Mitteilungen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **5 (2003)**

Heft 6

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Weiterbildung und Beratung

Die Zahlen sprechen für sich

Die Schweiz ist – auch sportpsychologisch betrachtet – kein Niemandsland. Sowohl Trainer/-innen als auch Sportler/-innen machen von den Fortbildungs- und Beratungsmöglichkeiten regen Gebrauch.

Immer mehr Einzelsportler/-innen, aber auch Teams wollen nicht mehr länger auf psychologische Unterstützung verzichten. Es ist kaum ein Anstieg bei der im Sportbereich tätigen Psychologinnen und Psychologen festzustellen. Hingegen ist die Vermittlung von Psychologischen Trainingsverfahren und Beratungen viel verbreiteter als noch vor drei Jahren (siehe Kasten unten).

Vermittlung von Trainingsverfahren

Die Arbeit im Team oder in der Mannschaft überwiegt. Grundkenntnisse und Einführungen in psychologische Trainingsformen (z. B. Entspannungstechniken, Visualisierungstechniken) können effizient und kostengünstiger in einer Gruppe vermittelt werden.

Individuelle Beratungen

Hier finden wir genau das gegenteilige Bild: Einzelathleten nehmen mehr Beratungsstunden in Anspruch als Teams/Mannschaften. Das ist nachvollziehbar, müssen doch oft persönliche Gespräche mit den einzelnen Athletinnen geführt werden, um an individuellen Anliegen zu arbeiten.

Allgemein kann man sagen, dass alle Sportarten vertreten sind, ohne auffällige Häufungen. Die meist genannten Anliegen sind: «Allgemeine Leistungsverbesserung», «Aufheben von Blockaden», «Vergangenheitsbewältigung» und «Stärkung der Motivation und des Selbstvertrauens».

Fortbildungskurse bei Swiss Olympic

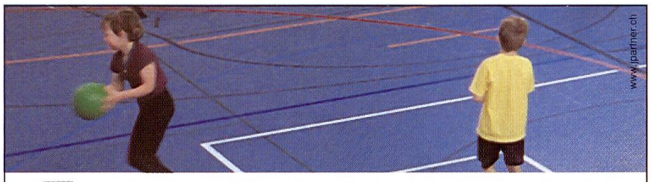
Swiss Olympic bietet jährlich Fortbildungskurse in Form von ein- oder zweitägigen Seminaren an. Zielpublikum sind Athleth/-innen und Trainer/-innen, wobei sich einige Kurse, wie zum Beispiel «Visualisieren» und «Mentale Stärke» an beide Interessengruppen richten. Andere sind spezifisch dem Coaching gewidmet («Teambildung», «Coaching», u. a.) und richten sich ausschliesslich an Trainer/-innen. Für Coaches im Spitzensport gibt es spezielle Angebote. **m**

Das Detailprogramm für die Kurse des Jahres 2004 finden Sie unter www.swissolympic.ch.

Grosse Nachfrage

	April 2000	April 01	April 02	April 03
Vermittlung von psychologischen Trainingsverfahren (in Stunden)				
Einzelathlet	145	127	184	383
Teams	574	364	748	639
Beratungen (in Stunden)				
Einzelathlet	779	954	1613	1856
Teams	111	87	502	462

Die Zahlen wurden anhand von Fragebögen ermittelt, mit welchen die Sportpsychologinnen und -psychologen der Schweiz (SASP-Mitglieder) ihre Arbeit dokumentieren.



www.floortec.ch

Wir bauen Sportbeläge mit System: Indoor und Outdoor

FLOOR TEC

Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tel. 031 809 36 86 • m.wenger@floortec.ch

Christelirain 2 • CH-4663 Aarburg
Tel. 062 791 12 63

Schachenstrasse 15a • CH-6010 Kriens
Tel. 041 329 16 30

Wir machen Platz für Sport!

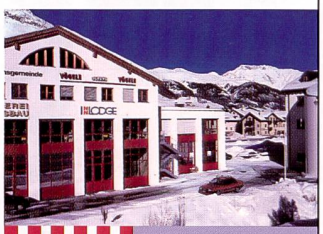
PERMANENTE AUSSTELLUNG IN MÜHLETHURNEN

INN LODGE

CELERINA
Die Sonnenkönigin bei St. Moritz

Gruppen- und Familienhotel
Celerina - St.Moritz

www.innlodge.ch



Modernes, preisgünstiges Gruppen- und Familienhotel mit 4-, 6- & 8-Bett Zimmern. Zweckmässig und grosszügig eingerichtet. Dusche/WC/Lavabo im Zimmer. Aufenthaltsraum, Trocknungsraum etc. Zimmer Frühstück oder Halbpension. Bergbahnen, öffentliche Verkehrsmittel und Parkplätze in unmittelbarer Nähe.

Ferien zu fairen Preisen

INN LODGE
Postfach 113, 7505 Celerina
Tel. 0041 (0)81 834 47 95
Fax 0041 (0)81 834 47 96
innlodge@celerina.ch

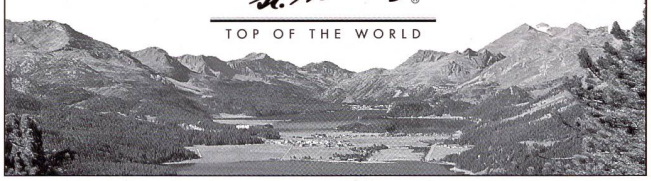
INTERNATIONALES HÖHENTRAININGS-ZENTRUM ST. MORITZ

1800 m ü. M., einzigartiges, trockenes Reizklima. Moderne Sportanlagen für alle Sommer- und Wintersportarten.

Leichtathletik, Eissport, Ski Alpin und Nordisch, Wassersport, Pferdesport, Ballsport, medizinische Betreuung

Auskunft
Sportsekretariat
CH-7500 St. Moritz
Tel. ++41 (0)81 837 33 88
Fax ++41 (0)81 837 33 89
e-mail: sports@stmoritz.ch

St. Moritz
TOP OF THE WORLD



Wo Sport Schule macht.....

DAVOS
SPORT-GYMNASIUM
www.sportgymnasium.ch

Wo Schule Sport macht.....

Schulische Angebot
Das Schweizerische Sport-Gymnasium Davos führt ein Gymnasium mit kantonal und eidgenössisch anerkannter Hausmatura und eine vom BBT anerkannte Handelsmittelschule mit Berufsmatura.
Beide Ausbildungsgänge sind um ein Jahr verlängert. Der Stundenplan, spezielle Nachholgefässe sowie Absenzen- und Prüfungsreglement ermöglichen den Schülern trotz sportlicher Absenzen die schulischen Leistungsziele zu erreichen.

Sportliches Angebot
Das Schweizerische Sport-Gymnasium Davos beschäftigt eigene Trainer in den Sportarten Ski Alpin, Langlauf und Snowboard. Dienstag-, Mittwoch- und Donnerstagnachmittag bietet die Schule Trainings an.

Die schulischen Aufnahmeprüfungen für das Schuljahr 2004/2005 finden in der Woche vom15. - 19. März 2004, die sportlichen Aufnahmeprüfungen am 20./21. April 2004 statt.

Anmeldeschluss für Schüler aus dem Kanton Graubünden ist der 15. Januar 2004, für alle anderen Schüler der 20. Februar 2004.

Nähere Informationen oder einen persönlichen Gesprächstermin erhalten Sie unter 081 410 01 70 von Urs Winkler, Rektor oder unter www.sportgymnasium.ch / info@sportgymnasium.ch