

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 3

PDF erstellt am: **29.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**7 Plattform // Standpunkte**

Franziska Mutter // Schwimmunterricht tut Not!  
Nicola Bignasca // Mit gleichen Ellen messen!

**8 Schaufenster // News****10 Fokus // Nachhaltigkeit**

**24 Seitenblicke // Swissball**  
50 Jahre eine runde Sache

**26 Dossier // Schulschwimmen**

**40 Training // Taskforce «heat.smog.jetlag»**  
Peking 2008 birgt Fallen für Athleten

**42 Vis-à-vis // Werner Augsburg**  
Der Chef de Mission über das Gastland

**45 mobileclub**

**46 Projekt // feelok.ch**  
Das neue Sportprogramm von J+S

**50 Schaufenster // News****51 Medien // Unter der Lupe****53 Schaufenster // News**

**54 Menschen // Konstantin Schmaeh**  
Er fährt auf Sand ab

**Fokus**

10

**Nachhaltig leisten**

- 10** Nachwuchsarbeit // Hansruedi Hasler im Porträt
- 18** Einzelbetreuung // Die Meinung von Top-Trainern und Athleten
- 20** Lara Gut // Ein Jahrhundert-Talent auf besonderen Wegen
- 21** Projektmanagement // Von Beginn an gut planen

**Dossier**

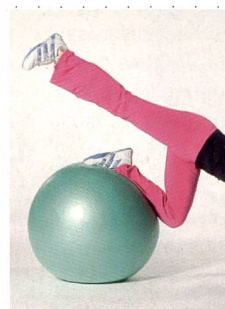
26

**Schulschwimmen**

- 26** Petition // Die rettende Geste?
- 29** Grundsätze // Leitgedanken für optimale Lektionen
- 32** Lernziele // Neun Etappen zur Fertigkeit
- 35** Sicherheit // Der neue Wasser-Sicherheitscheck WSC
- 38** Pico // Ein Tropfen als Botschafter
- 39** Früh übt sich // Wassergewöhnung im Babyalter

**Praxisbeilagen****Skateboard**

► Das Fahren auf rollenden Brettern ist so populär, dass aus dem Experiment mit einem Stück Holz auf vier Rädern womöglich eine olympische Disziplin werden könnte. Diese Praxisbeilage bietet nicht nur zukünftigen Olympioniken Hand, sondern all jenen, die den Rollsport neu entdecken wollen. //

**Swissball**

► Eingesetzt wird er sowohl zu Therapiezwecken als auch im Sportunterricht oder Training. Mit seinen beinahe 50 Jahren ist der Swissball nicht mehr wegzudenken und inzwischen ein unumgängliches Werkzeug für eine vollständige und wirksame Muskelverstärkung. //



schulverlag blmv AG

Fon 0041 31 380 52 52

info@schulverlag.ch

Güterstrasse 13  
CH-3008 Bern

Fax 0041 31 380 52 10

Bestellung auf Band

Fon 0041 31 380 52 00

www.schulverlag.ch

Infos zu Software

Fon 0041 31 380 52 80

schulverlag

# Tiptopf

essen, trinken, sich wohlfühlen

Das meistverkaufte Kochbuch der Schweiz wurde komplett überarbeitet und offeriert ein neues Kochgefühl!

- Frisches, modernes Erscheinungsbild
- Ein Mehrfaches an Abbildungen
- 12 Rezeptkapitel mit beliebten Grundrezepten und raffinierten Varianten
- Ein farbiges Rezeptlayout
- Ca. 10 % mehr Rezepte, viele neue Rezepte
- Schritt-für-Schritt-Fotos
- Aktuelle Ernährungslehre mit vielen Tipps für die Praxis und einer schweizerisch kompatiblen Lebensmittelpyramide
- «essen, trinken, sich wohlfühlen» – Jugendliche machen's vor

Natürlich bleibt der Tiptopf dem Erfolgsrezept treu: Tiptopf ist ein Grundlagenwerk rund ums Kochen. Rezepte von A wie Appledrink bis Z wie Zwetschgkuchen finden sich ebenso in diesem Buch wie Tipps und Tricks zum Kochen und Backen, Hilfestellungen für die Menüplanung und eine vollständig neu bearbeitete Ernährungslehre in leicht verständlicher Form. Lassen Sie sich überraschen!

schulverlag blmv AG

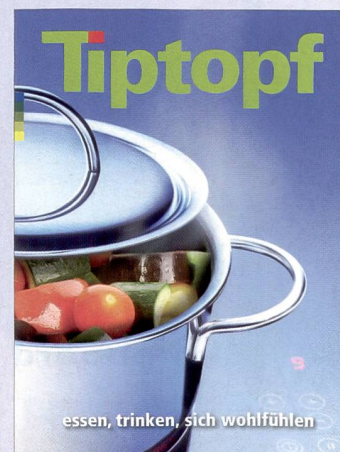
## Impulsveranstaltungen

### Luzern

Kantonsschule Luzern  
Mittwoch, 18. Juni  
16 bis 19 Uhr  
mit Anmeldung auf  
[www.schulverlag.ch](http://www.schulverlag.ch)

### Zürich

Im August oder September 2008. Informationen unter [www.schulverlag.ch](http://www.schulverlag.ch)



### Tiptopf

ab 7. Schuljahr  
Autorinnenteam

18. vollständig überarbeitete Auflage 2008  
448 Seiten, 17 x 23 cm,  
farbig illustriert, gebunden

■ 8.714.00  
ISBN 978-3-292-00481-9

■ 28.50 (38.00)

[www.schulverlag.ch](http://www.schulverlag.ch)

■ Art.-Nummer

■ Schulpreis (Preis für Private) in CHF.

Änderungen vorbehalten. Für Bestellungen bis zu CHF 100.– werden Versandkosten von CHF 7.50 verrechnet.



**Bestellen:** Geben Sie in das PaperLink-Fenster auf [www.schulverlag.ch](http://www.schulverlag.ch) die Artikelnummer mit oder ohne Trennpunkte ein und drücken Sie die Entertaste. Sie werden direkt zur Bestellmöglichkeit und/oder zu den Detailinformationen des gewünschten Artikels weitergeleitet.