

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Band: 49 (1992)

Heft: 7

Artikel: Sich begegnen gemeinsam Sport erleben Freizeitzentrum Magglingen

Autor: Gröbli, Corinne

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-993118>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

FITPARADE '92

Sich begegnen gemeinsam Sport erleben Freizeitzentrum Magglingen

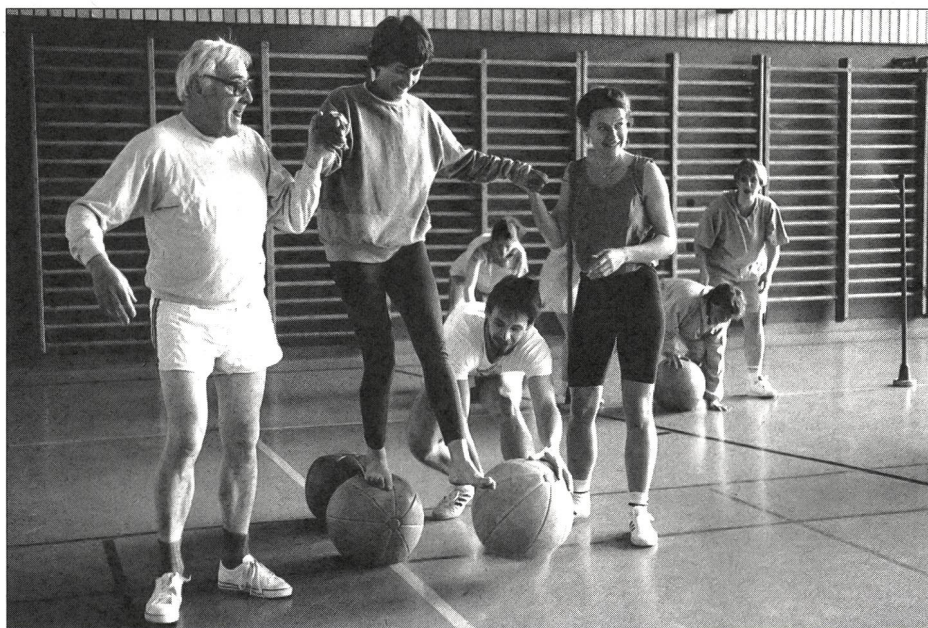
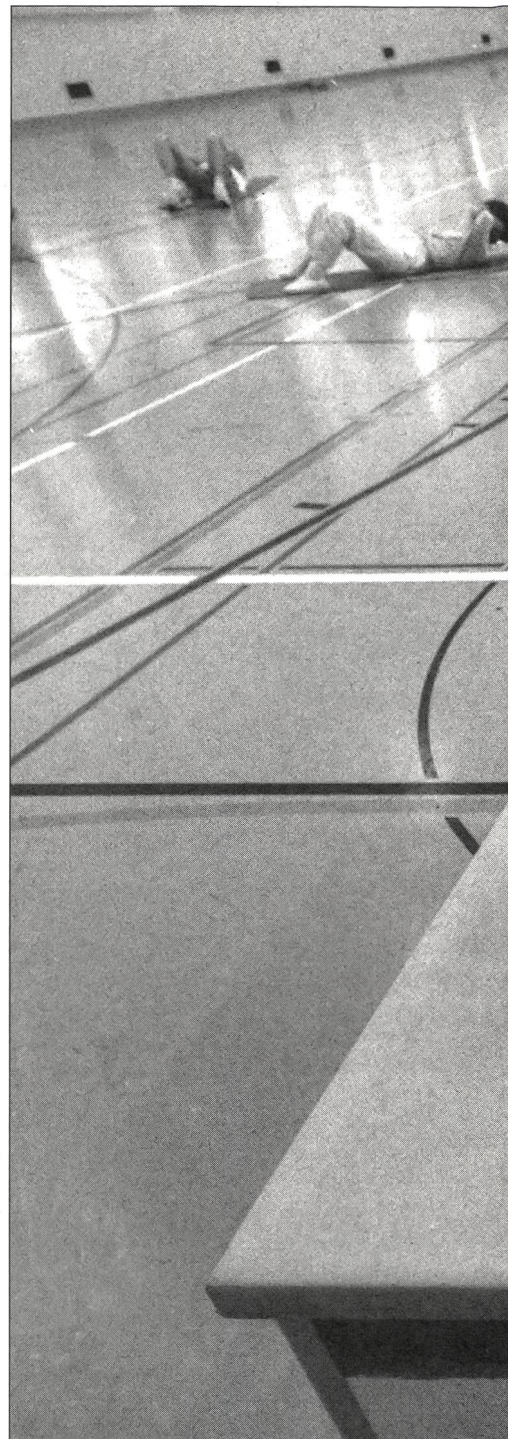
Corinne Gröbli
Fotos: Daniel Käsermann

Jeden Mittwochabend treffen sich Damen und Herren, Junge und Junggebliebene, Trainierte und Untrainierte im Freizeitzentrum der Eidgenössischen Sportschule Magglingen (ESSM), um aktiv Sport zu treiben und Spass zu haben.

Freizeitzentren präsentieren in der Regel für alle etwas, das interessiert und fasziniert. Im Magglinger Freizeitzentrum wird diese Ambiance zum besonderen Erlebnis. Es sind gegenwärtig die Studentinnen und Studenten der Sportlehrerausbildung 1991/1993, welche für die Leitung und den Unterricht verantwortlich sind. Man erlebt junge, motivierte Sportlehrer, die Freude am Unterrichten haben und auch Mut zeigen, neue Ideen auszuprobieren, die bemüht sind ihr Bestes zu geben und sich glücklich fühlen, wenn die Teilnehmer zufrieden aus der Turnhalle gehen. Bewegungsbegeisterte Menschen aus der Region, die ein unverbindliches, abwechslungsreiches Sportangebot in gemütlicher Atmosphäre geniessen wollen,

sind ihre Kunden. Kurz: Engagement und Hilfsbereitschaft unter den Studenten, Bewegungsdrang und Kreativität des Publikums werden grossgeschrieben. Die FITPARADE '92, so heisst das neue Programm des Freizeitzentrums, umfasst nebst den hier gezeigten Angeboten auch diverse Extras wie Tennis, Tischtennis, Haltungsturnen, je nach Jahreszeit. Um den Besuchern eine möglichst aktuelle und attraktive Angebotspalette präsentieren zu können, werden die Studenten zusätzlich von qualifizierten Lehrkräften unterstützt. Sie führen Interessierte in vier- bis fünfwöchigen Einführungskursen in die Geheimnisse von Selbstverteidigung, Jazzdance und Afrodance ein.

Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall! ■



Aerobic: Allgemeines Konditionstraining zu moderner Musik. Ab und zu braucht es von Moritz noch den Blick auf die Notizen...

Fitness: Die Sportstudenten animieren zu den verrücktesten Bewegungskombinationen. Fitness total, in spielerischer Form.





- ① Jazz-Dance: Claudine Rodriguez, die frühere Nationaltrainerin der Rhythmischen Sportgymnastik, lädt bei diesem Angebot zu einem besonderen Bewegungs-Erlebnis ein.
- ② Volleyball: Nebst der Schulung von Technik und Taktik wird viel gespielt.
- ③ Evergreen: Abwechslungsreiches, gymnastisches Körpertraining für Junggebliebene.
- ④ Einführungskurs Selbstverteidigung: So wird die Sache angepackt. René Bundeli, Schwarzgurträger
- ⑤ 6. Dan (rechts) setzt in seinem Unterricht folgende Ziele: Gefahren sehen, Auswege kennen, die eigene Stärke spüren. Bereits nach den ersten Trainings, welche auch den Kopf schulen, werden die Blicke nicht mehr so skeptisch sein.