

# Aus der Mediothek

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **54 (1997)**

Heft 12

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Neuerscheinungen

Françoise Matthey



Kumin, Charlotte; Kumin, Markus; Lietha, Andres

**Sportklettern.** Einstieg zum Aufstieg. Bern, SVSS, 1997. – 87 Seiten, Illustrationen, Figuren, Tabellen.

Das «freie» Klettern an Felsen und künstlichen Kletterwänden hat in den letzten Jahren enorm an Popularität gewonnen. Sportklettern wird immer mehr zum Breitensport und findet auch vermehrt Eingang in die Schule. Dadurch steigt auch die Nachfrage nach Informationen im methodisch-didaktischen Bereich. Dieses Lehrmittel richtet sich sowohl an Lehrkräfte und Kursleiter wie auch an Freizeitsportler. Den Schwerpunkt bildet eine umfangreiche Übungssammlung mit Anregungen für den Unterricht und das Training auf jeder Könnensstufe. Viele zusätzliche Informationen rund ums Sportklettern runden das Buch ab.

74.984/Q

Ammann, Walter; Buser, Othmar; Vollenwyder, Usch

**Lawinen.** Basel, Birkhäuser, 1997. – 170 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen, Karten.

Die international renommierten Experten Walter Ammann und Othmar Buser und die Journalistin Usch Vollenwyder befassen sich mit allen Aspekten der Naturerscheinung Lawinen. Sie beschäftigen sich mit der Physik des Schnees und der Beschaffenheit von Schneekristallen wie mit den verschiedenen Lawinenarten und den Ursachen für Lawinenabgänge. Über die berühmtesten Lawinenkatastrophen

Die Bücher der ESSM-Bibliothek können nicht gekauft, sondern während 1 Monat gratis ausgeliehen werden (Tel. 032 3276308).

der Geschichte wird genauso fesselnd erzählt wie über die tägliche Arbeit im Davoser Institut – zum Beispiel für die Erstellung des Lawinenbulletins, das über TV, Radio und Telefon verbreitet wird. Abgerundet wird die Darstellung durch Kapitel über die Selbstgefährdung des Menschen durch Eingriffe in die Natur sowie über Lawinenprävention und Rettungsmassnahmen.

05.644

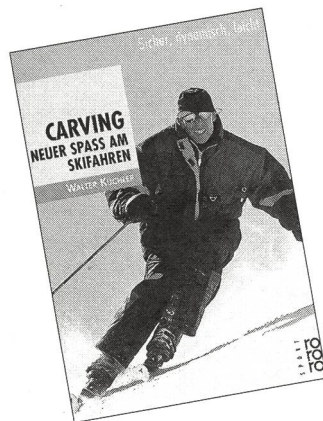
Burstein, Albert H.; Wright, Timothy M. **Biomechanik in Orthopädie und Traumatologie.** Stuttgart, Thieme, 1997. – 179 Seiten, Figuren, Illustrationen, Graphiken.

Intensive Kenntnisse der Biomechanik sind für Physiotherapeuten, Orthopäden und Traumatologen grundlegend. Biomechanische Belastungen, die auf den Körper wirken, zu kennen und die daraus resultierenden Beanspruchungen von Körperstrukturen und Implantaten zu verstehen, gehört zur täglichen Praxis. Dieses Lehrbuch unterstützt den Leser bei der Übertragung der Physik auf den Bewegungsapparat und beschreibt an vielen praktischen Beispielen anschaulich z.B. die Wirkung von Kräften auf Muskeln, Gelenke, Endoprothesen.

06.2356

Kuchler, Walter

**Carving.** Neuer Spass am Skifahren. Sicher, dynamisch, leicht. Reinbek bei Hamburg, Rowohlt, 1997. – 156 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen.



Dieses Buch zeigt Anfängern den leichten Einstieg in den Skisport, Fortgeschrittenen den Umstieg zum Carven und den Spezialisten Techniken wie z.B. den MaxCarv oder den 360er u.v.m.

Neu und innovativ sind vor allem folgende Abschnitte und Themen:

- Im elementaren Bereich werden neue Wege beschritten durch das Kapitel über die psychomotorische

**Carving-Evolution.** Der neue Video-Film des Swiss Snow Demo Team.



Bereits im letzten Jahr konnte das Swiss Snow Demo Team, die Nationalmannschaft der Skilehrer ein Video zum Thema Carving vorstellen. Der als Mood-Maker gedachte Film war innert kürzester Zeit ausverkauft...

Viel ist im letzten Winter über Carving geschrieben und geredet worden, viele selbsternannte Carving-Päpste schossen wie Pilze aus dem Boden, Verwirrung war oft die Folge.

Das Swiss Snow Demo Team hat es sich deshalb zur Aufgabe gemacht, dem Phänomen Carving näher auf die Spur zu kommen: Ein Junior-Carving-Projekt wurde mit Kindern und Jugendlichen während des Sommers auf Gletscher-Schnee durchgeführt, um noch mehr über die Wirkungen der neuen Geräte auf unsere Kleinsten zu erfahren. Die zirka 20-seitige Broschüre kann beim SIVS, Postfach 35, 3628 Uttigen bezogen werden.

Auch wurde auf vielfachen Wunsch hin ein neuer Video-Film produziert. So entstand unter der Regie von Roberto Tessari, der schon mit Alberto Tomba und anderen Weltcup-Grössen gearbeitet hat, der zirka 15-minütige Streifen.

**Carving-Evolution. A meeting of man, nature, and material.** Der Film zeigt, dass Carving weder an ein bestimmtes Schneespportgerät (Ski, Snowboard, Skwal, Telemark, usw.) noch an eine bestimmte Personengruppe gebunden ist. Jedermann kann damit Spass und Freude erleben, Lerneffekte erzielen.

Bezogen werden kann das Video ebenfalls beim SIVS Uttigen zum Preis von Fr. 39.– (exkl. MwSt. und Versand) oder als Spezial-Kassette (4 Aufnahmen nacheinander) für Fr. 75.–.

Disposition «Verwandlung in einen Skifahrer» und das Kapitel über das Umlernen.

- Die speziellen Ausrüstungsprobleme für die neue Carvingstechnik und die Carvingski werden ausführlich abgehandelt.
- Im Bereich der Ausrüstung werden auch differenzierte Prognosen für die nächsten Jahre aufgestellt.
- Im fortgeschrittenen Technikbereich wird das Extremcarven, der soge-

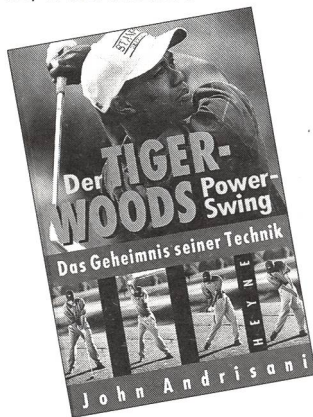
nannte 360er, und das Programm «Carving II» vorgestellt.

- Sehr praxisorientiert sind die Abschnitte über die neue Disziplin Carvingrennen und das Befahren von Fun-Parks.

**77.991**

Andrisani, John

**Der Tiger-Woods Power-Swing.** Das Geheimnis seiner Technik. München, Heyne, 1997. – 136 Seiten, Graphiken, Figuren, Illustrationen.



In diesem Buch demonstriert der Autor, wie jeder Golfer seinen Schwung entscheidend verbessern und seine Schlaglänge deutlich erhöhen kann. Zahlreiche, zum Teil farbige Fotos und Graphiken veranschaulichen die erfolgreiche Technik von Tiger Woods.

**71.2485**

Deutscher Verband für das Skilehrwesen

**Ski-Lehrplan.** Band 1: Ski alpin. 9., durchges. Aufl. München, BLV, 1995. – 159 Seiten, Illustrationen, Figuren. Ski-Lehrplan, 1.

Diese Neuauflage berücksichtigt die spezielle Entwicklung von Technik und Methodik des Skilaufs, die heutige Unterrichtssituation und die modernsten skitechnischen Erkenntnisse. Der vorliegende Band behandelt in klar gegliederten Unterrichtseinheiten:

- Grundschule – Grundlegende Ziele: Erste Erfahrungen – Paralleles Grundschwingen: Mit Rhythmisierung zum Parallelschwingen – Über das Pflugschwingen zum Parallelschwingen – Über das Winkelspringen zum Parallelschwingen – Abfahrten erschliessen.
- Spezialschule – Spezielle Ziele: Anspruchsvolle Pisten – Schwieriger Schnee – Tiefschnee – Stangenfahren – Schonend fahren – Schön fahren – Formenreich fahren – Formationsfahren.

**77.925-1**

Deutscher Verband für das Skilehrwesen

**Ski-Lehrplan.** Band 2: Skilanglauf. 8., völlig Neubearb. Aufl. München, BLV, 1996. – 147 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen. Ski-Lehrplan, 2.

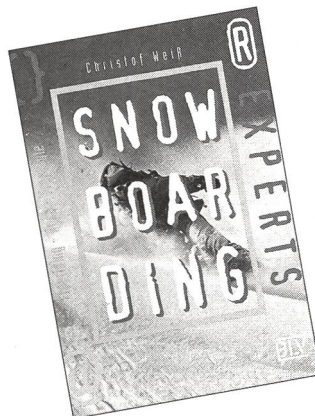
Dieser Langlauf-Lehrplan stellt die konsequente Umsetzung der Entwicklung in den letzten Jahren dar. Er macht individuell ausgerichtete Angebote für verschiedene Zielgruppen, berücksichtigt besonders die Motivation des Einzelnen und gibt so dem Langlauflehrer eine praktische Anleitung für jede denkbare Unterrichtssituation. Aus diesem Band:

- Erste Skilanglauf-Erfahrungen: Ausrüstung – Skigewöhnung – Erlebnisorientierte und technikorientierte Ziele.
- Erfahrungen erweitern – erleben und genießen: Natur erleben durch Skiwandern – Skilanglauftechnik – Langlauf im Sommer auf Skirollern – Ski-Cross – Langlauf extrem – Verhaltensmassregeln und Empfehlungen für den Skilangläufer – Fit durchs ganze Jahr.

**77.925-2**

Weiss, Christof; Freinademetz, Martin (Mitarb.); Prey, Sigi (Mitarb.); Lamm, Reto (Mitarb.)

**Snowboarding Experts.** Freeriding – Race – Freestyle. München, BLV, 1996. – 164 Seiten, Illustrationen, Tabellen.



Die Grundidee dieses Buches liegt in der bewussten Eingliederung der ursprünglichen Motive Erlebnisreichtum, Bewegungsfaszination, Lebenseinstellung und Individualität in das Snowboardtraining. Der Snowboarder erhält die Möglichkeit durch diesen individuellen Ratgeber für die Trainingspraxis, seine eigene sportliche Weiterentwicklung gezielt und bewusst zu steuern, egal ob dies im Hinblick auf eine Wettkampfvorbereitung erfolgt oder nur zur Verbesserung der persönlichen Fähigkeit. Aus dem Inhalt: Leistungsstruktur im Snowboardrennsport, Spurensuche, Freestyle und Training, Ganzjahrestraining, Vor-

bereitung eines Freeriding-Trips, Naturschutz, Boardtuning usw.

**77.992**

Ammann, Jean; Loretan, Erhard  
**Erhard Loretan: den Bergen verfallen.** Freiburg, Paulusverlag, 1996. – 207 Seiten, Illustrationen, Figuren.

Der Weg des Schweizer Erhard Loretan von den Freiburger Voralpen in den Himalaya ist schwindelerregend: Am 5. Oktober 1995 steht er auf dem Gipfel des Kangchenjunga (8586 m); er ist damit der dritte Mensch, dem die Besteigung aller vierzehn Achttausender der Erde gelingt. Kein Zeugnis hielt bisher die grossartigen Abenteuer von Erhard Loretan fest. Nun hat er sich entschlossen, über die Erlebnisse zu berichten, die sein Leben prägen. Entstanden ist das vorliegende Werk, das einen Einblick in seine Odyssee in die Senkrechte gewährt. Es nimmt den Leser auf einen packenden Streifzug durch die stürmische Welt der Berge mit, denen Erhard Loretan verfallen ist.

**74.983**

Hübner, Horst; Hundeloh, Heinz  
**Zehn Jahre «Mehr Sicherheit im Schulsport».** Erfahrungen und Erkenntnisse zum Unfallgeschehen im Schulsport des Landes Nordrhein-Westfalen. Münster, Lit-Verlag, 1997. – 267 Seiten, Figuren, Tabellen. Münsteraner Schriften zur Körperkultur, 8.

Im vorliegenden Band werden vielfältige praktische und theoretische Einsichten zum Unfallgeschehen und zur Sicherheitserziehung im Schulsport präsentiert. So stellen Sportlehrer und Fachberater sowie Sportwissenschaftler und die Träger der landesweiten Initiative «Mehr Sicherheit im Schulsport» ihre Erfahrungen und Erkenntnisse, die im Rahmen der zehnjährigen Initiative gewonnen wurden, einem breiteren Publikum vor.

**9.366-8**

Gilbert, Brad; Jamison, Steve  
**Winning Ugly.** Mentale Kriegsführung im Tennis. Lüneburg, zu Klampen, 1997. – 264 Seiten.

In diesem Buch beschreiben die Autoren, wie man gewinnt, weil man den Gegner mit dem Kopf besiegt. Brad Gilbert beschreibt sein Konzept, das beste aus dem zu machen, was man hat und es funktioniert: Indem man sich auf den Teil des Tennis konzentriert, den man bisher vernachlässigt hat: den mentalen Aspekt.

**71.2480**