Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 54 (1997)

Heft: 11

Rubrik: Aus der Mediothek

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

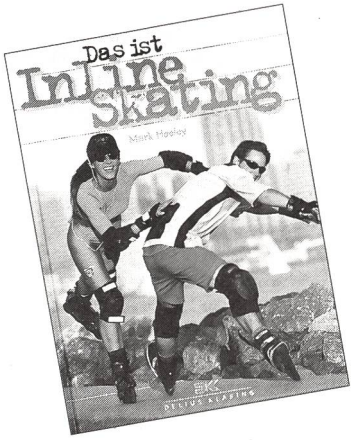
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Neuerscheinungen

Françoise Matthey



Heeley, Mark
Das ist Inline-Skating. Bielefeld, Delius Klasing, 1997. – 128 Seiten, Illustrationen.

Schritt für Schritt führt das Buch den Leser von den ersten Rollversuchen bis zu den Profi-Moves, verschafft Einblick in die Technik, gibt Tipps zum Kauf von Skates, Kleidung und Schutzausrüstung und zeigt den Weg zu stressfreiem Skating im Strassenverkehr.
75.494/Q

Kuchler, Walter
Skirevolution Carving. Die neue Lust am Skifahren. Werne, Kuchler, 1997. – 110 Seiten, Illustrationen, Figuren.

Mit diesem Lehrbuch wird einer breiten Leserschaft die wahrscheinlich grösste Veränderung des Skifahrens näher gebracht. Die Veränderungen, die sich in den letzten Jahren in der Skibauweise (Technologie) und damit auch in der Skifahrtechnik vollzogen haben, sind so einschneidend, dass man mit Recht von einer Revolution sprechen kann, die auch zu einer bedeutsamen Veränderung der Lehrweise (Methodik) führt. Der Autor zeichnet hier in sachlich fundierter und differenzierter Weise sehr anschaulich die «revolutionäre» Veränderung nach und gibt einen prägnanten und gut nachvollziehbaren Überblick zum aktuellen Stand von Skitechnologie und Fahrtechnik.
77.988

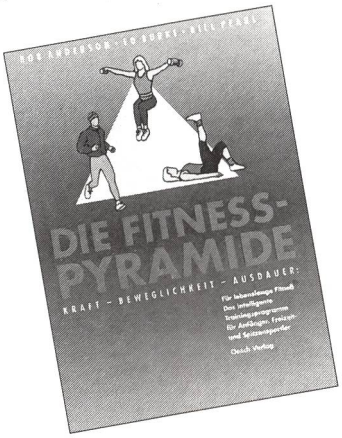
Odermatt, Urs
Eiskalt. Wasserfallklettern in der Schweiz. Köngen, Alpinverlag, 1996. – 173 Seiten, Illustrationen, Figuren, Karten.

Der erste topographische Eiskletterführer der Schweiz enthält für jeden den richtigen Eisfall, von der extrem schwierigen 20-m-Säule bis zur 300-m-Genusstour und umgekehrt. Der Führer ist mit Fotos und Topos ähnlich aufgebaut wie ein moderner Kletterführer. Dazu kommt jeweils ein Kurzbeschrieb und eine Übersichtsskizze zu jedem Gebiet.
74.970

Roth, Thomas
Die grossen Spiele der deutschen Nationalelf. München, Copress, 1997. – 128 Seiten, Illustrationen, Tabellen.

Die deutsche Nationalmannschaft gehört zu den erfolgreichsten der Welt. Der dreifache Weltmeister wurde 1996 zum dritten Mal Europameister. Und wenn die Nationalelf aufläuft, lässt das nur wenige kalt. Ihre Auftritte werden im Stadion, auf öffentlichen Plätzen oder vor den heimischen Bildschirmen von einem Millionenpublikum miterlebt, gefeiert oder betrauert. Jene Spiele, die durch ihre unvergleichliche Dramatik in die Geschichte eingegangen sind, lässt Thomas Roth in diesem Buch Revue passieren – alle Highlights des deutschen Fussballs vom ersten Länderspiel 1908 bis zum Golden Goal 1996.
71.2459/Q

Anderson, Bob; *Pearl,* Bill; *Burke,* Edmund R.
Die Fitness-Pyramide. Kraft – Beweglichkeit – Ausdauer. Für lebenslange Fitness. Das intelligente Trainingsprogramm für Anfänger, Freizeit- und Spitzensportler. Zürich, Oesch, 1997. – 123 Seiten, Figuren, Illustrationen.



Dieses Buch präsentiert ausgewogene Trainingsprogramme, die keine zu extreme Belastung erfordern, sich anhand einer Skizze veranschaulichen lassen, es jedem Einzelnen überlassen, inwieweit er sich verausgaben will, und auch in einem vollen Terminkalender noch Platz finden. Die Autoren haben sich entschlossen, ihre Erfahrungen zu bündeln, um den Leser in diesem Buch auf einen Weg zu lenken, der ihn langsam, aber sicher zu einem ausdauernderen Herz-Kreislauf-System, mehr Kraft, sowie besserer Beweglichkeit verhilft.
72.1387/Q

Dambeck, Gerhard
Piste und Recht. Planegg, Deutscher Skiverband, 1996. – 3., vollst. neu bearb. und erw. Aufl., 363 Seiten, Tabellen. Schriftenreihe des Deutschen Skiverbandes, 6.

Skirecht ist heute als weitumfassender Summenbegriff etabliert und beschreibt eine Rechtsmaterie im klassischen Sinn. Dieses Buch möge einer Verbesserung des Kenntnisstandes all derer dienen, die in erster Linie an

Laser-Segeln.
Videofilm der AV-Produktion ESSM 1996.

Vorstellung der Techniken des Laser-Segeln: Alle Kurse und Manöver bei schwachen, mittelstarken und starken Winden, Kommunikation auf dem Wasser, Flaute und Schleppen, Bilder der Trimmhilfen. Enthält einen Animationsteil sowie Technikteile von Laser, Europe und 420er. Der Film ist nicht besprochen und muss demnach von den Leitenden live kommentiert werden.

Dauer: 22 Minuten
Verkauf: Fr. 44.80
ESSM Mediothek, 2532 Magglingen
Ausleihe: Bestell-Nr: ESSM V 78.279

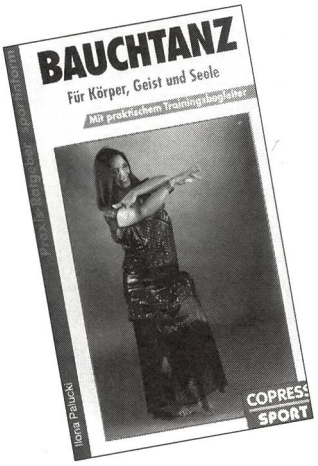
Die Bücher der ESSM-Bibliothek können nicht gekauft, sondern während 1 Monat gratis ausgeliehen werden (Tel. 032 327 63 08).

Konfliktvermeidung, jedenfalls aber an aussergerichtlicher Konfliktbereinigung aus Gründen wirtschaftlicher und praktischer Vernunft interessiert sind. Bei streitiger Auseinandersetzung kann es Verfahrensbeteiligten und Gerichten eine Hilfe zur Erleichterung und Beschleunigung der Rechtsfindung sein.
9.224-6

Chevalier, Philippe; *Schori,* Beat
Ski alpin: Wettkampftechnik und Trainingsmethoden. Bern, Schweizerischer Ski-Verband, 1996. – 2., überarb. Aufl., 175 Seiten, Figuren, Illustrationen.

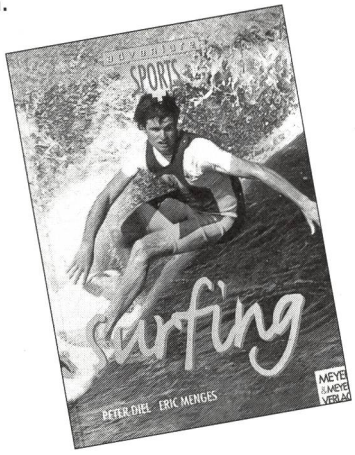
Niemand wird nach intensivem Studium dieses Buches besser Ski fahren. Aber ohne ein gutes Mass an Fachwissen in bezug auf Technik, Methodik und Planung, verliert man in der täglichen Arbeit als Ausbildner und Trainer leicht den «roten Faden». Im Skisport allgemein und im Rennsport umso mehr, durchläuft ein Schüler oder ein «Talent» mehrere Stufen. Gerade deshalb ist eine gemeinsame Sprache und ein hohes Mass an Übereinstimmung in technischen, methodischen und planerischen Belangen von grosser Bedeutung.
77.931/Q

Palucki, Ilona
Bauchtanz. Für Körper, Geist und Seele. Mit praktischem Trainingsbegleiter. München, Copress, 1997. – 143 Seiten, Illustrationen, Figuren.



Die weiblichen weichen und akzentuierten Bewegungen des Orientalischen (Bauch-)Tanzes weisen den Weg zurück zu einer natürlichen Einstellung gegenüber unserem heutzutage in gewisser Weise wenig respektierten und verstandenen eigenen Körper. Wir bekommen die Chance, ihn neu und anders wahrzunehmen, und entdecken auf diesem Weg auch unsere Feminität wieder, zu der wir den Kontakt möglicherweise verloren haben. Auch der gesundheitliche Aspekt des Tanzes – zum Beispiel als Korrektiv bei Fehlhaltungen – spielt in dem vorliegenden Praxis-Ratgeber eine wichtige Rolle, der in zehn Unterrichtseinheiten die Grundbewegungen und Figuren des Tanzes ausführlich beschreibt. Der zusätzlich beigefügte, herausnehmbare Trainingsbegleiter lehrt Anfänger und Fortgeschrittene die Figuren zu kombinieren und einen eigenen Tanz zu konzipieren.
07.896

Diel, Peter; *Menges,* Eric
Surfing. Auf der Suche nach der perfekten Welle. Aachen, Meyer & Meyer, 1997. – 176 Seiten, Figuren, Illustrationen.



Dieses Buch bietet einen Einblick in den faszinierenden Sport des Surfens. In drei Teilen begleitet das Buch den Wellenhungrigen auf dem Weg, ein echter Surfer zu werden. Einem kurzen Überblick über den Ursprung des Wellenreitens folgt der Teil für Einsteiger, in dem Ausrüstung, Vorbereitung und die Technik erster Manöver beschrieben werden. Der zweite Teil des Buches richtet sich an alle, die bereits Erfahrungen mit diesem Sport gesammelt haben. Neben der Beschreibung von Manövern erhält der Fortgeschrittene Tipps und Tricks, um sein Können zu verbessern. Wichtige Informationen zum Wetter, ein Reiseteil mit nützlichen Hinweisen, Surftalk und allgemeinen Infos runden dieses vielseitige Buch ab.
78.1430

Grupe, Ommo
Olympischer Sport. Rückblick und Perspektiven. Schorndorf, Hofmann, 1997. – 256 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen.

In diesem Buch nehmen zwölf Wissenschaftler aus verschiedenen wissenschaftlichen Fachrichtungen – Kulturwissenschaft, Klassische Philologie, Evangelische und Katholische Theologie, Politikwissenschaft, Sportmedizin, Wirtschaftwissenschaft und Sportwissenschaft – zu Fragen und Problemen des olympischen Sports Stellung. Sie blicken zurück auf seine alte und neue Geschichte, behandeln seine Entwicklung und seine Strukturen, thematisieren seine Grundsätze und seine eigentlichen Ziele, und sie blicken auch auf seine Grenzen und auf seine Zukunft.
70.3013

25 Jahre J+S: Retrospektive.
Videofilm der AV-Produktion ESSM 1997.

Dieser Film lässt im ersten Teil das soziale und militärische Umfeld des Jahres 1942 aufleben, als der Vorunterricht (VU) den Grundstein für den Schweizer Jugendsport legte. Im zweiten Teil zeichnet er in dynamischer Art und Weise die Geburt, Entwicklung und Philosophie der Institution J+S, die Nachfolgeorganisation des VU, auf.

Dauer: 9 Min.
Verkauf: Fr. 33.–
ESSM Mediothek, 2532 Magglingen
Ausleihe: Bestell-Nr. V 70.293

Zimmermann, Helmut
Martina Hingis: Tenniskönigin mit 16. München, Copress, 1997. – 112 Seiten, Illustrationen.

In diesem Buch beschreibt Helmut Zimmermann den unvergleichlichen Aufstieg der «Magic Martina» von den ersten Juniorinnentiteln bis zu ihrem sensationellen Wimbledonsieg 1997. Zugleich liefert er ein eindrucksvolles Porträt der Schweizer Ausnahmesportlerin. Neben einer umfangreichen Statistik, interessanten Zitaten, Daten, Fakten und Karriere-Highlights enthält dieses Buch über 80 atemberaubende Fotos.
09.491