

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Band: 10 (2008)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Plattform // Standpunkte

Fränk Hofer // Ein Vorbild wärmt sich auf
Lorenza Leonardi // Die Armen und Reichen des Sports

8 Schaufenster // News**10 Fokus // Aufwärmen**

24 Seitenblicke // Schulsporttage Tenero
Alle auf ins Tessin

28 Dossier // Sport Schweiz 2008

36 Forschung // Modelklasse Magglingen
Junge Kinder im Blickfeld

38 Projekt // bike2school
Evaluation des ersten Jahres

41 mobileclub

43 Medien // Unter der Lupe

45 Schaufenster // Vorschau

46 Menschen // Ernst Strupler
Ein Kurzporträt zum 90. Geburtstag

Fokus

10

Aufwärmen

- 10 Das Fallbeispiel // Kalt auf Adrenalin
- 12 Das Einstimmen // Auf los gehts los
- 16 Die Lieblinge // Übungen zum Ausprobieren
- 20 Die Grundlage // Man ist so alt wie seine Gelenke

Dossier

28

Sport Schweiz 2008

- 28 Die Übersicht // Frauen im Vormarsch
- 30 Die Unterschiede // Eine Frage der Kultur
- 34 Der Medienkonsum // Nur für den persönlichen Gebrauch

Praxisbeilagen**Tischtennis**

► Zugegeben, diese Sportart muss man etwas üben, um Meister darin zu werden. Aber es ist ein ungefährlicher Sport, der Kindern und Erwachsenen bis ins hohe Alter viel Spass und Freude beschern kann. Wieso also warten? Üben! //

Nordic Walking

► Egal ob man durch den Wald spaziert oder sich in der Stadt befindet: Immer wieder begegnet man Menschen, die voller Freude Nordic walken. Eine Sportart, deren Einsatz für die Schule sicherlich auch zu überlegen ist: //

MUSKELKATER?



DUL-X Crème classic
hilft bei akuten Muskel-
und Gelenkschmerzen.

Wir bieten auch Einführungskurse in die Sportmassage an. www.dul-x.ch
Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

DUL-X[®]
MELISANA AG, 8026 Zürich



CHF

79.-



CHF

69.-

Er läuft nicht
ein. Oder
höchstens
zum
Aufwärmen

SWISS OLYMPIC COLLECTION 2008

Switcher garantiert Ihnen eine vollständige Rückverfolgbarkeit seiner Textilien:
mehr Informationen unter www.respect-inside.org/ch/louis oder zutter

SWITCHER[®]