Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 1

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

7 **Plattform // Standpunkte**
Peter Wüthrich // Vor der eigenen Türe wischen
Béatrice Wertli // Wenn der Pöstler den Hund beisst

8 **Schaufenster // News**
Ernährungsbuch für Sportler/-innen

10 **Fokus // Knochengesundheit**

20 **Studie // Kognition**
Bessere Konzentration durch Bewegung

22 **Sicherheit // Kreuzbandriss**
Einmal zu schnell, einmal zu langsam

25 **Projekt // China im Kopf**
«Beijing 2008» im Olympischen Museum

26 **Seitenblicke // Jonglieren**
Die Künstler kommen!

28 **Dossier // Umgang mit Gewalt**

42 **Vis-à-vis // Urs Baumgartner**
Ein Hüter der Gesetze

45 **mobileclub**

46 **Projekt // Begegnung durch Bewegung**
Dranbleiben bis zum Vereinseintritt

49 **Medien // Unter der Lupe**

50 **Studie // Übergewicht**
Das «dicke» Europa

53 **Vorschau**

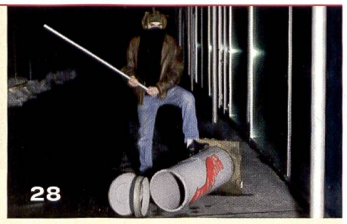
54 **Menschen // Heinz Keller**
Eine feinfühlige Persönlichkeit

Fokus

Knochengesundheit

10 Ein Springseil für alle // Kleine Massnahme, grosse Wirkung
12 Spielen und umsetzen // Keine Plackerei
17 Vorsorgen statt Heilen // Stark durch Mark und Bein

Dossier



Umgang mit Gewalt

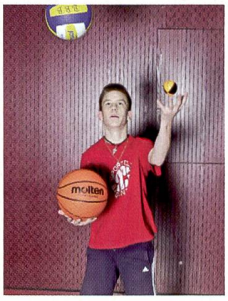
28 SCI Esperia // Mediengerechte Eskalationen
31 Anton Lehmann // Gelassenheit ist die Devise
34 Leitfaden // Lösungsansätze à la carte

Praxisbeilagen

Fair und sauber

▶ Das Präventionsprogramm «cool & clean» von Swissolympic, BASPO und BAG trägt mit spannenden Spielformen dazu bei, dass Themen wie Leistung, Fairness, Suchtmittel und Doping im Training spielerisch vermitteln werden können. //

Beweglichkeit



▶ Gut entwickelte koordinative Fähigkeiten sind eine wichtige Grundlage für sportliches Handeln und motorisches Lernen. Früh übt sich auch hier, ausgelernt hat aber niemand. //

Bleiben Sie sichtbar

3M Scotchlite™
Reflective Material

Im Strassenverkehr sind Sie mit 3M Scotchlite von weitem besser sichtbar, und dies auf eine Distanz von bis zu 160 m.

Jetzt breites Sortiment im Handel erhältlich.

www.scotchlite.ch

13./14.6.

Einmal musst du nach Biel

progeno
Mizuno
Bieler Tagblatt
DIE POST
Allianz Suisse
TROPHY

50. 100-km-Lauf von Biel
Schweizermeisterschaft Ultra 2008
5er-Stafettenlauf / Sie+Er-Lauf
Nachtmarathon/Nachthalbmarathon
Nacht-Nordic-Walking bei Marathon u. Halbmarathon
Büttenberglauf mit Nordic-Walking 14,5 km
Int 100-km Mil Patr-Lauf
Kids-Run am 12. Juni

JUBILÄUMSLAUF
50. 100-km-Lauf von Biel

Ausschreibung/Anmeldung:
Bieler Lauftage, Postfach 283, CH-2501 Biel-Bienne (Schweiz)
Tel. ++41 (0)32 331 87 09 / Fax ++41 (0)32 331 87 14
Internet: www.100km.ch / E-Mail: lauftage@bluewin.ch
Nachmeldungen bis 2 Std. vor den Starts mit Zuschlag

BIELER LAUFTAGE
COURSES DE BIENNE

100-km-Lauf von Biel

Seilaktion

Original Speed Rope grün
(240 cm; Körpergr. 1.40 - 1.60 m)

Original Speed Rope orange
(270 cm; Körpergr. 1.60 - 1.80 m)

Fr. 7.50 statt Fr. 15.-

www.feelyourbody.ch