</b>	Clemente Gilardi nimmt Abschied vom Studienlehrgang W. Weiss	23
<b>8</b>	Max Etter neuer Leiter des Sportlehrer-Lehrgangs ESSM W. Weiss	23
<b>8</b>	Touché	23
<b>8</b>	Kurskalender	24
<b>8</b>	Informationen ESK H. Löffel	24
<b>9</b>	Das Olympische Komitee von Thailand zu Gast an der ESSM H. Altorfer	23
<b>9</b>	Vorbeugen ist besser als Heilen U. Weiss	23
<b>9</b>	Kurskalender	24
<b>9</b>	Kluge Köpfe schützen sich	24
<b>9</b>	Touché	24
<b>10</b>	IAKS-Kongress in Köln	31
<b>10</b>	Kurskalender	31
<b>10</b>	Studienlehrgang ESSM 89/91	31
<b>10</b>	Stellenausschreibung	31
<b>10</b>	Touché	32
<b>10</b>	1. Trainerlehrgang «Triathlon»	32
<b>10</b>	Der Drahtesel oder Biel und das Velo	32
<b>11</b>	Informationen aus der ESK H. Löffel	30
<b>11</b>	Kurskalender	30
<b>11</b>	Mit der Best-Marke zu neuen Absatz-Bestmarken	31





11	Grosser Erfolg für die AV-Fachstelle der ESSM H. Altorfer	32
11	Sport-Toto-Gesellschaft zu Besuch an der ESSM H. Altorfer	32
12	Gründung des «Swiss Paralympic-Committee»	23
12	Kurskalender	23
12	Touché	23



### BLICK ÜBER DIE GRENZE

6	Auseinandersetzung in der UdSSR Spitzensport ein «Potemkinsches Dorf»? E. Traxler	18
11	Skilaut im Norden ist anders R. Etter	18



### BRENNPUNKT

2	Fair geht vor oder die Spaltung der Moral H. Lenk	15
2	Faktoren der Unfallstatistik K. Biener	16
4	Die geistige Linie fehlt, aber eine Existenzkrise der olympischen Bewegung gibt es nicht Prof. Dr. H. Lenk	23

5	Wenn Sportlehrer/-innen älter werden «Die graue Welle erreicht den Sportunterricht» H. Meusel	18
6	Der ASVZ – ein Sportverband wie viele andere auch? A. Hotz	14
9	Schneller, höher, stärker, schöner, menschlicher H. Lenk	16
10	Am Beispiel Tischtennis: China in der Krise – 3 Jahre danach A. Lehmann	11
11	Kinder- und Jugendsport: Wird der Nachwuchs überfordert? Ohne Ende der Spezialisierung kein Ende der Misere R.D. Beinhoff	27
11	Sport ist nur in sauberer Luft sinnvoll S. Bircher	28



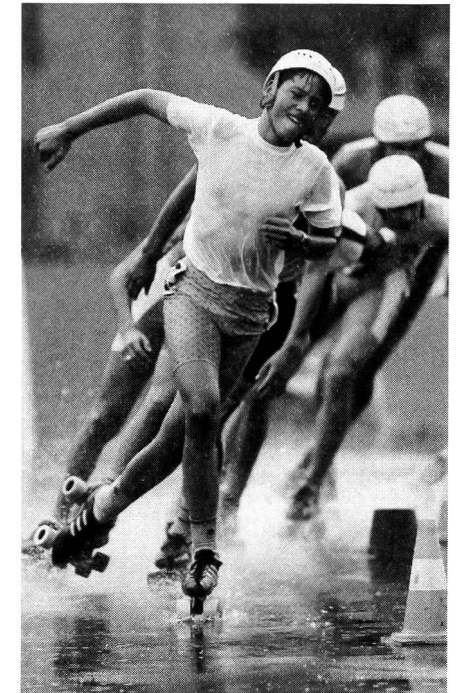
### FORUM

4	Gleich ist nicht gleich E. Aeschmann	16
12	Sport als Gesundheitshelfer Atemnot T. Mall	12
12	Cholesterin T. Mall	13



### KURSE UND VERANSTALTUNGEN

2	Berufsschulsport Kursprogramm 1989	22
2	Änderungen im J+S-Kursplan 1989	23



### SPORTANLAGEN

6	Kunstturnerhalle «Schwarz» in Rüti	10
9	Normen, Europa, die Welt und wir	18
9	– Europa 92 und der Sport T. Fleischmann	18
9	– Warum eine Sektion Schweiz des IAKS? T. Fleischmann	19
10	Sportförderung als Gemeindeaufgabe E. Hänni	23
11	IAKS-AWARD: «Beispielhafte, funktionsgerechte Sport- und Freizeitbauten 1989» Goldene Auszeichnung für Schweizer Sporthalle	29
12	Jahreskonferenz des erweiterten Ausschusses ESK/SLS für Sportanlagen T. Fleischmann	7
12	Sport- und Kurszentrum Filzbach wurde erweitert	9



### HELVETISCHES MOSAIK

10	Beispiel regionaler Zusammenarbeit Sportwoche für 2000 Schüler T. Blaser	28
----	--	----

