

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **54 (1997)**

Heft 3

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (Al)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Monika Weber (mwe)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 327 61 11, Fax 032 327 64 91

Jahresabonnement: Fr. 32.50 (Schweiz),
 Fr. 38.- (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.40 (Schweiz),
 Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-
 schule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135
 2501 Biel, Tel. 032 3448295, Fax 032 3448353

**Abonnementkontrolle und Adressänderun-
 gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern.
 Abonnementsbestellungen und Adressänderungen
 können auch der Redaktion gemeldet werden.

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-
 wünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel
 Käsermann (deutsche Redaktion), Hugo Rust, hrh
 (Fotos und Bildredaktion), Monika Weber (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
 erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: «Gesundheitsförde-
 rung durch Bewegung und Sport» – die Aktion,
 ausgelöst durch die ESSM und untermauert mit
 dem Symposium 1995, beginnt an verschiede-
 nen Orten zu greifen. Auch J+S hat das Thema
 aufgegriffen und macht es zum allgemeinen
 Programmpunkt der FK. Unsere Nummer greift
 verschiedene Punkte auf, unter anderem das
 Problem der Rückenmuskulatur, eine zentrale
 Zone und immer wieder Ursache von Be-
 schwerden. (Foto: Hugo Rust)

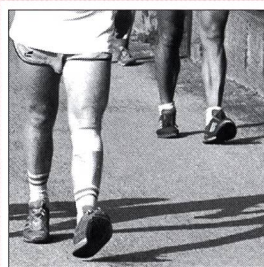
Inhaltsverzeichnis

Seite

EDITORIAL

Xundheit
 H. Altorfer 1

THEORIE UND PRAXIS



Eine Verbindung mit Geschichte
 B. Martin 2
 Erste Schlussergebnisse
 Ch. Röthlisberger 4
 Die Schweiz bewegen!
 Ch. Nützi 6
 Walking
 U. Gerig 8
 Beweglichkeit verbessern
 E. De Jaco-Stebler 10
 Suchtprävention konkret
 A. Lehmann, M. Schaub Reisle 12

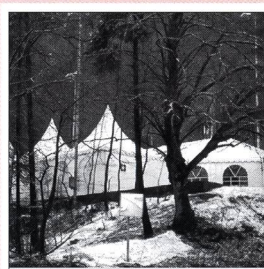
AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen
 F. Matthey 14

BRENNPUNKT

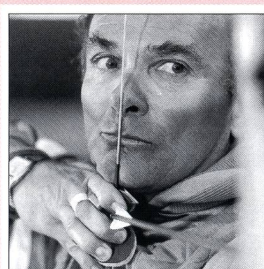
Lohnt es sich?
 B. Bettoli 16

JUGEND + SPORT



Und dein Sportfach?
 H.U. Mutti 17
 Die J+S-Amtsstellen der Schweiz 18
 Eröffnung des Jubiläumsjahres «25 Jahre J+S» 19
 J+S-Veranstaltungen 19
 Nora Güldenstein † 19
 ESSM: J+S-Zelt 20

INFO ESSM



Verschiedene Kurse und Veranstaltungen 21
 Christoph Kolb verlässt die ESSM 22
 E. Hanselmann
 Leserbrief 22
 Neues aus der ESK 23